

Sport VITAL Paket nach Dr. Alexander Neubauer

Die optimale Ergänzung für Sportler

Ernährung

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (Wasser, ungesüßter Tee)
- Essen Sie viel Gemüse

Warum sollten Sie Nahrungsergänzungsmittel einnehmen?

- Mit einer ausreichenden Vitamin- und Nährstoffversorgung wird Ihr Immunsystem optimal gestärkt.

Was spricht für unsere Nahrungsergänzungsmittel?

- **Premium Rohstoffe** – hier gehen wir keine Kompromisse ein
- **Funktionalität** - wir verwenden Inhaltsstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit
- **Reinheit** - wir verwenden kein Magnesiumstearat, Titandioxid oder künstliche Aromastoffe
 - Glutenfrei • Laktosefrei • Kein Titandioxid • Kein Magnesiumstearat

Einnahmeempfehlung für das Sport VITAL Paket (für Erwachsene)

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MULTI VITAL	2 Kapseln	1 Kapsel	-
RELAX VITAL	-	-	2 Kapseln
AMINO VITAL *1	3 Kapseln	-	2 Kapseln
VITAMIN D3+K2	5-10 Tropfen*1	-	-

*1 2 mal 2 Kapseln pro Tag eine Stunde vor körperlicher Belastung bzw abends mit etwas Flüssigkeit

*2 Vitamin D3 (= 1.000 I.E. pro Tropfen) und K2 (= 11,5 µg pro Tropfen)

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Die empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten

werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten Sie immer nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten einnehmen. Außerhalb der Reichweite von Kindern, trocken, kühl, lichtgeschützt und dicht verschlossen aufbewahren.

**Das Team von MEDIDENT BAVARIA® VITAL wünscht Ihnen
 eine energiegelade Zeit während des Sports!**