

BHP – Bone Healing Protokoll nach Dr. Alexander Neubauer

Stärken Sie Ihr Immunsystem (für Kinder und Erwachsene)

Ernährung

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (Wasser, ungesüßter Tee)
- Essen Sie viel Gemüse

Warum sollten Sie Nahrungsergänzungsmittel einnehmen?

- Mit einer ausreichenden Vitamin- und Nährstoffversorgung wird Ihr Immunsystem optimal gestärkt.

Was spricht für unsere Nahrungsergänzungsmittel?

- **Premium Rohstoffe** – hier gehen wir keine Kompromisse ein
- **Funktionalität** - wir verwenden Inhaltsstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit
- **Reinheit** - wir verwenden kein Magnesiumstearat, Titandioxid oder künstliche Aromastoffe
 - Glutenfrei • Laktosefrei • Kein Titandioxid • Kein Magnesiumstearat

Einnahmeempfehlung BHP Protokoll für Erwachsene (nicht auf nüchternen Magen)

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MULTI VITAL	2 Kapseln	1 Kapsel	-
MULTI RELAX	-	-	2 Kapseln
VITAMIN D3+K2 in den ersten vier Wochen	20 Tropfen*	-	-
VITAMIN D3+K2 anschließend durchgehend	10 Tropfen*	-	-

* Vitamin D3 (= 1.000 I.E. pro Tropfen) und K2 (= 11,5 µg pro Tropfen)

Einnahmeempfehlung BHP Protokoll für Kinder
 (nicht auf nüchternen Magen)

Nahrungsergänzungen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MULTI VITAL	1 Kapsel	-	-
MULTI RELAX	-	-	1 Kapsel
VITAMIN D3+K2 in den ersten vier Wochen	1 Tropfen* je Lebensalter	-	-
VITAMIN D3+K2 anschließend durchgehend	Hälfte der Tropfen* wie Lebensalter des Kindes	-	-

* Vitamin D3 (= 1.000 I.E. pro Tropfen) und K2 (= 11,5 µg pro Tropfen)

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Die empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten Sie immer nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten einnehmen. Außerhalb der Reichweite von Kindern, trocken, kühl, lichtgeschützt und dicht verschlossen aufbewahren.

Das Team von MEDIDENT BAVARIA® VITAL wünscht Ihnen
 ein starkes Immunsystem und viel Lebensenergie!