



GUIA DE INSTALACION SQUAT STAND - M03

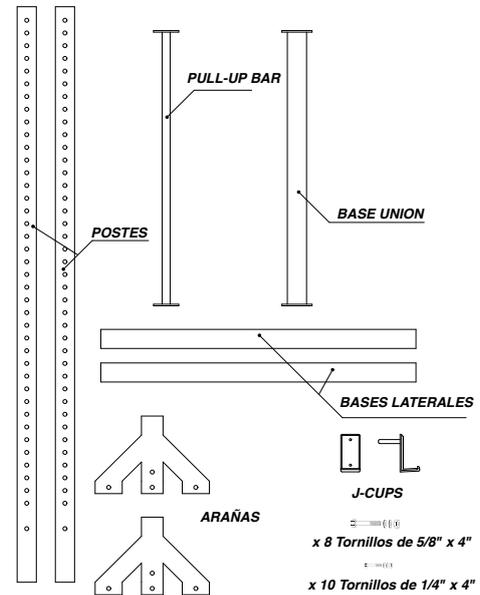
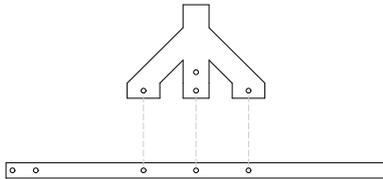
GUIA DE INSTALACION - SQUAT STAND M-03

1 Identifica las piezas que conforman tu rack.

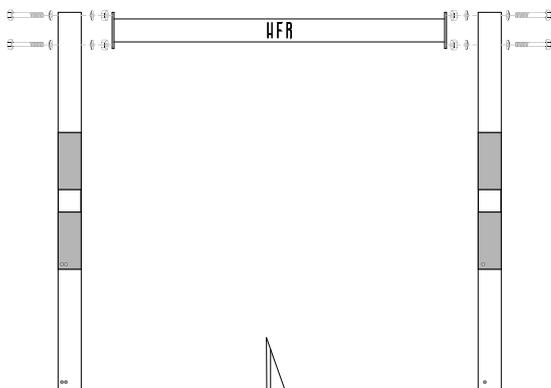
2 Necesitarás las siguientes herramientas:

- Llave Inglesa
- Pinza

3 Toma una de las bases laterales para colocar una de las piezas "Arañas".

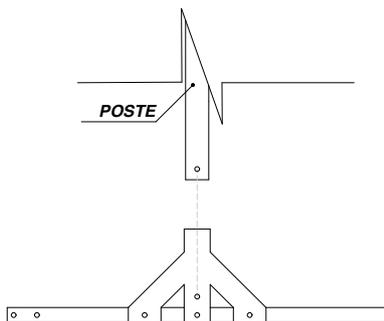


4 Coloca la pieza "Araña" de tal forma que coincidan con las 3 perforaciones que tiene la base en su parte central.



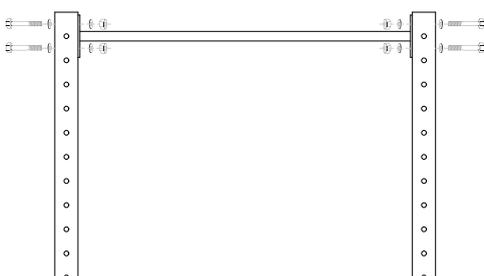
5 Introduce los tornillos "grandes" (5/8") y ajusta.

6 Repite el mismo paso (3, 4 y 5) con la otra base y su araña.



7 Coloca la "Base Unión" en la parte posterior con el logo HFR viendo hacia el frente, atornilla. (2 tornillos "Chicos" de 1/2" de cada lado)

8 Introduce los postes en las arañas de tal forma que qué coincidan las perforaciones del poste con las arañas. Ahí introducir los otros tornillos "grandes" (5/8") y ajustar.



9 Toma la "Barra de Pull- Up", ajústala a la altura deseada y coloca sus tornillos (1/2") y rondanas correspondientes, ajusta.

10 Introduce los J-Cups a la altura deseada.

¡Tu rack está listo para que puedas empezar a entrenar!