

#Veganuary

	Früh	Snack	Mittag	Snack	Abend	Snack
Sonntag 01.						
Montag 02.						
Dienstag 03.						
Mittwoch 04.						
Donnerstag 05.						
Freitag 06.						
Samstag 07.						
Sonntag 08.						
Montag 09.						
Dienstag 10.						
Mittwoch 11.						
Donnerstag 12.						
Freitag 13.						
Samstag 14.						
Sonntag 15.						
Montag 16.						
Dienstag 17.						
Mittwoch 18.						
Donnerstag 19.						
Freitag 20.						
Samstag 21.						
Sonntag 22.						
Montag 23.						
Dienstag 24.						
Mittwoch 25.						
Donnerstag 26.						
Freitag 27.						
Samstag 28.						
Sonntag 29.						
Montag 30.						
Dienstag 31.						
	Früh	Snack	Mittag	Snack	Abend	Good!

Halbzeit