



Shungite brukt til krystall healing

krystal-healing er en av de eldste teknikkene for energimedisin. Det brukes mye for å kurere sykdommer som akkumulerer positiv energi og forsterke helbredende intensjoner med kraften fra krystaller og steiner. Hvis du tenker på å teste energimedisin, er krystallhealing en flott måte å starte på. Det er hundrevis av forskjellige helbredende krystaller du kan velge mellom. Hver av dem har sine unike vibrasjoner og helbredende egenskaper. Selv om du alltid bør velge steinene du føler deg en tiltrekning til, er det flere må-ha stener for din krystallhelingspraksis. Shungite er en av dem.

Shungite er en kraftig jordingskrystall. Helbredende energi fra steinen lindrer stress og angst, gir følelsen av ro og balanse og beskytter mot negative vibrasjoner. Dessuten har shungite en positiv innvirkning på fysisk helse som styrker immunforsvaret, forbedrer blodsirkulasjonen, lindrer smerter i ledd og muskler.

Ettersom krystallheling handler om samhandling med steiner, er det mange måter du kan inkorporere shungite energier i din daglige rutine. For eksempel kan du lage et krystallnett som kombinerer shungite med andre helbredende krystaller for å forsterke energien deres. Hvis du ønsker å få mest mulig ut av shungittkrystallheling, kan du gjerne kombinere det med andre naturlige medisinteknikker. Det samsvarer perfekt med andre behandlinger som forbedrer deres generelle effekt på kroppen og sjelen din.

Shungite krystallhealing + yoga

Vil du forbedre din daglige yoga trening? Du kan holde shungitekrystaller i hendene eller plassere dem på matten, i tillegg til å nyte den helbredende kraften til shungite, så vil den jorde deg og få deg til å føle deg knyttet til jorden. Siden denne krystallen er assosiert med rotchakra, vil shungite være ekstremt nyttig for Muladhara chakrabalansering.

Ved å skape en rolig, hellig plass for yogapraksisen din ved hjelp av shungite, vil du forbedre åndelig utvikling og nå et dypere helbredelsesnivå.

Shungite krystallhealing + meditasjon

Meditasjon lar deg oppleve shungitens helbredende egenskaper i full grad. Når du sitter stille med shungite produkter i nærheten som pyramider eller bare krystaller i hendene, vil du til slutt slappe av i kropp og sinn. Shungite vil hjelpe deg å nå ro og eliminere emosjonell blokkering. Fokuser på dine ønsker under meditasjonen for å sette de rette intensjonene som shungiten vil beholde og forsterke!

Krystallhealing-og-aromaterapi-for-chakra-balansering

Å bruke naturlige oljer vil forsterke de helbredende energiene fra shungite når det gjelder smertelindring og humørforbedring. Plasser flere dråper av din favoritt essensielle olje på pulsen mens du bruker en krystall. Denne kombinasjonen vil øke vibrasjonen din, få deg til å føle deg trygg, bringe inspirasjon og øke produktiviteten. De beste essensielle oljene å kombinere shungite med er frankincense, sitron, appelsin, ingefær eller ylang ylang.

Shungite-stein-for-reiki-healing

Reiki-healing er forbundet med en ide om "livskraftenergien" som samler seg i våre hender. Denne praksisen er rettet mot åndelig utvikling og selvforbedring. Lett håndberøring under reiki-økter kan være ledsaget av shungite steinmassasje. Glatte og flate overflater av steinene reduserer stress og angst, lindrer smerter og øker immunforsvaret. For å si det enkelt, ved å bruke shungittmassasjepinner eller bare plassere shungite pyramider i nærheten, hjelper det å oppnå dypere avslapning og fremme fysisk og spirituell restitusjon under reiki utførelse.

Shungite krystallheling + naturopati

Naturopati er basert på den helbredende kraften i naturen, for eksempel vann, månen eller solenergi. Shungitens kraftige vibrasjoner vil la deg etablere sterke forbindelser med naturen og øke dens helbredende innvirkning på kropp og sjel. Dessuten vil shungite vannsteiner hjelpe deg med å lage vann med mange terapeutiske effekter.!

Krystallhealing og andre naturlige behandlinger har vært utført i tusenvis av år. Mange kjenner at de får hjelp til å opprettholde god helse og harmoni. Shungite-healing er bare ett av de mange alternativene du har for å forbedre helsen.