

ANKOMMEN & EINSTIMMEN

GESUNDHEIT & SICHTBARKEIT

SELBSTLIEBE & TRANSFORMATION

INSPIRATION & TIEFE

COACHING & STÄRKUNG

CLOSING

TIMETABLE

09:00 – 09:30

ENTSPANNTES ANKOMMEN

09:30 – 10:00

OPENING TALK: „Warum Glow Together?“
Miriam Jacks

10:00 – 10:30

WORKSHOP: „Ground. Breathe. Hold. – Nervensystem regulieren, Sicherheit spüren, Potenzial und Freiheit leben“
Sabine Gallei

11:00 – 11:30

WORKSHOP: „Vertraue deiner inneren Führung“
Julia Schübler

11:45 – 12:30

PEP TALK: „From roots to glow – transgenerationale Heilung als Weg zur Selbstliebe“
Sabine Lück

13:30 – 14:15

PEP TALK: „Glow from within: Ernährung für Energie, Präsenz und echte Ausstrahlung“
Nathalie Gleitman

14:30 – 15:15

PEP TALK: „Mein Weg zurück zu mir - mutig, unperfekt, strahlend“
Eva Imhof

16:00 – 16:30

WORKSHOP: „(Zu)Frieden leben - die Bedeutung der eigenen Schöpferkraft“
Max Boss

16:45 – 17:30

PANELTALK: „Was heißt Schönheit mit 30, 45, 60 Jahren?“
Miriam Jacks, Anja Frankenhäuser, Peggy Reichelt

18:00 – 18:45

PEP TALK: „Du hast alles in dir – Intuition und innere Weisheit“
Jeannette Witte

18:45 – 19:00

GOODBYE TALK
Miriam Jacks

bis 21:00

AFTER GLOW: Get together & Drinks

In den Pausen verwöhnen wir dich mit Getränken, Snacks und Essen. Erlebe Live-Pinselbemalung, lass dich an unserer Make-up-Station beraten und teste unsere neuen Skincare-Highlights.