

CELIAC DISEASE

EQUAL
EATS

I cannot eat gluten.

This means that I cannot eat food containing wheat, barley, rye, spelt, triticale or oats, even in small amounts, or I will get severely ill.

Gluten can be found in:

- Wheat flour
- Soy sauce
- Baked goods
- Soups
- Bread
- Sauces
- Pasta
- Dressing

Does this food contain gluten?



Caution! Please use clean gloves, utensils, surfaces, cookware, and frying oil when preparing my meal.
Thank you!

English

©2020
Equal Eats

CELIACHIA

EQUAL
EATS

Non posso ingerire alimenti che contengono glutine.

Ciò significa che non posso consumare cibi contenenti grano, orzo, segale, farro, triticale o avena, neanche in piccole quantità, altrimenti starò molto male.

Il glutine si può trovare in:

- Farina di grano
- Salsa di soia
- Prodotti da forno
- Zuppe
- Pane
- Salse
- Pasta
- Condimenti

Questo alimento contiene glutine?



Attenzione! Per favore, utilizza guanti, utensili, superfici, pentole e olio per friggere puliti durante la preparazione del mio pasto.
Grazie!

Italian

©2020
Equal Eats