



## Pourquoi utiliser un T-shirt en laine mérinos pour vos séances de running ?

Afin de vivre au mieux votre entraînement ou votre compétition de **courses à pieds**, il est impératif de bien vous équiper. Cela passe bien évidemment par le choix de bonnes chaussures, mais aussi par la sélection d'un **T-shirt et d'un short** qui vont vous offrir un confort optimal. Il existe aujourd'hui de multiples **textiles techniques** qui offrent de nombreux avantages. Parmi ces textiles, la laine mérinos est l'une des fibres présentant le plus de bénéfices pour vos séances de sports.

### Les avantages de laine mérinos pour votre footing

À l'origine prédestinée aux sports de montagne comme la randonnée et le trail, la laine mérinos est aujourd'hui l'une des fibres les plus recherchées par les sportifs urbains.

Elle apporte en effet de nombreux bénéfices :

- **Légereté** : la laine mérinos permet de créer une maille exceptionnellement fine, de l'ordre de 145 g/m<sup>2</sup> ce qui sera un atout pour vos séances de running.
- **Douceur** : cette laine est très confortable et ne gratte pas du tout ! De plus, cette matière naturelle évite les abrasions que l'on peut retrouver avec certaines fibres synthétiques.
- **Inodore** : la fibre issue de la laine mérinos évite les mauvaises odeurs notamment liées à la transpiration et au séchage ce qui est très appréciable. Élément non négligeable également, cela vous permet de ne pas le laver systématiquement après chaque petit entraînement !
- **Thermorégulatrice** : grâce à ses propriétés isolantes, la laine mérinos protège de la chaleur, vous pouvez ainsi très bien porter ces T-shirts sous des températures importantes de l'ordre de 20 à 40°.
- **Séchage rapide** : contrairement au coton qui est à bannir pour vos séances de sports, les vêtements en mérinos sèche rapidement ce qui permet de protéger votre corps.

### Quelle solution apporte OGARUN ?

Créé en 2018, OGARUN propose aux sportifs une gamme de vêtements techniques made in France conçus en laine mérinos tout en souhaitant concilier performance et éthique. En effet, la majorité de nos vêtements sont conçus localement (près de Lille) avec une approche

éco-responsable. 88% du prix de nos T-shirts irrigue l'économie française. De plus, notre matière première, naturelle, apporte à nos vêtements une importante durabilité. L'objectif est de consommer autrement tout apportant une réponse technique aux besoins des amateurs et professionnels de sports outdoor.

Découvrez ci-dessous les liens vers nos trois T-shirts en laine mérinos pour hommes :

- T-shirt à manches longues (10-20°) :  
<https://www.ogarun.com/collections/homme/products/homme-t-shirt-outdoor-laine-merinos-made-in-france>
- T-shirt mérinos pour température moyenne (20-30°) :  
<https://www.ogarun.com/collections/homme/products/homme-t-shirt-outdoor-laine-merinos-made-in-france-1>
- T-shirt mérinos pour des températures élevées (30-40°) :  
<https://www.ogarun.com/collections/homme/products/merinos-30-40-m>

Chacun de ces 3 T-shirts est conçu en France, près de Lille, grâce à la manufacture Lemahieu. Retrouvez également sur notre e-shop une large gamme de vêtements dédiée aux femmes.

Nos Tee-shirts pour hommes en photos :

