

# 6d ISOTONIC SPORTS DRINK - LEMON LIME



## Suggested use / Blandingsforhold

**EN** I Mix 35g (= 2 scoops) of powder with 500ml of water. Drink 500-1000ml per hour during exercise, depending on the need for fluids and carbohydrates.

**DA** I Bland 35g (= 2 skeer) pulver med 500ml vand. Drik 500-1000ml i timen under træning, afhængig af behovet for væske og kulhydrater.



## Nutritional Information / Ernæringsoplysninger

	/35 g (serving/ servering)	/100 g
Energy / Energi	553 kJ/ 131 kcal	1580 kJ/ 374 kcal
Fats / Fedt	0,01 g	0,03 g
Of which saturated / Heraf mættede	0,00 g	0,00 g
Carbohydrates / Kulhydrater	32,06 g	91,59 g
Of which sugars / Heraf sukkerarter	20,13 g	57,51 g
Fibers / Fibre	0,03 g	0,09 g
Proteins / Proteiner	0,00 g	0,01 g
Salt / Salt	1,14 g	3,25 g

## Osmolality / Osmolalitet

~279 mmol/kg

## Acidity level / Surhedsgrad

pH ~7,13

## Ingredients / Ingredienser

**EN** I 6d ISOTONIC SPORTS DRINK: Ingredients: maltodextrin; fructose; sucrose; dextrose; trisodium citrate; sodium chloride; calcium lactate; calcium gluconate; natural flavours; lemon juice powder (*Citrus Limon*) (glucose syrup, concentrated lemon juice, anti-caking agent: silicon dioxide); potassium chloride; trimagnesium citrate; anti-caking agent: silicon dioxide; colorant: beta-carotene; spirulina extract (*Arthrospira platensis*). Produced in a facility that also processes milk, soy, gluten, egg, fish, crustaceans and sulfite.

**DA** I 6d ISOTONIC SPORTS DRINK: Ingredienser: maltodextrin; fruktose; saccharose; dextrose; trinatriumcitrat; natriumchlorid; calciumlactat; calciumgluconat; naturlig smag; citronsaftpulver (*Citrus Limon*) (glukosesirup, koncentreret citronsaft, antiklumpningsmiddel: siliciumdioxid); kaliumchlorid; trimagnesium citrat; antiklumpningsmiddel: siliciumdioxid; farvestoffer: beta-caroten, spirulinaekstrakt (*Arthrospira platensis*). Produceret i et anlæg, der også behandler mælk, soja, gluten, æg, fisk, krebsdyr og sulfit.

## Food supplement notice / Information om kosttilskud

**EN** I Food supplement / Store in a dry and cool place (15-25°C) / Do not exceed the daily recommended dosage / Keep away from children / Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle / Use-by date (best before) and batch number; see bottom of packaging.

**DA** I Kosttilskud / Opbevares på et tørt og køligt sted (15-25°C) / Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis / Holdes væk fra børn / Kosttilskud bør ikke bruges som erstatning for en varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil / Sidste anvendelsesdato (bedst før) og batchnummer; se bunden af emballagen.