



Fleisch & Wurstwaren



Fleischwurst	33
Mortadella	40
Salami	43
Leberwurst (grob)	69
Schweineschulter	85
Kalbsleber	182



Fisch



Scholle	39
Zander	46
Garnelen	61
Lachs	71
Matjesfilet	95
Thunfisch	107
Sardinen	144



Milchprodukte und Eier



Milch	0
Quark	0
Ei	2
Hüttenkäse	4
Emmentaler	4
Gouda	7



Gemüse



Salatgurke	2
Tomaten	5
Kartoffeln	6
Möhren	7
Aubergine	8
Sellerie	13
Paprika	23
Spinat	24
Brokkoli	34



Obst



Apfel	6
Kirsche (süß)	6
Kiwi	8
Erdbeeren	9
Banane	11
Weintrauben	11



Getreide



Weißbrot	6
Vollkornnudeln, gekocht	21
Roggenbrot	23
Reis	36
Haferflocken	47



Hülsenfrüchte



Leinsamen	44
Kichererbsen	45
Erbsen	62
Linsen	84