

CONSEGUENZE SULLA SALUTE

QUESTE SOSTANZE ALTERANO LE NOSTRE
GHIANDOLE E CAUSANO DIVERSI PROBLEMI

Santé publique, 2021-09, 29 p.

Disturbi del comportamento
nei bambini
Diminuzione dell' IQ
Parkinson

Problematiche
alla tiroide

Obesità

Asma
Allergia

Endometriosi
Sindrome dell'ovaio
policistico

Pubertà precoce
Diminuzione della fertilità
Cancro alla prostata e
al seno

SVR È IMPEGNATO

TESTIAMO I NOSTRI PRODOTTI FINITI SU
ALCUNI MECCANISMI ENDOCRINI PER
PROTEGGERE LA SALUTE DEL CONSUMATORE

COME FUNZIONA?



PRODOTTO FINITO

Valutiamo il prodotto che
si utilizza quotidianamente, e
non ci fermiamo solo alla lista
dei componenti



UN LABORATORIO SPECIALIZZATO

Testa il prodotto finito sui
meccanismi **ENDOCRINI**



IL PRODOTTO TESTATO

riceve il BOLLINO
PERTURBATORI
ENDOCRINI per
rassicurare il consumatore



Ottobre 2022

PER ULTERIORI INFORMAZIONI
SCANNERIZZARE IL QR CODE

PERTURBATORI ENDOCRINI

COSA SONO?

Sostanze (o miscela di sostanze)
che alterano la/e funzione/i
del nostro sistema endocrino
(che produce ormoni)
e causa effetti nocivi sulla nostra salute,
che possono essere trasmessi ai nostri figli,
nipoti e pronipoti...*



CHI COLPISCONO?

TUTTI!

Ma alcuni soggetti sono più vulnerabili:

Nei primi 1000 giorni di vita

Feto, neonati, bambini fino ai 3 anni e
la mamma prima, durante e
dopo la gravidanza

DOVE SI TROVANO?

Ovunque, ma soprattutto...
nella plastica, nel cibo,
prodotti per la deterzione & profumatori
per ambiente e cosmetici...



SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

*Dalla definizione completa della WHO-WHO, 2022

PRIMI PASSI PER LIMITARE L'ESPOSIZIONE AI PERTURBATORI ENDOCRINI...

... NELLA TUA VITA QUOTIDIANA

... NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

Il momento in cui siamo maggiormente vulnerabili ai PE
(mamma, feto e bambini fino ai 3 anni)

FONTI DI RISCHIO

SOLUZIONI

PLASTICHE

Cibi nei contenitori



Per riscaldarli, trasferirli in contenitori non di plastica

Utensili:

bollitore, caraffa, bicchiere, posate, biberon



Utilizzare contenitori in acciaio inossidabile o in vetro

Acqua imbottigliata



Preferire l'acqua del rubinetto (eccetto in alcune aree specifiche sotto sorveglianza), non lasciare l'acqua in bottiglia sotto il sole

Giochi



Legno, tessuto, organico... Preferire la seconda mano

TESSUTI

Vestiti, biancheria da letto, tappetini da bagno



Lavare sempre dopo l'acquisto. Utilizzare cotone, lana, lino o seconda mano

CIBO

Cibo, frutta, verdure



Preferisci i pasti fatti in casa. Acquista prodotti di agricoltura biologica, frutta sbucciata e verdure

Infusi per il tè



Utilizzare tè sfuso in contenitori di acciaio inossidabile o vetro

Padelle



Comprare padelle in ghisa o in acciaio inossidabile. Cambiare al più presto quando la copertura risulta rovinata

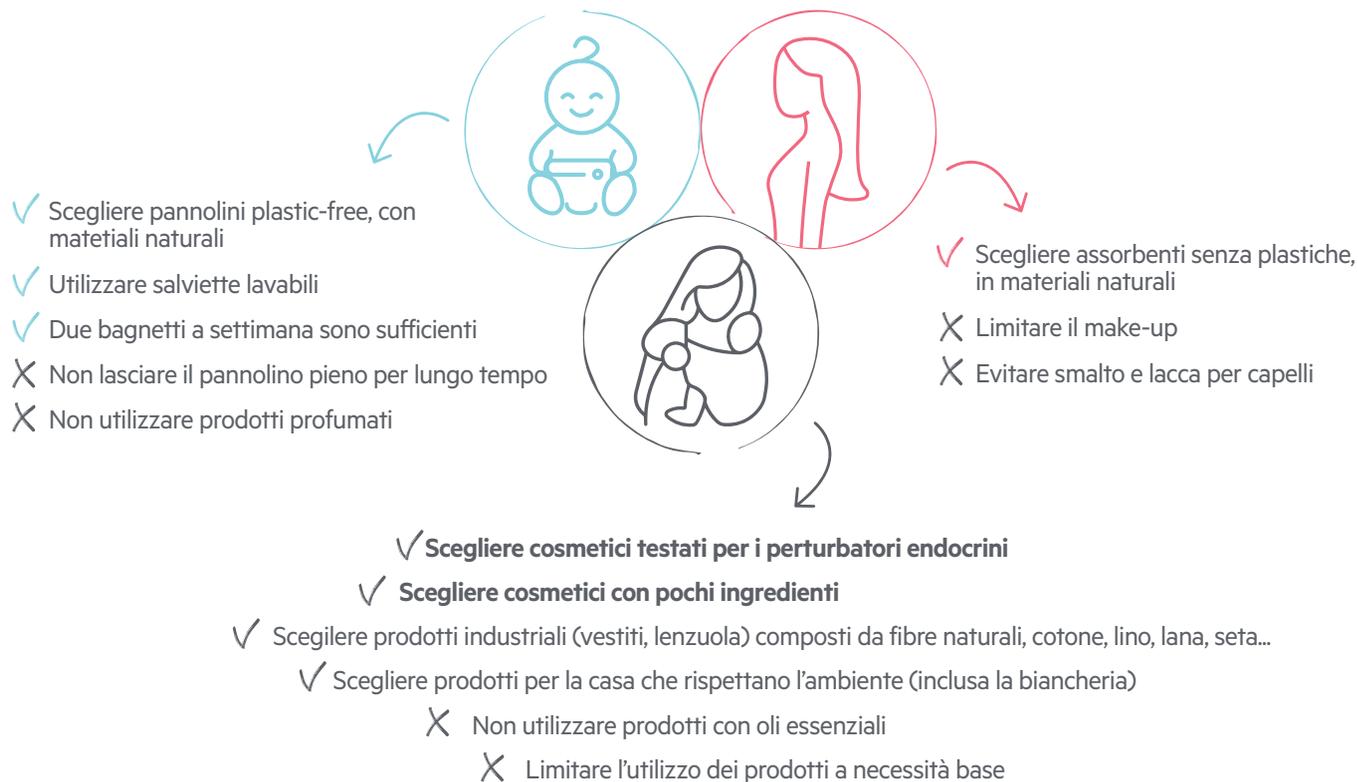
PRODOTTI PROFUMATI

Candele, diffusori, profumi, purificatori d'aria, oli essenziali



Al posto che utilizzare questi prodotti, areare la casa per 20 minuti al giorno. Cambiare il sacchetto dell'aspirapolvere (per evitare odori e limitare inquinanti atmosferici)

ULTERIORI CONSIGLI DI PRODOTTI PER LA VITA QUOTIDIANA DI MAMMA E BAMBINO



PER INFORMARE IL PUBBLICO, ANSES* PROPONE UNA LISTA DI PERTURBATORI ENDOCRINI CERTI, CHE SI POTREBBERO TROVARE NEI PRODOTTI DI UTILIZZO QUOTIDIANO

Alcuni perturbatori endocrini certi
Triclorocarbono, Triclosan, Oxybenzone...



Se nei vostri cosmetici è presente uno di questi composti, non vuol dire necessariamente che è un perturbatore endocrino o una sostanza pericolosa

Ingrediente ✗ ingrediente + packaging =
Deve essere testato il prodotto finito