

GOZONE

HOME FITNESS | REMISE EN FORME À DOMICILE

**PORTABLE UNDER-DESK MINI PEDAL BIKE
MINI VÉLO D'EXERCICE SOUS LE BUREAU PORTATIF**

GOZONE

LEARN MORE AT WWW.GOZONE.CA
EN SAVOIR PLUS SUR WWW.GOZONE.CA



IMPORTANT SAFETY WARNINGS

- Read all the instructions in this manual before using the product. Follow all warnings and operating instructions prior to use. Keep this manual for the entire life of the product.
- Do not allow children on or around the machine. Keep children and pets away from the product at all times.
- Keep hands, feet, and loose articles of clothing away from moving parts.
- The owner is responsible for ensuring that all users of the product are properly informed as to how to use this product safely.
- This product is intended for domestic use only.
- Do not store this product in a damp place.
- Use this product indoors, preferably away from humidity and dust, on a flat, hard surface and in a space large enough to allow safe access and movement around the product.
- **VERY IMPORTANT:** To protect flooring, place a rug under the product. Wear athletic shoes to protect your feet while exercising. We are NOT responsible for wear on flooring.
- **DO NOT** wear loose or baggy clothing, since it may get caught in the machine. Take off all jewelry.
- If you feel any pain, or if you become dizzy while exercising, stop immediately, rest and consult a physician.
- For home use only.
- Maximum training weight: 100kg

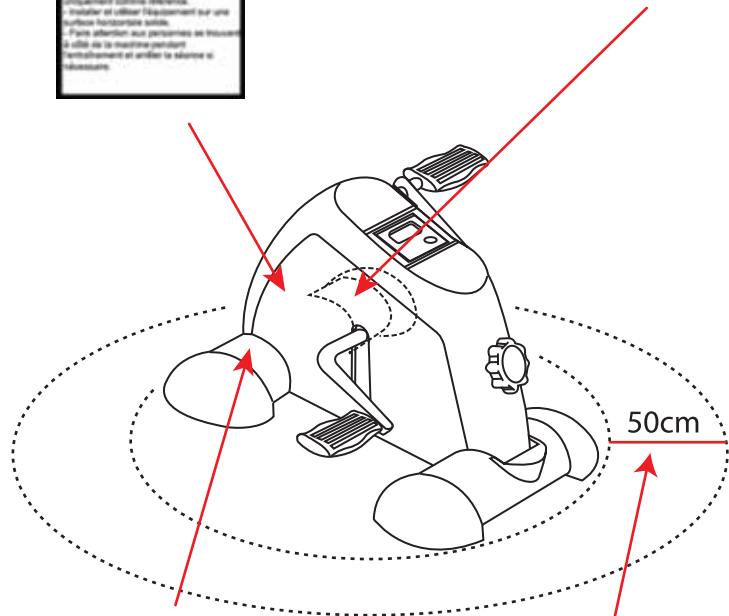
AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ IMPORTANTS

- Bien lire toutes les directives dans ce manuel avant d'utiliser cet article. Suivre tous les avertissements et toutes les instructions d'utilisation avant utilisation. Conserver ce manuel pendant toute la durée de vie du produit.
- Ne pas laisser les enfants autour de la machine ou sur celle-ci. Garder les enfants et les animaux de compagnie loin de l'article en tout temps.
- Garder les mains, les pieds et les objets lâches à l'écart des pièces mobiles.
- Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'article sont bien informés sur la façon de l'utiliser en toute sécurité.
- Cet article est destiné pour une utilisation domestique seulement.
- Ne pas entreposer cet article dans un endroit humide.
- Utiliser cet article à l'intérieur, de préférence à l'abri de l'humidité et de la poussière, sur une surface plane et dure, dans un espace suffisamment grand pour permettre un accès et un déplacement sûrs autour de l'article.
- **TRÈS IMPORTANT :** Pour protéger le revêtement de sol, placer un tapis sous l'article. Porter des chaussures de sport pour protéger les pieds pendant l'exercice. Nous ne sommes **PAS** responsables de l'usure des revêtements de sol.
- **NE PAS** porter de vêtements amples ou lâches, car ils pourraient se coincer dans la machine. Enlever tous les bijoux.
- En cas de douleur ou d'étourdissements pendant l'exercice, arrêter immédiatement, se reposer et consulter un médecin.
- Pour usage domestique seulement.
- Mise en garde! Poids maximal: 100kg

WARNING
AVERTISSEMENT

Keep away from others. This is not a toy.
Read and follow all instructions and warnings.
Please read the manual for additional warnings and safety instructions.
Injury may occur due to damage to your health.
Cease exercise if you feel faint or dizzy.
Inspect equipment before use. Do not use if the machine appears damaged or inoperable.
Never do overhead training.
Wear body, clothing and fitness accessories clear of all moving parts.
Monitor display should be used for reference only.
Set up and operate equipment on a solid level surface.
Please pay attention to the foot position during the equipment during training, stop training when necessary.
Garder éloigné des enfants. Il ne s'agit pas d'un jouet.
Lire et respecter toutes les instructions et tous les avertissements.
Lire le manuel pour trouver d'autres avertissements et instructions de sécurité.
Une utilisation non appropriée peut nuire à la santé de l'utilisateur.
Arrêter de faire de l'exercice en cas de malaise ou de sensation de fatigue.
Inspecter la machine avant son utilisation. Ne jamais utiliser la machine si elle est endommagée ou ne semble pas en état de fonctionner.
Ne jamais faire de surcharge.
Garder le corps, les vêtements et les accessoires d'exercice éloignés des pièces en mouvement.
L'écran de contrôle doit être utilisé uniquement comme référence.
Installer et utiliser l'équipement sur une surface horizontale solide.
Faire attention aux personnes se trouvant à côté de la machine pendant l'entraînement et éviter le contact si nécessaire.

1. Imported and Distributed by Impact at
Sedona, AZ
2500 Accessory, Inc.
1 Empire Blvd.
South Hackensack, NJ USA 07606
Questions? Comments? Contact Us!
Des questions? Des commentaires?
Contactez-nous!
Phone: Telephone: 1-800-552-2205
Email: CustomerService@igym.com
2. Date and model numbers/Numéros de
série et de modèle: G25-2205
3. Date of manufacture/Date de fabrication:
05-2022
4. The Product is for consumer use only!
La machine est prévue pour être utilisée par
des particuliers uniquement.



CAUTION
MISE EN GARDE

Caution! Maximum training weight/Mise en garde! Poids maximal: 100kg

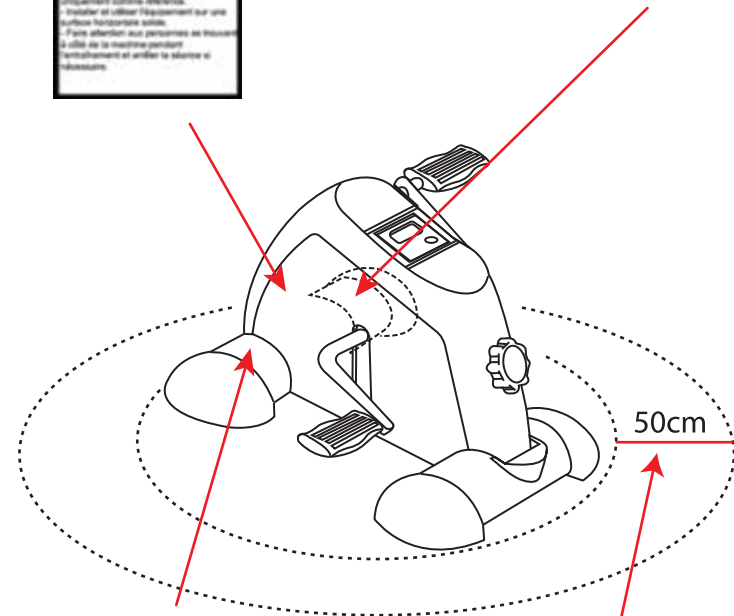
Warning! please keep a safe distance of 50 centimeter around the equipment during exercise

Review of the warnings placed on the fitness equipment and the placement locations before use.

WARNING
AVERTISSEMENT

Keep away from others. This is not a toy.
Read and follow all instructions and warnings.
Please read the manual for additional warnings and safety instructions.
Injury may occur due to damage to your health.
Cease exercise if you feel faint or dizzy.
Inspect equipment before use. Do not use if the machine appears damaged or inoperable.
Never do overhead training.
Wear body, clothing and fitness accessories clear of all moving parts.
Monitor display should be used for reference only.
Set up and operate equipment on a solid level surface.
Please pay attention to the foot position during the equipment during training, stop training when necessary.
Garder éloigné des enfants. Il ne s'agit pas d'un jouet.
Lire et respecter toutes les instructions et tous les avertissements.
Lire le manuel pour trouver d'autres avertissements et instructions de sécurité.
Une utilisation non appropriée peut nuire à la santé de l'utilisateur.
Arrêter de faire de l'exercice en cas de malaise ou de sensation de fatigue.
Inspecter la machine avant son utilisation. Ne jamais utiliser la machine si elle est endommagée ou ne semble pas en état de fonctionner.
Ne jamais faire de surcharge.
Garder le corps, les vêtements et les accessoires d'exercice éloignés des pièces en mouvement.
L'écran de contrôle doit être utilisé uniquement comme référence.
Installer et utiliser l'équipement sur une surface horizontale solide.
Faire attention aux personnes se trouvant à côté de la machine pendant l'entraînement et éviter le contact si nécessaire.

1. Imported and Distributed by Impact at
Sedona, AZ
2500 Accessory, Inc.
1 Empire Blvd.
South Hackensack, NJ USA 07606
Questions? Comments? Contact Us!
Des questions? Des commentaires?
Contactez-nous!
Phone: Telephone: 1-800-552-2205
Email: CustomerService@igym.com
2. Date and model numbers/Numéros de
série et de modèle: G25-2205
3. Date of manufacture/Date de fabrication:
05-2022
4. The Product is for consumer use only!
La machine est prévue pour être utilisée par
des particuliers uniquement.



CAUTION
MISE EN GARDE

Caution! Maximum training weight/Mise en garde! Poids maximal: 100kg

Attention! Maintenir une distance de sécurité de 50 cm autour de l'équipement pendant le mouvement

Examen des avertissements placés sur l'équipement de fitness et des emplacements de placement avant utilisation.

NOTE:

- The functions change automatically after a couple of seconds so that during your session you can track time, distance, number of exercises, and the total estimated calorie consumption. If you prefer one particular function, then press the red button till you have found the desired function and "SCAN" is no longer displayed.
- The display will automatically switch on when you start exercising or when you press the red button.
- The display will automatically turn itself off when a few minutes have passed and no action has been detected.

INSTALLING AND REPLACING THE BATTERY

Remove the mechanism from the counter by disconnecting it from its slot (see picture below). The battery compartment is situated behind the counter. Install or replace a 1.5V AAA. Replace the counter.



STEP 1

STEP 2

STEP 3

MAINTENANCE:

- The product only requires minimal maintenance.
- Avoid contact with water.
- Clean with a slightly damp sponge. Dry with a clean dry cloth.
- Avoid prolonged exposure to the sun.

REMARQUE:

- Les fonctions changent automatiquement après quelques secondes, ce qui permet de faire le suivi du temps, de la distance, du nombre d'exercices et de la dépense calorique totale estimée. Si vous préférez une fonction en particulier, appuyer sur le bouton rouge jusqu'à obtenir la fonction souhaitée et que « SCAN » ne s'affiche plus.
- L'écran s'allume automatiquement au début de l'exercice ou lorsqu'on appuie sur le bouton rouge.
- L'écran s'éteint automatiquement après quelques minutes et qu'aucune action n'ait été détectée.

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES

Retirer le mécanisme du compteur en le débranchant de sa fente (voir image ci-dessous). Le compartiment à piles est situé derrière le compteur. Installer ou remplacer une pile AAA de 1,5 V. Replacer le compteur.



ÉTAPE 1

ÉTAPE 2

ÉTAPE 3

ENTRETIEN:

- L'article ne nécessite qu'un entretien minimal.
- Éviter tout contact avec l'eau.
- Nettoyer avec une éponge légèrement humide. Sécher avec un linge propre et sec.
- Éviter une exposition prolongée au soleil.



Press the red button to turn on the computer. You can select the desired function by pressing the red button. See the right upper corner of the computer for the functions.

TIME	Displays the time of the training sessions elapsed since the beginning of training session.
DISTANCE	Counts the distance in kilometers.
COUNT	Accumulates the number of movements made by cycling (pressing down on the pedals) during the workout session.
TOTAL COUNT	Accumulates the numbers of movements made by cycling (pressing down on the pedals) during different sessions. This total cannot reset unless you replace the battery.
CALS	Estimates the total calorie consumption from the beginning of the exercise.

IMPORTANT: The calculation of calories burned is an estimation and should not be considered medically reliable. We suggest consulting your doctor or dietitian to adapt your diet and energy consumption depending on your physical condition, and the sporting activities you intend to be involved in. We also recommend that you consult your doctor prior to beginning any new exercise.



Appuyer sur le bouton rouge pour allumer l'ordinateur. On peut sélectionner la fonction souhaitée en appuyant sur le bouton rouge: voir les fonctions dans le coin supérieur droit de l'ordinateur.

DURÉE	Affiche l'heure des séances d'entraînement écoulées depuis le début de la séance d'entraînement.
DISTANCE	Compte la distance en kilomètres.
COMPTE	Accumule le nombre de mouvements effectués en pédalant (appui sur les pédales) pendant la séance d'entraînement.
COMPTE TOTAL	Accumule le nombre de mouvements effectués en pédalant (appui sur les pédales) au cours de différentes séances. Ce total ne peut pas être réinitialisé à moins de remplacer la pile.
CALS	Estimation de la dépense calorique totale depuis le début de l'exercice.

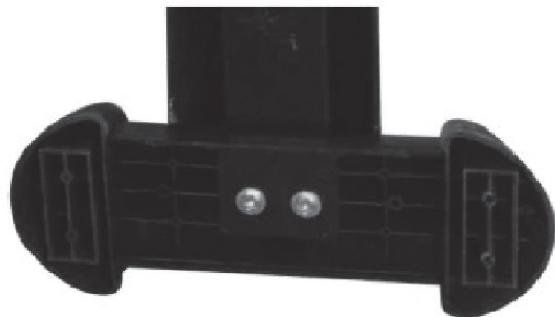
IMPORTANT : Le calcul des calories brûlées est une estimation et ne devrait pas être considéré comme fiable sur le plan médical. Nous vous suggérons de consulter votre médecin ou diététiste pour adapter votre alimentation et votre consommation d'énergie en fonction de votre condition physique et des activités sportives auxquelles vous avez l'intention de participer. Nous vous recommandons également de consulter votre médecin avant de commencer tout nouvel exercice.

ASSEMBLY:

1. Fix the front stabilizer (2) to the main body (1) with 2 sets of hex bolts (6) and washers (7).



2. Fix the rear stabilizers (3) to the main body in the same way

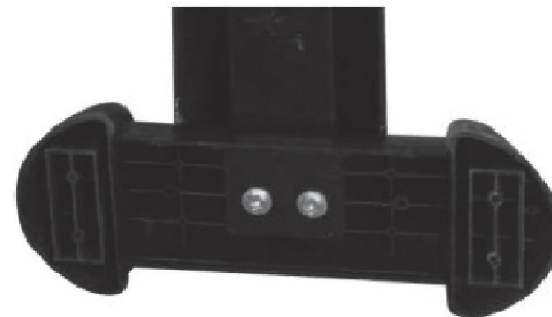


ASSEMBLAGE:

1. Installer le stabilisateur avant (2) à l'appareil (1) à l'aide de deux ensembles de boulons hexagonaux (6) et de rondelles (7).



2. Installer les stabilisateurs arrière (3) à l'appareil de la même façon.



ASSEMBLY:

3. Fix the pedals (4 & 5). The right pedal is marked R, connect it to the right end of the crank arm (12). The right pedal should be threaded on clockwise. The left pedal is marked L, it should be threaded on counter-clockwise.

Turn the tension knob clockwise to increase tension, or counter-clockwise to decrease tension.



ASSEMBLAGE:

3. Installer les pédales (4 et 5). La pédale de droite est marquée R : la connecter à l'extrémité droite du bras de manivelle (12). La pédale droite doit être vissée dans le sens horaire. La pédale gauche est marquée L : elle doit être vissée dans le sens antihoraire.

Tourner le bouton de tension dans le sens horaire pour augmenter la tension ou dans le sens inverse pour diminuer la tension.



No.	Parts	Qty
1	Main Body	1
2	Front Foot	1
3	Rear Foot	1
4	Left Pedal	1
5	Right Pedal	1
6	M6*16 Screw	4
7	6*16*1.5mm Gasket	4
8	Count	1
9	Adjust Knob	1
10	Knob Screw	1
11	Crank	1
12	Open Wrench	1
13	Internal Hexagonal Wrench	1

No.	Article	Qté
1	Corps principal	1
2	Pied avant	1
3	Pied arrière	1
4	Pédale gauche	1
5	Pédale droite	1
6	M6*16 vis	4
7	6*16*1.5mm joint	4
8	Nombrer	1
9	Bouton de réglage	1
10	Vis à bouton	1
11	Manivelle	1
12	Clé	1
13	Clé hexagonale interne	1

