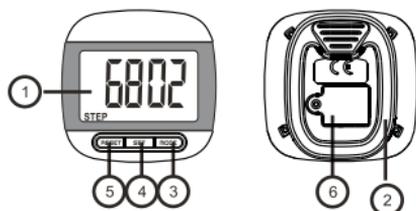


GOZONE

PEDOMETER

OPERATION MANUAL



Function:

1. LCD Display
2. Belt Clip
3. MODE Button
4. SET Button
5. RESET Button
6. Battery Cover

Features:

- Step counter up to 99999 steps
- Distance traveled indication up to 999.99KM/999.99 miles
- Calories burnt indication up to 999.99 Kcal
- Metric and imperial system selection
- Auto shut off

The paces are detected via the movement of the waist. For accurate reading, mount the unit closer to the center of the body.

1. Step Counter Function:

- Press MODE button until the bottom the display shows the word "STEP." The step counter will start "Counter" once motion is detected.

- To avoid counting sudden movements as steps, the pedometer does not display the step count for the first 4 steps. The display will show the first 5 steps walked and continued to count.

- To reset the counter, press and hold the RESET button until the digits revert back to zero.

2. Distance traveled

- Press MODE button until the bottom of the display shows the word "KM" for metric version. For Imperial version, it will show "MILE."

- Press the SET button for adjusting the stride distance. This is the distance for each pace. The digits on the display will start to flash**

- Press the RESET button as many times as necessary to adjust to the desired value. Once the value is set, leave the unit idle for 5 seconds, it will revert to distance traveled mode.

- The distance traveled counter will start counting once motion is detected.

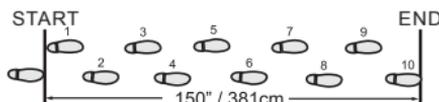
- To reset the counter, press and hold the RESET button until the digits revert back to zero.

Note:

**Stride setting

- Metric: Range from 30 cm-150 cm; with setting at 2 cm interval
- Imperial: Range from 12 inch-60 inch; with setting at 1 inch interval
- Default Stride: 30inch/80cm

3. Setting your STRIDE LENGTH:



- As above illustration, walk 10 steps with normal stride
- Measure the distance from start to end
- Calculate your stride by dividing the total distance by 10

Example:

Total Distance=150"/ Stride=150"/10 paces=15"

Total Distance=381 cm; Stride = 381 cm/10 paces=38 cm

** round off to the nearest unit

4. Calorie Calculation

- Press MODE button until the bottom of the display shows "KCAL"
- Press the SET button for inputting your body weight. The digits on the display will start to flash ##
- Press the RESET button as many times as necessary to adjust your body weight value. Once the value is set, leave the unit idle for 5 seconds, it will revert back to calorie mode.
- To reset the calorie counter, press and hold RESET button until the digits revert back to zero.

Note

##Weight setting

- Metric: range from 30kg-135kg; with setting at 1kg interval
- Imperial: range from 60lb - 300 lb; with setting at 1 lb interval
- Default weight: 100 lb / 45kg

5. Metric and Imperial

The pedometer can be set to either Imperial or Metric system.

- Under any mode, press and hold the MODE button until the display blink and digits revert back to zero.

- Press MODE button to the distance traveled mode and check bottom line indicator to see if it is in Imperial or Metric format.

6. Auto shut off

If no motion is detected for 1 minute, the unit will automatically shut off. The value of the pedometer will still be retained in memory. It will resume once motion is detected.

7. Battery

- Uses Ag10x1pc [Included]
- Unscrew battery cover to replace with fresh battery

Note:

- Be sure to operate and maintain pedometer properly with care.
- Do not disassemble parts or electrical components, or replace back up battery.
- Doing so could cause damage and affect the accuracy of the pedometer measurement.

Troubleshooting:

Problems	Causes & Remedy
Not all your steps were detected	Mount the pedometer properly according to the manual and ensure your walking method is correct
LCD is black	The pedometer has been put under direct sunlight or operated in high temperature too long. It will recover normal status under the shade

ZL200830222869.6

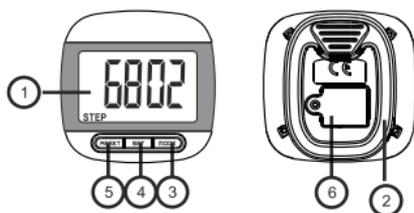
Made in China
Fabrique en Chine



GOZONE

PÉDOMÈTRE

MANUEL D'UTILISATION



Fonction:

1. Afficheur ACL
2. Pince de Ceinture
3. Bouton de MODE
4. Bouton de réglage (SET)
5. Bouton de réinitialisation (RESET)
6. Couverture du compartiment des piles

Caractéristiques:

- Compteur de pas, jusqu'à 99 999 pas
- Affichage de la distance parcourue jusqu'à 999,99 km/999,99 mi
- Indicateur du nombre de calories brûlées, jusqu'à 999,99 kcal
- Choix du système métrique ou du système impérial
- Arrêt automatique

Les pas sont détectés par les mouvements de la taille. Pour une lecture précise, installer le dispositif près du centre du corps

1. Fonction du compteur de pas
- Appuyer sur le bouton de mode (MODE) jusqu'à ce que le mot "Step" (pas) s'affiche au bas de l'afficheur. Le compteur commence à compter les pas quand il détecte un mouvement.

- Pour éviter de compter les mouvements brusques en tant que pas, le pedomètre n'affiche pas le nombre de pas tant que 4 pas n'ont pas été détectés. Si le pedomètre compte plus de 4 pas, l'afficheur affiche les 5 premiers pas et continue de compter.

- Pour réinitialiser le compteur, maintenir la pression sur le bouton de réinitialisation (RESET) jusqu'à ce que les chiffres repassent à zéro.

2. Distance parcourue

- Appuyer sur le bouton de mode (MODE) jusqu'à ce que le mot « KM » (système métrique) s'affiche. Avec le système impérial, le mot « MILE » s'affiche.
- Appuyer sur le bouton de réglage (SET) pour régler la distance de la foulée. Il s'agit de la distance de chaque pas. Les chiffres sur l'afficheur commencent à clignoter.

- Appuyer sur le bouton de réinitialisation (RESET) autant de fois que nécessaire pour afficher la valeur voulue. Une fois la distance réglée, laisser le dispositif au repos pendant 5 secondes. Il repassera au mode Distance parcourue.

- Le compteur de la distance parcourue s'active quand un mouvement est détecté.

- Pour réinitialiser le compteur, maintenir la pression sur le bouton de réinitialisation (RESET) jusqu'à ce que les chiffres repassent à zéro.

Remarque:

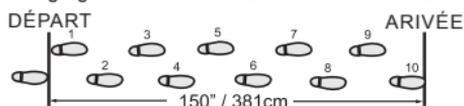
Réglage de la foulée

- Métrique: foulée de 30 cm à 150 cm avec un incrément de 2 cm

- Impérial: foulée de 12 po à 60 po avec un incrément de 1 po

- Foulée par défaut : 80 cm/30 po

3. Réglage de LA LONGUEUR DE LA FOULÉE:



a) Comme illustré ci-dessus, faire 10 pas avec une foulée normale.

b) Mesurer la distance entre le départ et l'arrivée.

c) Calculer la foulée en divisant la distance totale par 10.

Exemple:

Distance totale=150 po; foulée=150 po/10 pas=15 po

Distance totale=380 cm; foulée = 380 cm/10 pas=38 cm

(Arrondir à l'unité la plus proche)

4. Calcul des calories

- Appuyer sur le bouton de mode (MODE) jusqu'à ce que "KCAL" s'affiche au bas de l'afficheur.

- Appuyer sur le bouton de réglage (SET) pour entrer le poids corporel. Les chiffres sur l'afficheur commencent à clignoter.

- Appuyer sur le bouton de réinitialisation (RESET) autant de fois que nécessaire pour afficher la valeur voulue pour le poids corporel. Une fois le poids réglé, laisser le dispositif au repos pendant 5 secondes. Il repassera au mode Calories.

- Le compteur s'active quand un mouvement est détecté.

- Pour réinitialiser le compteur de calories brûlées, maintenir la pression sur le bouton de réinitialisation (RESET) jusqu'à ce que les chiffres repassent à zéro.

Remarque:

Réglage du poids

- Métrique: poids de 30 kg à 135 kg avec un incrément de 1 kg

- Impérial: poids de 60 lb à 300 lb avec un incrément de 1 lb

- Poids par défaut : 45 kg/100 lbo

5. Réglage du système métrique ou du système impérial

Le pedomètre peut être réglé pour utiliser soit le système métrique soit le système impérial.

- Dans n'importe quel mode, maintenir la pression sur le bouton de mode (MODE) jusqu'à ce que les chiffres sur l'afficheur clignotent et repassent à zéro.

- Appuyer sur le bouton de mode (MODE) pour passer au mode Distance parcourue. L'indicateur sur la ligne inférieure indique le système d'unités actuellement utilisé (métrique ou impérial).

6. Arrêt automatique

Si aucun mouvement n'est détecté pendant 1 minute, le dispositif s'arrête automatiquement. La valeur indiquée par le pedomètre au moment où il s'éteint sera conservée en mémoire.

Le comptage reprend quand un mouvement est détecté.

7. Pile

- Utilise une pile AG10 ou une pile équivalente (incluse).
- Dévisser le couvercle du compartiment des piles pour remplacer la pile usagée.

Remarque:

- S'assurer d'utiliser et d'entretenir le pedomètre de façon appropriée et avec soin.

- Ne pas désassembler de pièces ni de composants électriques et ne pas remplacer la pile de secours. Cela pourrait endommager le dispositif et affecter l'exactitude de la mesure du pedomètre.

Dépannage:

Problèmes	Raison et Solution
Tous les pas ne sont pas détectés.	Installer le pedomètre conformément au manuel et s'assurer que la méthode de marche est correcte.
L'afficheur ACL est noir.	Le pedomètre a été laissé sous la lumière directe du soleil ou a été utilisé trop longtemps dans des températures élevées. Il remarquera normalement une fois à l'ombre.

ZL200830222869.6
Made in China
Fabrique en Chine

