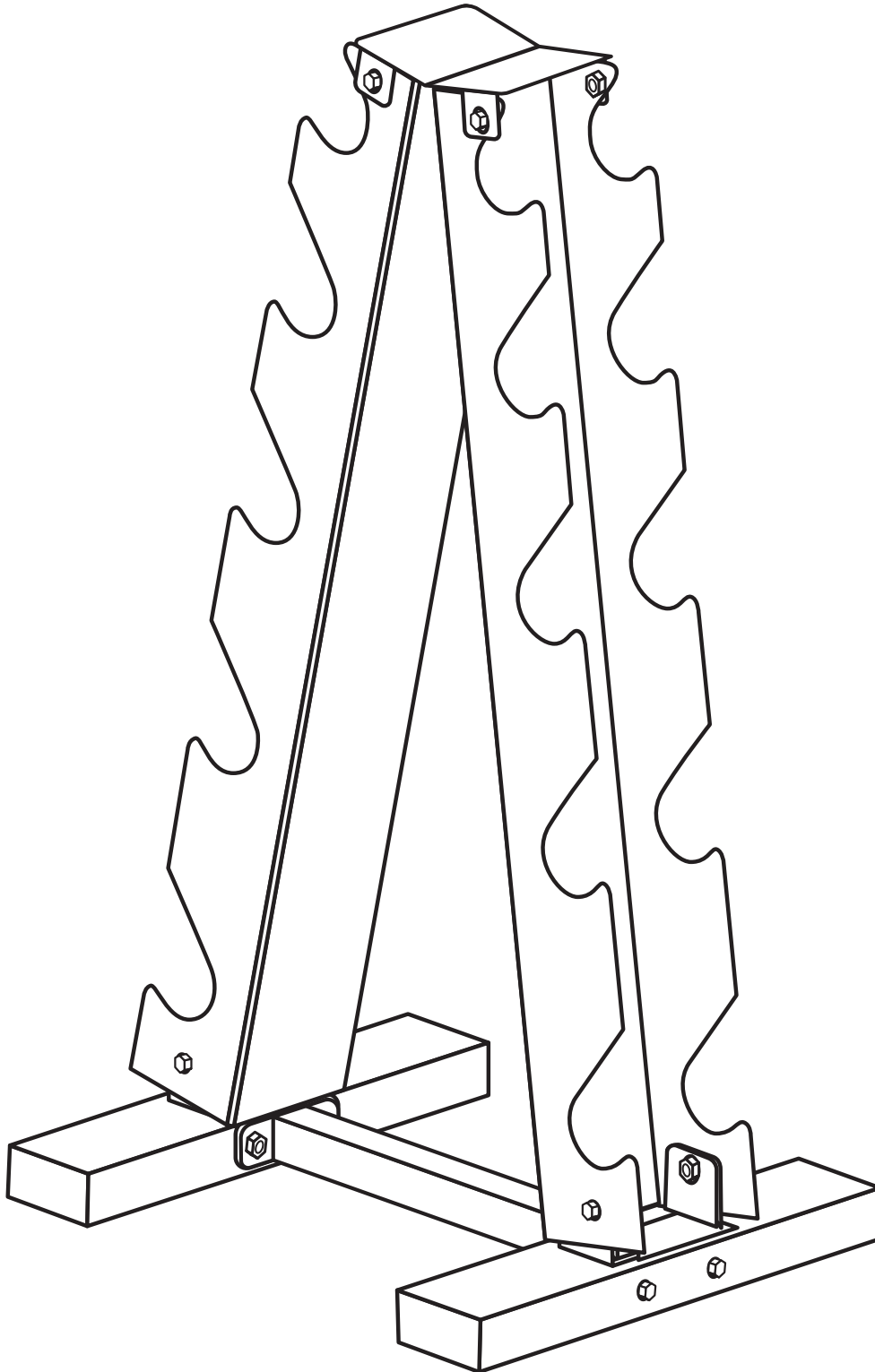
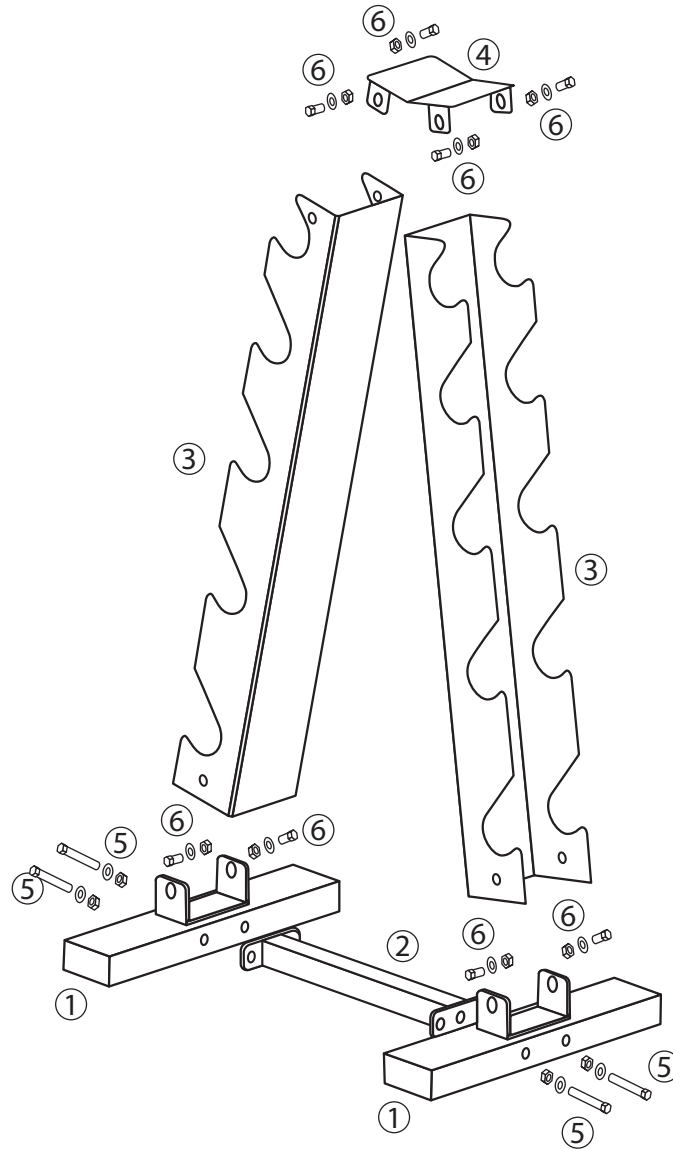


GOZONE

WEIGHT TRAINING | ENTRAÎNEMENT AVEC POIDS

A-FRAME DUMBBELL RACK / SUPPORT POUR HALTÈRES AVEC CADRE EN A





PARTS LIST / LISTE DES PIÈCES D'ASSEMBLAGE

N°	DESCRIPTION	QTY/QTÉ
1	Frame Feet / Pieds du cadre	2
2	Base Crossbar / Barre transversale de la base	1
3	Dumbbell Rack / Support pour haltères	2
4	Connector Plate / Plaque de connexion	1
5	Bolt Set – Long / Jeu de boulons – longs	4
6	Bolt Set – Short / Jeu de boulons – courts	8
	Hex Wrench / Clé hexagonale	1
	Open-End Wrench / Clé à fourche	1

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Note: Do not fully tighten bolts until the last step

1. Choose an uncluttered, unobstructed workspace, and lay out all the parts. Check that every part is included
2. Using Bolt Set – Long (E), secure Frame Feet (A) to Base Crossbar (B) as shown. Make sure brackets on the Frame Feet (A) are facing upwards
3. Using Bolt Set – Short (F), attach Dumbbell Racks (C) to Frame Feet (A) as shown
4. Tilt Dumbbell Racks (C) together to form an A-Frame. Use Bolt Set – Short (F) to attach Connector Plate (D)
5. Tighten all bolts. Your A-Frame Dumbbell Rack is now ready to use!

CONSIGNES POUR L'ASSEMBLAGE :

Remarque : Ne pas complètement serrer les boulons avant la dernière étape.

1. Choisir un espace de travail dégagé et sans obstruction et disposer toutes les pièces sur le sol. Vérifier que chaque pièce est incluse.
2. À l'aide du jeu de boulons longs (E), fixer les pieds du cadre (A) à la barre transversale de la base (B) comme illustré. S'assurer que les supports sur les pieds du cadre (A) sont orientés vers le haut.
3. À l'aide du jeu de boulons courts (F), fixer les supports pour haltères (C) aux pieds du cadre (A) comme indiqué.
4. Incliner les supports pour haltères (C) en même temps pour former un cadre en A.
Utiliser le jeu de boulons courts (F) pour fixer la plaque de connexion (D).
5. Serrer tous les boulons. Le support pour haltères avec cadre en A est maintenant prêt à l'emploi!