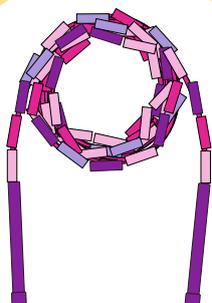


JUMP AROUND SET



BEADED JUMP ROPE:

The beads make it extra durable for extended use and keep the jump rope from becoming knotted or tangled.

WATER BOTTLE:

BPA and Phthalate free, with a spill proof leak proof lid. The easy flip lid is perfect for little hands.



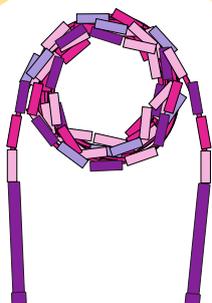
RANDOM EXERCISE DICE:

Turn exercise into a fun game by rolling the dice and getting a random exercise like: 10 jumps, 5 hops, 4 spins, 2 skips, 3 stomps, & 7 Claps

BENEFITS OF PHYSICAL ACTIVITY:

According to the CDC, regular physical activity can help children and adolescents improve cardio-respiratory fitness, build strong bones and muscles, control weight, reduce symptoms of anxiety and depression, and reduce the risk of developing health conditions such as heart disease, type-2 diabetes, high blood pressure, and obesity

ENSEMBLE POUR SAUTER



CORDE À SAUTER À PERLES:

Les perles la rendent très durable pour une utilisation prolongée et empêchent la corde à sauter de se nouer ou de s'emmêler.

BOUTEILLE:

Sans BPA et sans phtalate, avec un couvercle étanche anti-déversement. Le couvercle à rabat facile est parfait pour les petites mains.



DÉS D'EXERCICES ALÉATOIRES:

Faire de l'exercice devient un jeu amusant il suffit de lancer les dés et de faire l'exercice proposé : 10 sauts, 5 bonds, 4 tours, 2 petits sauts, 3 pas lourds et 7 battements des mains.

BÉNÉFICES D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE :

Selon le CDC, une activité physique régulière peut aider les enfants et les adolescents à améliorer leur forme cardio-respiratoire, à renforcer leurs os et leurs muscles, à contrôler leur poids, à réduire leurs symptômes d'anxiété et de dépression, et à réduire le risque de développer des problèmes de santé tels que maladie cardiaque, diabète de type 2, hypertension artérielle et obésité