

# MINDFUL DOODLING

PEACEFUL PATTERNS

欢迎阅读 Mindful Doodling !

生活忙碌让我们经常忘了稍作休息，给自己留一点时间。不妨翻开 Mindful Doodling，感受不一样的放松和解压方式。

绘本将循序渐进地引导您创作装饰页面的独特图案。这一类作画方式不仅可以提高专注力，还能让你睡得更香！

现在就走进内心世界，发掘宁静祥和的图案。

开启愉快的绘本旅程.....



Scan QR code for translations: FR/DE/ES/IT/PT/NL/SV/DA/RU/JA