

SEXE
C'était mal parti...
mais bien rattrapé

TEST
Prêtez-vous trop d'attention
au regard des autres?

COUPLE
J'ai un projet,
tu me suis?

Est-ce le bon mec,
le bon appart,
le bon moment...

JE SUIS MON INTUITION

LA BONNE MÉTHODE
POUR SE FAIRE CONFIANCE

BEAUTÉ
COMMENT
BRONZER
EN 2019?
+ LE MAKE-UP
DU SOIR

Look, attitude,
destination
À quelle télé-réalité
va ressembler
mon été?

Fraîchement célib...
Par où commencer?

Elle a dit « Oui »!
Les hommes
racontent
leur demande
en mariage

HEALTHY
Les assiettes et
bowls veggie

M 02471 - 547 - F: 1,90 € - RD



AGIR

LA PLANÈTE A
BESOIN DE NOUS.

Par Mathilde
Éfosse et
Elma Billa

ÉTHIQUE ETHNIE

Pendant un voyage, Jeanne et Daphnée tombent amoureuses de la Colombie, de l'ethnie Wayuu et de son artisanat. Elles créent Mazonia pour vendre les sacs tissés par cette communauté et permettre la valorisation de leurs créations en les rémunérant trois à quatre fois le prix du marché. Le système de précommande évite la surproduction, le gaspillage... Pouce vert! À partir de 109 € sur mazonia.fr.



LE CHIFFRE QUI FAIT MAL

C'est le volume d'eau nécessaire pour fabriquer un jean. Quand on sait qu'on en produit 5 milliards par an, on vous laisse faire le calcul. (Source: Jeannot, Roland Berger.)

70 litres

EN ROUTE!

Un pneu usé par l'aventure peut encore parcourir des kilomètres à nos pieds. La semelle des baskets OTH y est directement découpée, et trois paires de sneakers, c'est un pneu recyclé. Écoresponsable, la marque nous invite au voyage: chaque modèle porte le nom et les coordonnées GPS d'un lieu insolite et méconnu. 140 € sur oth-paris.com.



JAMAIS SANS MA GOURDE

Pour protéger la planète, on évite le plastique au maximum. Efficaces et stylées, les gourdes et tasses à café en acier inoxydable Chilly's nous font craquer! Monochrome, pastel, floral, néon, tropical, décoré d'avocats ou de cerises... À partir de 25 € sur chillysbottles.com.



CHILL GREEN

Grâce à la plateforme ImagoTV, on binge-watch, affalée sur le canapé, sans culpabiliser. Ce Netflix écolo met en ligne des documentaires, des émissions et des podcasts qui nous sensibilisent à la lutte pour le climat et à l'écologie. Nicolas et Felipe, ses fondateurs, ont aussi veillé à ce que leur plateforme ne soit pas énergivore. Vite, on clique. En plus, c'est gratuit!



BON SAVON

Emanuel Heilbronner reprend la savonnerie familiale allemande peu avant la Seconde Guerre mondiale. Pacifiste et engagé, il supprime le « Heil » de son nom et s'installe aux États-Unis où il donne des conférences sur la paix. Quand il réalise que son auditoire est surtout là pour le savon offert à la fin, il imprime sa philosophie sur les étiquettes! Respect du travail des cultivateurs, commerce équitable, les savons Dr. Bronner's sont composés d'huiles végétales et essentielles bio. Dès 9,99 €.

LE RENDEZ-VOUS DU MOIS

5 juin: Journée mondiale de l'environnement.

Chaque année, nous jetons une quantité de plastique suffisante pour faire quatre fois le tour de la Terre. Antonio Guterres, secrétaire général de l'ONU, nous incite à changer nos habitudes: « Bannissez les produits en plastique à usage unique, refusez ce que vous ne pouvez pas réutiliser. »