



Cogumelos medicinais: Da produção aos extratos

Após esta formação vai ser capaz de identificar as espécies de cogumelos com mais interesse medicinal, saber como as pode produzir, conservar e armazenar e como produzir extratos “dual”.

Objetivo Geral

Dotar os formandos de ferramentas que os permitam produzir extratos “dual” de cogumelos com valor nutricional/medicinal. Conhecer o processo desde produção dos cogumelos até à criação dos extratos.

Objetivos Específicos

- Conhecer as espécies de cogumelos com interesse medicinal
- Conseguir produzir as espécies de cogumelos com interesse medicinal
- Saber como conservar os cogumelos
- Identificar o valor nutricional e as propriedades biológicas dos cogumelos
- Conhecer os efeitos terapêuticos dos cogumelos
- Identificar os métodos e técnicas de “dual” extração
- Ser capaz de realizar um protocolo de extração

Destinatários

Público em geral, terapeutas, nutricionistas, estudantes na área da saúde (Aconselha-se que visite o site da FungiPerfect e que leia a secção <https://www.fungiperfect.com/saberAprender.php>)

Duração

b-Learning: 10 horas (e-Learning – 3 horas e presencialmente – 7 horas)

Conteúdos Programáticos

- Breve introdução à micologia
 - ✓ Classificação e biologia dos fungos
 - ✓ Características macroscópicas e organolépticas com interesse taxonómico
 - ✓ Valor nutricional dos cogumelos
 - ✓ Espécies com interesse medicinal
- Produção de espécies de cogumelos com interesse medicinal
 - Técnicas gerais de cultivo de cada espécie
 - As fases do processo produtivo:
 - ✓ Incubação
 - ✓ Indução da frutificação e frutificação
 - ✓ Colheita
- Os efeitos terapêuticos dos cogumelos
- Produção de extratos em pó (micélio, metabolitos e cogumelos)
- Métodos e técnicas de “dual” extração
- Método e técnica de extração por ultra-sons
- Protocolos de extração

Componente prática

Durante a formação são realizados 2 workshops:

- Realização de um protocolo de extração
- Produção de um extrato líquido

Datas e locais

22 de maio de 2024 – sessão online

25 de maio de 2024 – sessão presencial nas instalações da FungiPerfect (Mealhada)

Preço

150,00 € iva incluído

Nota: a reserva da inscrição é feita mediante o pagamento de um valor de 50€ até 60 dias antes do curso. O pagamento do restante valor deve ser feito até uma semana antes do curso. Pagamento para o NIB 0035 0450 00024230930 49 ou MBWAY 936169294

O preço inclui

- ✓ Participação no curso e respetiva documentação digital;
- ✓ Produtos resultantes do *Workshop*: 1 extrato líquido.

Opcional - acresce ao preço base

- ✓ Almoço – 20,00€;
- ✓ Pó de Shiitake e outro à escolha (100gr) – 15,00€.

Formadores

Ricardo Torres

Mariana Rodrigues

