

NIQAMA® -SELÄNHOITOTUOLI

Istutko työpäivän aikana paljon? Tunnetko seläsäsi jatkuvaa kipua ja lihaskäykkyyttä? Kokeile Niqama-selänhoitotuolia – painovoimaan perustuva hoitotuoli soveltuu toimistoon, kuntosalille ja kotiin.

Tuolin tehokkuus perustuu selkää hoitavaan luonnolliseen venytykseen. Venytyksessä nikamien välilevyihin kohdistuva paine alenee ja selän lihakset rentoutuvat, jolloin hermoja ärsyttäneet puristukset helpottavat. Tuloksena on usein välitön kivun ja lihaskäykkyyksen väheneminen.

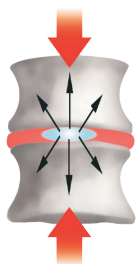
Niqama-selänhoitotuoli soveltuu selän lihaskireyksistä ja -spasmeista, välilevyn puristuksista sekä rappeutumista johtuvien oireiden ja kiputilojen hoitoon sekä ehkäisyyn. Hoitokohteita ovat mm. niska- ja hartiakivut, alaselän kiputilat, iskias, noidannuoli sekä erilaiset selän ryhtivirheet.

- **Poistaa selkävivun usein välittömästi ja helpottaa erityisesti rankaperäisiä kiputiloja**
- **Estää selän ennenaikaista rappeutumista**
- **Hoitovaikutus koko rangan alueelle**



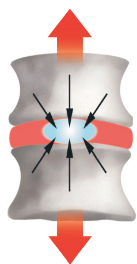
NIQAMA®

Nikamaväliseisten tai istuen



Paineesta johtuen välilevy menettää nestepitoisuutensa ja hermo joutuu pinnetilaan.

Nikamavälivenytysasennossa



Paine poistuu ja hermo vapautuu. Terve välilevy pysyy ennaltaehkäisevällä Niqama-venytyshoidolla pidempään toimintakuntoisena ja iän tuoma madaltuma ja rappeutuma hidastuu.



fysioline
live well.

Fysioline Oy
Arvionkatu 2, 33840 Tampere

Puh. (03) 2350 700
info@fysioline.fi

www.fysioline.fi