



Ft Helena Vehmanen seuraa kuntoutujan edistymistä Balance trainerin pelissä.

näyttö on hyvä, kertaa Seppänen henkilökunnan käyttökokemuksia.

– Käsikahvat antavat tuntuman pyörällä ajosta ja helpottavat mukavan istuma-asennon löytymistä. Osa asiakkaista oikein innostuu väistelemään tielle ilmaantuvia esteitä, eli he polkevat vahvemmin vuoroin oikealla ja vasemmalla jalalla. Käsillä pyörittäessä näytön naamakuvio havainnollistaa myös hyvin harjoituksen sujumista, kerrotaan Kyyhkylästä.

Lue lisää Kyyhkylästä www.kyyhkyla.fi

Kyyhkylä kuntouttaa, rentouttaa ja liikuttaa

Porrassalmen harjumaisemassa, Saimaan rannalla Mikkelissä sijaitsee Kyyhkylän kuntoutuskeskus. Kuntoutus- ja hyvinvointipalveluja Kyyhkylässä on tarjottu vuodesta 1973 lähtien.

Kyyhkylän henkilökunta koostuu noin 200 rautaisesta ammattilaisesta, joiden jatkuva kouluttautuminen ja palvelualtuus takaa palvelujen korkean laadun.

Uutta intoa harjoitteluun

Fysioline on toimittanut Kyyhkylään mm. Thera-vital -restoraattoreita sekä uusimpina hankintana Thera Balance trainereita. Laitteiden käyttäjäkuntaan kuuluvat esim. Valtionkonttorin asiakkaat eli sotainvalidit ja veteraanit, KELA:n vaikeavammaiset sekä jatkokuntoutusosastolla ortopediset- ja AVH-kuntoutujat.

Sotainvalideille ja veteraaneille uusi Balance Trainer on tuonut uutta intoa harjoittelemiseen. Tukeva laite tekee olon turvalliseksi, jolloin omaan taitoonsa voi luottaa paremmin. Se puolestaan helpottaa liikkeiden suorittamista oma-aloitteisesti. Laitetta voidaan käyttää myös ilman näköpalautteen ohjelmistoa.

Vaikeavammaisia asiakkaita käy yksilöllisessä avoterapiassa päivittäin. Monille uudet harjoittelulaitteet ovat erinomainen lisä perinteiseen harjoitteluun. – Pyörätuoli-asiakkaillekin Balance Trainer on turvallinen, se aktivoi harjoitteluun, kun omaa tulostaan voi seurata, selvittää kun-

toutuspäällikkö Hely Seppänen.

Asiakailta saatu palaute Thera Balancesta on ollut positiivista. – Laite motivoi harjoitteluun ja yhä uudelleen yrittämään parempien tulosten toivossa. Balance Soft-ohjelman harjoitteet on koettu hyviksi ja laite antaa suoraa palautetta harjoittelussa. Ohjelma näyttää viivojen avulla, miten painonsiirrot ovat onnistuneet, lisäten harjoittelun mielenkiintoa, kertaa kuntoutuspäällikkö Hely Seppänen asiakkaiden kokemuksia.

Suurempi kosketusnäyttö on kätevämpi

– Asiakkaat ovat kokeneet Thera-vitalin hyväksi harjoitteluun. Lukitussysteemi ja muut laitteen säädöt ovat käteviä ja nopeita tehdä. Näytössä näkyvä tie ja polkemisen/pyöriksen symmetrisyyttä kuvaava vihreä/keltainen ympyrä antavat palautteen kätevästi ja harjoittelu on mielenkiintoisempaa verrattuna vanhempiin restoraattoreihin, kertoo kuntoutuspäällikkö Hely Seppänen.

– Pyörätuolin turvavyökiinnitys on helppokäyttöinen. Muutenkin säädöt ovat kätevämpiä vanhoihin laitteisiin verrattuna, esimerkkinä vaikkapa jalkojen kiinnitys. Entistä suurempi



Ft Piia Halminen ja Thera-vitalilla harjoitteleva asiakas.