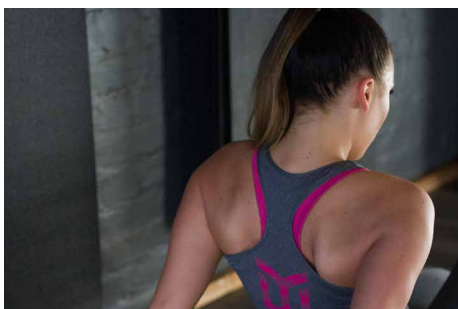


HARJOITUSESIMERKKEJÄ / TRÄNINGSEXEMPEL

fysioline

Yoga Wheel

venyttelyyn / tasapainoharjoitteluun / kehonhallintaan
sträckning / balansträning / kroppskontroll



Puhdistus: Pyyhi pehmeällä, kostealla liinalla. Tarvittaessa voit käyttää hieman neutraalia pesuainetta.

Huom!

Käytä Yoga Wheeliä vain sille tarkoitettuun käyttöön. Käytä Yoga Wheeliä aina luistamattomalla ja vakaalla alustalla. Jos sinulla on jokin todettu sairaus tai fyysinen rajoite, on hyvä konsultoida asiasta lääkäriä tai fysioterapeuttia ennen harjoittelun aloittamista, jotta mahdollisilta loukkaantumisilta vältyttäisiin.

Rengöring: Torka med en mjuk, fuktig trasa. Vid behov kan du använda en liten mängd neutralt rengöringsmedel.

Obs!

Använda Yoga Wheel för avsett ändamål. Använda Yoga Wheel alltid på halkfritt och stabilt underlag. Om du har någon diagnostiserad sjukdom eller fysiska funktionshinder, är bra att konsultera din läkare eller fysioterapeut innan du börjar träna, för att förhindra eventuella skador.

- liukumaton ulkopinta
- Ø 33 cm
- leveys 13 cm
- paino 1,35 kg
- maksimi käyttäjänpaino 120 kg

- halkfri bottenyta
- Ø 33 cm
- bredd 13 cm
- vikt 1,35 kg
- maximal användarvikt 120 kg

Valmistuttaja / Tillverkad för:
Fysioline Oy
puh. 03-2350 700
www.fysioline.fi