

Ylöjärvellä tähdätään ikäntyvien aktiiviseen kuntouttamiseen

Tasapainoon liittyvät ongelmat ovat yksi merkittävä tekijä kotona pärjäämisessä ja ongelmat näkyvät myös fysioterapeuttisessa harjoittelussa. Ylöjärven kuntoutus- ja muistikeskukseen hankittu THERA-Trainer coro mahdollistaa tasapainoharjoittelun turvallisesti.

Perinteiseen seisomelineeseen verrattuna coro antaa harjoittelussa enemmän mahdollisuuksia. Laitteeseen päädyttiin kokeilun perusteella, kun hankintoja alettiin miettimään ikääntyvien kuntouttamisen näkökulmasta.

Ylöjärvellä laitteiston tarve on ollut

jo pitkään, mutta vasta perintölahjotus mahdollisti hankinnat, johon kuului THERA-Trainer coron lisäksi 13 THERA-Trainer tigo -restoraattoria. Tigoja hankittiin kaupungin useisiin pisteisiin, joissa kuntoutusta sekä ikääntyneiden asumista ja hoivaa toteutetaan. Restoraattorit ovat käytössä aktiivisesti perusarjessa. Laitteita hyödynnetään yksilöllisessä tai ryhmäfysioterapiassa, Kuntoutus- ja muistikeskuksessa sekä myös asumis- ja hoivakodeissa henkilökunta hallitsee laitteen käytön ja avustavat tarvittaessa kuntoutujaa käytössä. Osa asiakkaista/kuntoutujista hallitsee laitteen käytön itsenäisesti.

coron käyttö toteutuu fysioterapia-

peutin ohjannassa ja harjoittelu sen kanssa on tavoitteellista. Laitetta käytetään kuntoutus- ja muistikeskuksella päivittäisessä kuntoutuksessa yksilöllisen suunnitelman mukaisesti. Lisäksi laitetta käytetään fysioterapian ryhmässä yksilöllisen tarpeen mukaan.

Teknologia herättää usein kiinnos-

tusta, niin myös näiden laitteiden kohdalla. coron pelinomainen harjoittelu lisää kuntoutujan keskittymiskykyä sekä motivaatiota harjoitteluun ja on tuonut sen kautta toivottua positiivista vaikutusta kuntoutukseen, kiteyttävät Ylöjärven fysioterapeutit.



THERA-TRAINER CORO – DYNAAMISTA PYSTYASENNON HARJOITTAMISTA

THERA-TRAINER CORO

Turvallinen tasapainon ja pystyasennon harjoituslaite liikkumiskykyiselle, jolla suuri kaatumisriski.

- säädettävä tasapainotoiminto
- yhtenäinen polvituki
- lantion turvavyö
- harjoitusohjelmisto ja näyttö (21,5" tai 10,4")

THERA
TRAINER

CE medical device



coro 516