



Raija harjoittaa kättään yhdistämällä pisteitä kuvan ympärillä.

Kitinkannus täydensi kuntoutus- tarjontaa Pablolla ja Tymolla

Kitinkannus täydensi tarjontaa kuntoutujilleen hankkimalla yläraaja- sekä asennon hallinnan kuntoutukseen interaktiiviset Pablo- ja Tymo-laitteistot.

Talossa on ollut käytössä erinomaiset laitteet kävelyn ja liikkumisen harjoittamiseen, Lokomat -kävelystimulaattori sekä h/p/cosmos painokevennetty kävelykuntoutuslaitteisto, mutta sopivaa yläraajakuntoutuksen laitteistoa on selvitelty jo jonkin aikaa. Pabloon päädyttiin monipuolisuuden ja sopivan hinnan vuoksi. Samaan kokonaisuuteen hankittiin Tymo monipuolistaamaan tasapainoharjoittelua. Jo vuosia käytössä ollut THERA BALANCE-Trainer toimii edelleen loistavasti tuetun seisoma-asennon harjoittamiseen ja Tymo mahdollistaa nyt myös istumatasapainon harjoittamisen sekä tukeutumisharjoittelun.

Kitinkannuksen toimitukseen kuului myös säädettävä Tyromotion-pöytä tietokoneineen. Pöydässä on säilytyspaikat kaikille osille ja korkeussäätö, joka mahdollistaa harjoitteet niin seisten kuin istuen juuri oikealla korkeudella. Pöytä on osoittautunut erin-

omaiseksi.

– Hankintaan olemme olleet erittäin tyytyväisiä. Meillä laitteistoa käyttää koko kuntoutuksen henkilökunta, toimintaterapeutti, fysioterapeutit ja kuntohoitaja. Saimme hyvän käyttöönottokoulutuksen ja olemme vielä omalla porukalla perehtyneet lisää. Laitteiston ohjelmisto on osoittautunut todella monipuoliseksi ja kaikille käyttäjille on löytynyt sopivia harjoitteita. Myös laitteiston kielivalikoima on helpottanut yhteistyötä esim. venäjänkielisten asiakkaiden kanssa. Yläraajan arviointituloksia on liitetty palautteisiin ja kuntoutussuosituksiin, kertoo Päivi Kotka.

Kitinkannuksella laitteistoa käyttävät enimmäkseen neurologiset kuntoutajat mm. MS- ja aivohalvausasiakkaat. Lisäksi on havaittu, että se toimii myös ns. terveillä ikäihmisillä ja talon sotaveteraaniasiakkaat ovat innostuneet mm. tasapainoharjoittelusta. Kognitiivisia harjoitteita on myös hyödynnetty laajasti niin neurologisilla kuin muillakin asiakkaila.

– Vaikka Pablo ei olekaan robotti, olemme huomanneet, että sitä voi käyttää jopa minimaalisen pie-

nellä yläraajan liikkeellä tai käden puristusvoimalla. Pablon harjoitteet rentouttavat hyvin kohonnutta lihastonusta koko ylävartalon alueella. Keskeytyminen virtuaalimaailmaan auttaa

unohtamaan käden kipua ja vähentää rajoituksia liikkeiden osalta. Pablo yhdistettynä eri ohjauslaitteisiin mahdollistaa laitteiston monipuolista käyttöä, kiteyttää Kotka.



Sergei kuntoutuu lääkäri Koit Makken ohjauksessa.

Kitinkannus on pieni ja lämminhenkinen kuntoutuslaitos Keski-Pohjanmaalla. Kitinkannuksessa panostetaan neurologiseen ja postoperatiiviseen laitos- ja avokuntoutukseen laadukkaiden kuntoutuslaitteiden, kokeneen ja koulutetun moniammatillisen henkilökunnan sekä ympärivuorokautisen kuntouttavan hoidon avulla.