

Kraamtas

checklist



ONMISBAAR

- ID
- verzekeringdocumenten
- bloedgroepkaart
- fototoestel en/of gsm (+opladers)
- geboortepan (als je er eentje hebt)

VOOR JEZELF

- kleding om in te bevallen
- makkelijke kledij
- 2 pyjama's (met sluiting vooraan)
- enkele ruime onderbroeken
- comfortabele (voedings)beha's
- warme sokken
- warme trui
- pantoffels/slippers
- kamerjas
- toilettas met toiletgerief
- make-up & make-up remover
- outfit om naar huis te gaan
- washandjes
- lippenbalsem
- haarelastiekjes
- tas voor vuile kleding
- zakdoeken

VOOR JE PARTNER

- gsm (+oplader)
- kleingeld
- snack & drankje
- boek, tablet/laptop,...
- extra kledij (bij overnachting)

VOOR JE BABY

- 5 rompers
- 5 outfits
- krabwantjes
- mutje
- jasje
- eerste knuffeltje
- hydrofiele doeken
- dekentje
- luiers & billendoekjes
- speentje
- autostoeltje
- eigen flessen & voeding (indien nodig)
- draagdoek indien gewenst
- babyshampoo & babyzeep
- lippenbalsem
- zinkzalf voor de binnetjes
- geschenkje voor grote broer / zus

TIP: Vraag na in het ziekenhuis welke spullen ze (niet) voorzien (bv. luiers, verzorgingsproducten, zuigflesjes,...).

Maak een apart pakketje voor je baby voor net na de geboorte: een body, mutsje en pyjama.

Vergeet jezelf niet, steek de spullen die je zelf meteen nodig hebt vanboven.

Heb je een vraag?

+32 3 435 96 99

geboortelijst@degeleflamingo.com