

MON PARCOURS d'autonomie

Comme chaque enfant se développe à son rythme bien personnel, prenez note que l'âge indiqué est proposé à titre indicatif seulement.

NIVEAU 6
DÈS 12 ANS

6

Notez aussi qu'il n'est pas nécessaire que votre enfant ait acquis toutes les compétences d'un niveau afin de passer au niveau suivant; fixez plutôt ensemble un objectif qui vous semble raisonnable et continuez simplement le travail amorcé dans le niveau supérieur.



Alimentation



1. Je sais lire la liste des ingrédients, l'étiquette de prix et j'ai conscience de la transformation des aliments.
2. Je prépare mon lunch seul de A à Z.
3. J'offre mon aide à la préparation des repas sans qu'on me le demande.

•

•

•

Habillement



4. Je peux faire une liste de mes besoins vestimentaires et magasiner mes vêtements seul.
5. Je fais la rotation de mes vêtements en fonction des saisons.

•

•

•

Soins d'hygiène



6. Je gère l'inventaire de ma trousse d'hygiène moi-même (déodorant, crème pour la peau, etc.).

-
-
-

Participation à la vie domestique



7. Je tonds seul le gazon.

8. Je nettoie seul le comptoir de la cuisine.

9. Je nettoie seul les petits électroménagers.

10. J'aide au nettoyage des gros électroménagers.

11. Je peux cuisiner un repas simple.

12. Je peux laver les planchers.

13. Je peux pelleter.

14. Je peux laver les fenêtres.

15. Je fais l'entretien de mon vélo.

16. Je peux nettoyer la voiture.

-
-
-

Structure temporelle



17. Je gère mon emploi du temps seul (tâches, soins d'hygiène et travaux scolaires).

-
-
-

Éducation financière



18. Je comprends comment la publicité peut influencer les achats.

19. Je connais mieux les droits des consommateurs.

20. Je sais comment calculer le salaire brut et le salaire net.

21. Je sais comment calculer ce que je peux dépenser en fonction de ce que je gagne ou économise.

22. Je connais mieux la notion d'intérêts sur une carte de crédit.

23. Je gère moi-même mes revenus en fonction de ce que je gagne ou économise.

•

•

•

Éducation environnementale



24. Je comprends l'importance de réparer ce qui est brisé.

•

•

•

Repères sociaux



25. Je mémorise mon numéro d'assurance sociale.

•

•

•