

MON PARCOURS d'autonomie

Comme chaque enfant se développe à son rythme bien personnel, prenez note que l'âge indiqué est proposé à titre indicatif seulement.

NIVEAU 3 DÈS 6 ANS

Notez aussi qu'il n'est pas nécessaire que votre enfant ait acquis toutes les compétences d'un niveau afin de passer au niveau suivant; fixez plutôt ensemble un objectif qui vous semble raisonnable et continuez simplement le travail amorcé dans le niveau supérieur.



Alimentation



1. Je connais l'importance d'un bon petit déjeuner et les groupes alimentaires.

2. J'assemble mon lunch seul.

3. J'utilise les vocabulaires alimentaires pour exprimer mes goûts.



- _____
- _____
- _____



Habillement



4. Je fais un noeud seul et une boucle pour lacer mes souliers.

5. J'attache de petits boutons et remonte une fermeture à glissière dans mes vêtements.

6. Je sélectionne de même en même mes vêtements.

7. Je connais ma droite et ma gauche.



- _____
- _____
- _____



Soins d'hygiène

8. Je suis autonome pour me laver, mais je peux encore avoir besoin d'aide.

- 9. Je peux me brosser les dents, me raser la tête/le visage et me brosser les cheveux seul et sans supervision.
- 10. Je connais les règles d'hygiène pour éviter de propager microbes et maladies.
- 11. La nuit, je vais aux toilettes seul.

- _____
- _____
- _____

Participation à la vie domestique

12. Je change les piles d'un objet électronique seul.

- 13. Je mets seul la table au dîner.
- 14. Je vide seul le lave-vaisselle.
- 15. Je tire et pèse seul les vêtements.
- 16. Je change seul le contenu de poubelle de toilette.
- 17. Je peux sortir le réfrigérateur.
- 18. Je peux sortir les poubelles.
- 19. Je peux ranger l'épave.
- 20. Je nourris seul les animaux domestiques.
- 21. Je range ma chambre seul sans mode d'aide.
- 22. Je nettoie la table après le repas.

- _____
- _____
- _____

Structure temporelle



23. J'indique correctement le jour de la semaine.

- 23a Je sais me repérer dans la semaine grâce aux jours et aux activités qui leur correspondent.
- 23b J'utilise le calendrier je sais que le mois se compose d'environ quatre semaines, je connais les 12 mois de l'année et je peux indiquer le mois en cours.
- 23c Je connais mes dates de naissance complètes.
- 23d Je peux indiquer la saison actuelle.
- 23e Je comprends le concept de mois.
- 23f Je sais me situer en fonction des saisons.

- _____
- _____
- _____

Éducation financière



30. Je reconnais la valeur des pièces de monnaie et des billets de banque.

- 30a Je sais d'où vient l'argent et comment elle se gagne.
- 30b Je sais ce qu'est l'épargne et à quoi elle sert.
- 30c Je connais la différence entre un dollar et un franc.

- _____
- _____
- _____

Éducation environnementale



34. J'utilise des biens durables (dans les lunchs par exemple).

- 34a Je ferme les robinets lorsque je suis d'une pièce.
- 34b Je différencie les déchets recyclés.
- 34c Je participe à la réduction du gaspillage alimentaire.
- 34d Je recycle ou j'utilise plutôt que de prendre le café.
- 34e J'utilise des objets recyclables pour bricoler.

- _____
- _____
- _____

Repères sociaux



40. J'apprends le code de la route à pied.

41. J'adopte un comportement adéquat avec les étrangers.

42. Je m'engage dans l'activité personnelle que j'ai choisie.

43. Je considère les membres de la famille (grands-parents).

44. Je participe à l'élaboration des plans de vacances.

45. J'apprends mon adresse postale.

46. Je peux faire un appel téléphonique et prendre un message.

•

•

•