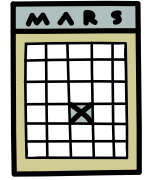




Routine de tâches ménagères



Tâches quotidiennes



- Vider le lave-vaisselle
- Nourrir les animaux
- Promener le chien
- Sortir les poubelles et le compost

Tâches mensuelles

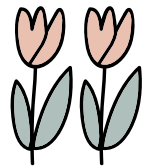
- Nettoyer et désinfecter les poubelles
- Laver les vitres et les miroirs
- Nettoyer les petits électroménagers (machine à café, micro-onde, four grille-pain)
- Nettoyer les gros électroménagers (frigo, poêle)
- Faire l'**inventaire du congélateur**
- Nettoyer les poignées de portes, plinthes, interrupteurs, cadres
- Aspirer les sofas
- Faire le ménage du sac à main et/ou du sac à couches

Tâches hebdomadaires



- Planifier les repas
- Faire l'épicerie
- Ranger l'épicerie
- Laver les fruits et légumes
- Sortir la récupération
- Arroser les plantes
- Faire sa chambre
- Aller chercher le courrier
- Faire la lessive
- Plier les vêtements
- Laver la salle de bain
- Passer l'aspirateur
- Laver les planchers

Tâches saisonnières



- Nettoyer les tablettes du garde-manger et jeter les aliments périmés
- Laver les coussins et les jetées
- Faire le tri des vêtements (à réparer, à jeter, à donner, à entreposer)
- Laver les douillettes et les couettes
- Nettoyer les tablettes de l'armoire de la salle de bain et jeter les médicaments périmés



Procurez-vous les magnétos
MES PETITES MISSIONS
pour faire participer les enfants
aux tâches ménagères



la vie
de famille
c'est un jeu
d'enfant!