



NIVEAU 4



Heure de coucher Heure de rentrée Temps d'écran

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Mes déplacements : _____

Ce que j'ai le droit de faire : _____

Ce que j'ai le droit d'avoir : _____

NIVEAU 5



Heure de coucher Heure de rentrée Temps d'écran

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Mes déplacements : _____

Ce que j'ai le droit de faire : _____

Ce que j'ai le droit d'avoir : _____



NIVEAU 6



Heure de coucher Heure de rentrée Temps d'écran

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Mes déplacements : _____

Ce que j'ai le droit de faire : _____

Ce que j'ai le droit d'avoir : _____





NIVEAU 1



Heure de coucher Temps d'écran

Ce que j'ai le droit de faire :

Ce que j'ai le droit d'avoir :

NIVEAU 2



Heure de coucher Temps d'écran

Ce que j'ai le droit de faire :

Ce que j'ai le droit d'avoir :



NIVEAU 3



Heure de coucher Temps d'écran

Mes déplacements :

Ce que j'ai le droit de faire :

Ce que j'ai le droit d'avoir :



MES PETITES MISSIONS



L'autonomie, ça s'acquiert. Avec le temps, les années et l'expérience.

Surtout, le développement de l'autonomie doit être accompagné de nouvelles libertés. Grandir doit être avantageux pour votre enfant. C'est la meilleure façon de le motiver à accomplir de nouvelles tâches plus difficiles.

Il n'existe pas de règle absolue, puisque chaque enfant est évidemment différent et évolue à son propre rythme, mais aussi parce que chaque famille évolue dans des milieux de vie différents. Voici tout de même quelques suggestions de libertés. À vous de voir à quel niveau vous désirez les octroyer.

SUGGESTIONS DE LIBERTÉS

Heure de coucher:

Permission de se coucher un peu plus tard chaque fois qu'on change de niveau.

Heure de rentrée:

Permission de rentrer un peu plus tard chaque fois qu'on change de niveau.

Temps d'écran:

Allongement du temps de tablette et de télé (utiliser notre petite combine Nos enfants et les écrans comme référence).

Déplacements:

Aller seul à pied dans un certain périmètre (agrandir ce périmètre à chaque changement de niveau).

Aller seul à vélo dans un certain périmètre (agrandir ce périmètre à chaque changement de niveau).

Me rendre à l'école et en revenir à pied.

Ce que j'ai le droit de faire :

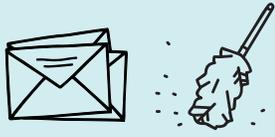
Jouer chez un ami ou inviter un ami à jouer.
Dormir chez un ami ou inviter un ami à dormir.
Aller seul au dépanneur.
Aller seul au parc.
Jouer dehors sans surveillance.
Monter dans certains manèges.
Rester seul à la maison.
Utiliser certains accessoires de cuisine.
Utiliser certains outils.

Ce que j'ai le droit d'avoir:

De l'argent de poche chaque semaine.
Une montre.
Un compte Facebook.
Un téléphone cellulaire.
Un compte de banque.
Une carte débit.
Un couteau de poche.



NIVEAU 4



Heure de coucher Heure de rentrée Temps d'écran

19h45

18h30

30 minutes

Mes déplacements : *À pied jusqu'à l'école tout seul / Traverser la grande route*
À vélo jusqu'à la rue Mc Laren

Ce que j'ai le droit de faire : *Utiliser les outils de papa (marteau, clou, tournevis)*
Utiliser le robot + mélangeur de maman

Ce que j'ai le droit d'avoir : *Une montre*

NIVEAU 5



Heure de coucher Heure de rentrée Temps d'écran

20h

18h45

35 minutes

Mes déplacements : *À vélo jusqu'à l'école et partout dans le village jusqu'à 16h*

En motoneige dans tous les sentiers

Ce que j'ai le droit de faire : *Rester seul à la maison pour une heure ou deux*

Aller dîner au restaurant les jours d'école / Aller au skate Park tout seul

Ce que j'ai le droit d'avoir : *Un compte de banque à ton nom*
3\$ d'argent de poche chaque semaine



NIVEAU 6



Heure de coucher Heure de rentrée Temps d'écran

20h30

19h

40 minutes

Mes déplacements : *À vélo et partout dans le village*

Ce que j'ai le droit de faire : *Utiliser Facebook en donnant accès à tes parents*

Ce que j'ai le droit d'avoir : *Ma première vraie carte débit*
5\$ d'argent de poche par semaine





NIVEAU 1



Heure de coucher Temps d'écran

19h00

15 minutes

Ce que j'ai le droit de faire :

Ce que j'ai le droit d'avoir :

Ma tirelire du Magasin Général

NIVEAU 2



Heure de coucher Temps d'écran

19h15

20 minutes

Mes déplacements : *À vélo avec papa et maman*

À pied jusque chez les grands-parents accompagné d'un grand

Ce que j'ai le droit de faire :

*Utiliser un couteau de cuisine sous supervision d'un adulte / Débriter les cours de piano
Aller en visite ou recevoir un ami*

Ce que j'ai le droit d'avoir :

NIVEAU 3



Heure de coucher Temps d'écran

19h30

25 minutes

Mes déplacements :

*À pied jusqu'à l'école accompagné d'un grand. / À vélo dans la terrasse Comeau.
À pied tout seul jusque chez les grands-parents*

Ce que j'ai le droit de faire : *Dormir chez un ami ou l'inviter à dormir*

Jouer seul dans le ruisseau

Ce que j'ai le droit d'avoir : *Carte débit et carnet d'épargne Magasin Général*

Mon premier couteau de poche / Mon premier portefeuille

