





# Tâches Ménagères

## hebdomadaires

Tâches	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Planifier les repas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire l'épicerie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ranger l'épicerie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laver les fruits et légumes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sortir la récupération	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arroser les plantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire le ménage des chambres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aller chercher le courrier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire la lessive	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plier les vêtements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laver la salle de bain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Passer l'aspirateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laver les planchers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





# Tâches Ménagères

quotidiennes

Tâches	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Remplir et vider le lave-vaisselle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nourrir les animaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Promener le chien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sortir les poubelles et le compost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire une brassée de lavage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nettoyer les comptoirs de la cuisine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire les lits	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trier le courrier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ramasser les jouets et les objets qui traînent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





# Guide annuel

## D'entretien/Extérieur et travaux lourds

### Hiver

À vérifier	Fait
Déneiger les voies d'accès et les issues de secours du sous-sol, les balcons et les patios	<input type="checkbox"/>
Éviter l'accumulation d'eau ou de verglas sur les abris d'auto temporaires	<input type="checkbox"/>
Retirer la neige et le givre pouvant entraver le fonctionnement de la thermopompe	<input type="checkbox"/>
Vérifier régulièrement l'état du toit pour y repérer la présence de glaçons ou d'un barrage de glace susceptible de causer des infiltrations d'eau	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

### Printemps

À vérifier	Fait
Toit pentu: vérifier l'état du revêtement de toit et des joints d'étanchéité des éléments qui le transpercent	<input type="checkbox"/>
Toit plat: s'assurer que le drain est bien dégagé et que la crépine qui le protège des débris est en place	<input type="checkbox"/>
Vérifier l'état des cheminées, puits de lumière, trépieds électriques, solins, etc.	<input type="checkbox"/>
Procéder au ramonage de la cheminée et au nettoyage de l'appareil à combustion à l'intérieur	<input type="checkbox"/>
Vérifier l'état et le bon fonctionnement des gouttières	<input type="checkbox"/>
Vérifier l'état des parements extérieurs et effectuer les réparations nécessaires	<input type="checkbox"/>
Vérifier l'état des escaliers, des balcons, des rampes et des garde-corps et effectuer les réparations nécessaires	<input type="checkbox"/>
Tester les prises de courant extérieures	<input type="checkbox"/>
Remettre les moustiquaires en place et examiner les joints de scellant autour des fenêtres	<input type="checkbox"/>
Nettoyer les margelles (puits de fenêtres)	<input type="checkbox"/>
Inspecter minutieusement les fondations	<input type="checkbox"/>
Nettoyer le serpentín et les filtres du climatiseur	<input type="checkbox"/>
Inspecter le cabanon et les clôtures et effectuer les réparations nécessaires	<input type="checkbox"/>
Effectuer la mise au point de la tondeuse	<input type="checkbox"/>
Réalimenter les robinets extérieurs et réinstaller les boyaux d'arrosage	<input type="checkbox"/>
Sortir et nettoyer le mobilier et accessoires de jardin	<input type="checkbox"/>
Installer les modules d'activités pour enfants	<input type="checkbox"/>
Inspecter le barbecue et remplir la bonbonne de gaz	<input type="checkbox"/>
Réactiver le système de traitement de l'eau de la piscine	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>





À vérifier	Fait
Vérifier la toiture après un orage ou une période de grands vents et effectuer les réparations nécessaires	<input type="checkbox"/>
Récupérer l'eau de pluie avec une cuve de captation raccordée aux gouttières	<input type="checkbox"/>
Surveiller les branches d'arbres, les plantes grimpantes et les arbustes; prévoir une coupe lorsqu'ils sont en contact avec le bâtiment, qu'ils entravent les bouches d'entrée ou de sortie d'air ou qu'ils s'approchent de la thermopompe	<input type="checkbox"/>
Nettoyer les bouches d'évacuation de la sècheuse, de l'échangeur d'air et de l'extracteur d'air de la salle de bains, et vérifier l'état des volets	<input type="checkbox"/>
Colmater les ouvertures dans les parements extérieurs	<input type="checkbox"/>
Inspecter les éléments de bois et les restaurer au besoin	<input type="checkbox"/>
Réparer les fissures ou crevasses des surfaces asphaltées ou bétonnées	<input type="checkbox"/>
Remplacer les pavés imbriqués et les dalles de béton abimés	<input type="checkbox"/>
Peindre/teindre le patio ou les clôtures de bois au besoin	<input type="checkbox"/>
Vérifier le fonctionnement des prises extérieures	<input type="checkbox"/>
Remplacer toute ampoule extérieure brûlée	<input type="checkbox"/>
Tester la solidité des ancrages des modules de jeux pour enfants	<input type="checkbox"/>
Cadenasser les équipements ou accessoires pouvant compromettre la sécurité des enfants	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



À vérifier	Fait
Nettoyer et inspecter la toiture	<input type="checkbox"/>
Vérifier l'état de la cheminée et procéder au ramonage si nécessaire	<input type="checkbox"/>
Retirer les feuilles et autres débris des gouttières et tester la solidité de leurs ancrages	<input type="checkbox"/>
Débarrasser les margelles (puits de fenêtres) de tout déchet pouvant nuire à leur bon drainage	<input type="checkbox"/>
Dégager la charpie ou la poussière pouvant empêcher le clapet des bouches d'évacuation d'air de se refermer de manière étanche	<input type="checkbox"/>
Inspecter attentivement les fondations et colmater les fissures au besoin	<input type="checkbox"/>
Vérifier l'état du revêtement extérieur	<input type="checkbox"/>
Corriger le scellant extérieur autour des portes et fenêtres au besoin	<input type="checkbox"/>
Enlever la végétation envahissante autour de la thermopompe et s'assurer que l'appareil est stable et que rien ne gêne son alimentation en air	<input type="checkbox"/>
Réparer les fissures et nids-de-poule dans l'asphalte de l'entrée d'auto	<input type="checkbox"/>
Débrancher, vider et ranger les tuyaux d'arrosage	<input type="checkbox"/>
Vidanger le système d'irrigation automatique	<input type="checkbox"/>
Procéder à la fermeture de la piscine	<input type="checkbox"/>
Sortir du cabanon tous les produits susceptibles d'être altérés par le froid (peinture, engrais, pesticides, produits de nettoyage, etc.)	<input type="checkbox"/>
Protéger ou remiser le mobilier de jardin	<input type="checkbox"/>
Remplacer les ampoules des luminaires extérieurs	<input type="checkbox"/>
Nettoyer le barbecue et le couvrir ou le ranger pour l'hiver, et entreposer la bonbonne de gaz propane à l'extérieur	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>