



Liste de stockage cuisine



Nécessaire à pâtisserie

- Pépites de chocolat
- Poudre à pâte
- Cacao
- Féculé de maïs
- Miel
- Sirop d'agave
- Bicarbonate de soude
- _____
- _____
- _____

Aliments en pots

- Farine
- Farine de blé
- Avoine
- Sucre
- Sucre à glacer
- Cassonade
- Noix
- Craquelins
- Café
- Thé
- Riz
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Déjeuner

- Pain tranché
- Bagels
- Croissants
- Confiture
- Beurre de noix
- Cretons
- Bacon précuit
- Granola
- _____
- _____
- _____

Lunchs

- Pain pita
- Tortillas
- Pain Sandwich
- Pain Naan
- Tartinade tofu
- Hummus
- Viandes froides
- _____
- _____
- _____

Collations

- Dattes
- Ficello
- Chips de maïs
- Fruits séchés
- Barres tendres
- _____
- _____
- _____

Desserts

- Yogourt
- Compote de pomme
- Biscuits
- Chocolat noir
- _____
- _____
- _____

Pâtes alimentaires

- Spaghetti
- Lasagne
- Macaroni
- Riz
- Quinoa
- Couscous
- _____
- _____
- _____

Aliments de base

PLACARD

- Bouillons
- Chapelure
- Oignons
- Pomme de terre
- Ail
- Lentilles sèches
- Lait d'amande
- Lait de soya
- Féculé de maïs
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

FRIGO

- Moutarde de dijon
- Moutarde à l'ancienne
- Sirop d'érable
- Moutarde
- Relish
- Ketchup
- Mayonnaise
- Sauce soya
- Câpres
- Sauce Worcestershire
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Aliments préparés

PLACARD

- Soupe ramen
- _____
- _____
- _____
- _____

CONGÉLATEUR

- Pâté poulet
- Lasagne
- _____
- _____
- _____

Huiles et vinaigres

- Huile d'olive
- Huile de canola
- Vinaigre de riz
- Vinaigre balsamique
- Vinaigre blanc
- _____
- _____
- _____

Conserves

- Tomates en dés
- Sauce tomate
- Légumineuses
- Thon
- Saumon
- _____
- _____
- _____
- _____

Frais

- Œufs
- Lait
- Fruits de saisons
- Légumes de saisons
- _____
- _____
- _____

Épices

- Sel
- Poivre
- _____
- _____

Brewages

- Petit jus
- Kombucha
- Eau pétillante
- _____
- _____