

Je nettoie la salle de bain

1



Nettoyer le lavabo

- Enlever tout ce qu'il y a sur le comptoir
- Vaporiser le lavabo et le comptoir de produit nettoyant tout usage
- Nettoyer avec un linge ou une éponge
- Rincer
- Remettre les choses à leur place sur le comptoir

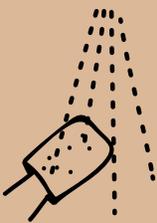
2



Nettoyer les miroirs

- Vaporiser les miroirs avec un nettoyant à vitre
- Nettoyer avec un essuie-tout papier ou réutilisable jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de traces

3



Nettoyer le bain et la douche

- Enlever les bouteilles de shampooing, revitalisant et savon
- Vaporiser la douche et le bain de produit nettoyant tout usage
- Nettoyer avec un linge ou une éponge
- Rincer

4



Nettoyer la toilette

- Vaporiser l'intérieur de la toilette avec un produit nettoyant tout usage
- Vaporiser le siège, l'extérieur de la toilette et la base avec un produit nettoyant tout usage
- Laisser reposer quelques minutes
- Nettoyer l'intérieur de la toilette avec une brosse à toilette
- Nettoyer le siège et l'extérieur de la toilette avec un linge ou une éponge

5 **Vider la poubelle et mettre un sac neuf**

6 **Vérifier la réserve de papier de toilette**



Je nettoie la cuisine

1 Vider et remplir le lave-vaisselle

2



Nettoyer le lavabo

- Enlever tout ce qu'il y a sur le comptoir
- Vaporiser le lavabo et le comptoir de produit nettoyant tout usage
- Nettoyer avec un linge ou une éponge
- Rincer
- Remettre les choses à leur place sur le comptoir

3



Nettoyer la cuisinière

- Vaporiser le produit nettoyant sur le dessus du four
- Nettoyer la surface et sous les ronds si nécessaire
- Démarrer le four auto-nettoyant en suivant les instructions

4



Nettoyer le four micro-onde

- Faire chauffer un bol d'eau et de vinaigre (ou de citron pressé) 7 à 10 minutes à puissance maximale
- Enlever le bol et nettoyer l'intérieur du micro-onde avec une éponge ou un linge
- Laver le plateau

5

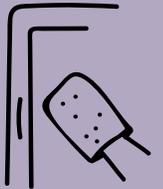
Nettoyer le réfrigérateur



- Nettoyer avec un linge humide chaque tablette du frigo ainsi que la porte extérieure

6

Nettoyer les armoires et le dossier



- Jeter un œil aux armoires et au dossier et nettoyer si nécessaire



Je fais une lessive

1



Préparer les vêtements

- Vider les poches
- Enlever les sous-vêtements et les bas pris dans les pantalons
- Appliquer du détachant sur les taches

2



Trier les vêtements

- Faire différentes piles selon les types de vêtements
- blanc
 - couleur
 - délicat
 - linge de maison

3



Laver les vêtements

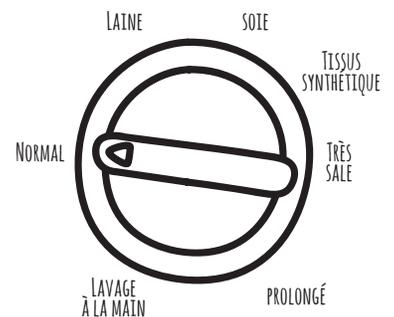
- Mettre une pile de vêtements dans la machine à laver
- Ajouter le savon à linge
 - Choisir le bon niveau d'eau
 - Choisir la température
 - Partir la machine à laver

4



Sécher les vêtements

- Suspendre les vêtements qui ne vont pas à la sècheuse
- Mettre le reste à la sècheuse
 - Vider le filtre à charpie
 - Choisir le temps ou le mode de séchage
 - Démarrer la sècheuse





Buanderie

lavage



LAVAGE
À LA MAIN



LAVAGE
EN MACHINE



LAVAGE
EN MACHINE
EAU FROIDE



LAVAGE
EN MACHINE
EAU TIÈDE



LAVAGE
EN MACHINE
EAU CHAUDE



NE PAS LAYER
EN MACHINE



NETTOYAGE
À SEC



LAVAGE
EN MACHINE



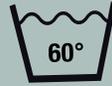
LAVAGE
EN MACHINE



LAVAGE
EN MACHINE



LAVAGE
EN MACHINE



LAVAGE
EN MACHINE



LAVAGE
EN MACHINE



LAVAGE
EN MACHINE
CYCLE
MODÉRÉ



LAVAGE
EN MACHINE
CYCLE
DÉLICAT

séchage par culbutage



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
N'IMPORTE QUEL
TEMPÉRATURE



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
SANS CHALEUR



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
À BASSE
TEMPÉRATURE



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
À TEMPÉRATURE
MOYENNE



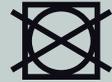
SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
À TEMPÉRATURE
ÉLEVÉ



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
À BASSE
TEMPÉRATURE
RÉGLAGE PRESSAGE
PERMANENT



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
À TEMPÉRATURE
MOYENNE
RÉGLAGE PRESSAGE
PERMANENT



SÉCHAGE
PAR CULBUTAGE
INTERDIT

séchage



ESSORER ET
SUSPENDRE



SÉCHER SANS
ESSORAGE



SÉCHER
À PLAT



SÉCHER
À L'OMBRE



NE PAS
TORDRE

repassage



REPASSAGE
TEMPÉRATURE
DOUCE



REPASSAGE
TEMPÉRATURE
MOYENNE



REPASSAGE
TEMPÉRATURE
ÉLEVÉ



REPASSAGE
SANS VAPEUR



REPASSAGE
INTERDIT

blanchiment



BLANCHIMENT
AUTORISÉ



BLANCHIMENT
À L'OXYGÈNE,
SANS CHLORE



BLANCHIMENT
INTERDIT



CHLORE
AUTORISÉ



CHLORE
INTERDIT