



**Pour la fête des mères on offre à maman une journée parfaite !**

**ÉTAPE 1** Imprimez **toutes** les pages de ce fichier pour créer la journée de rêve de maman.

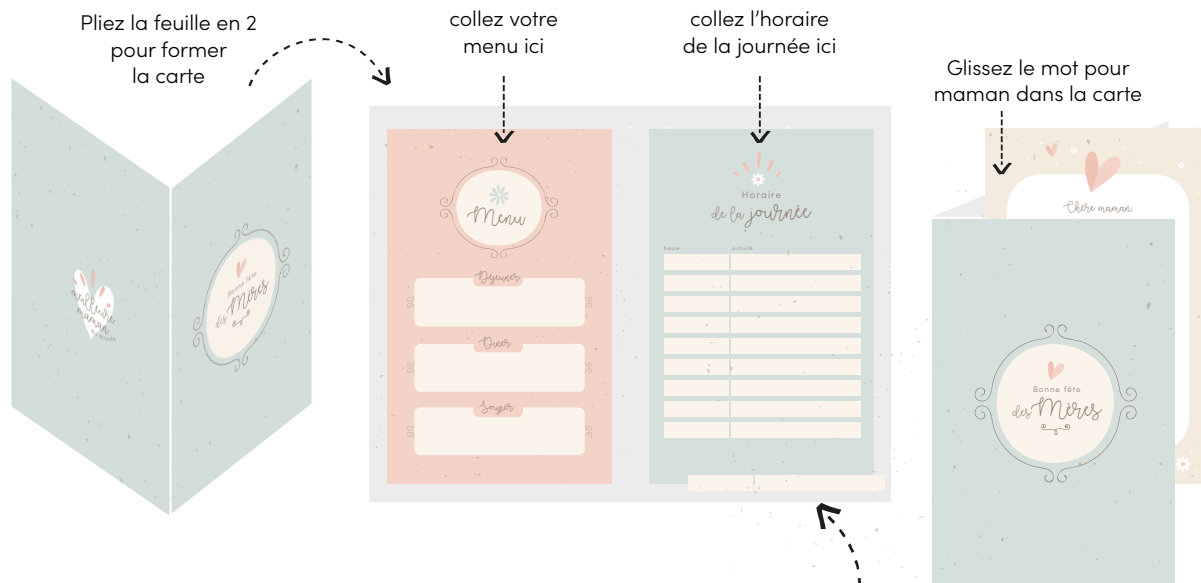
**ÉTAPE 2** Décidez de l'heure de la journée. Utilisez les idées d'activités proposées ou inventez-en selon les goûts de maman. Découpez (ou inscrivez) celles-ci et collez-les dans l'horaire.

**ÉTAPE 3** Planifiez les repas de la journée en fonction des goûts de maman.

**ÉTAPE 4** Suivez les étapes ci-contre pour assembler la carte.

**ÉTAPE 5** Achetez ce qu'il faut pour la préparation des repas. Si vous avez envie de lui offrir un cadeau mais êtes en panne d'idées, nous vous avons préparé une liste de **suggestions en page 2**.

**ÉTAPE 6** Offrez le tout à maman à son réveil le jour de la fête des Mères !



## Idées d'activités

**DÉCOUPEZ ET COLLEZ DANS L'HORAIRE DE LA JOURNÉE** ✂

### POUR LA MAMAN SPORTIVE

**Pratique ton activité physique préférée**

### POUR LA MAMAN LECTRICE

**Relaxe et lis un bon livre**

### POUR LA MAMAN CINÉPHILE

**Écoute une série ou film bien tranquille**

### POUR LA MAMAN «ARTISANALE»

**Pratique ton activité artisanale préféré**

### POUR LA MAMAN «COCOONING»

**Fais-toi un bon soin pour les mains**

**Rafraichis-toi et mets-toi belle**

**Repose-toi, fais une sieste ou étends-toi simplement à ne rien faire**

**Prends un bon bain moussant**

### POUR LA MAMAN QUI AIME LE SHOPPING

**Magasine en ligne et achète un item de ton choix**



Adresse des  
bonnes boutiques  
en ligne pour gâter  
maman !

## POUR LA MAMAN SPORTIVE

Nouveau tapis de yoga, nouvel ensemble de vêtements de sport, nouveau gadget technologique utile pour son activité physique préférée.

[Lululemon](#)

[Lunagrâce](#)

[Rose Buddha](#)

[Jules et Nolan](#)

[Well/fitness](#)

[Well/yoga](#)

## POUR LA MAMAN LECTRICE

Le dernier livre de son auteur préféré avec une friandise, thé ou café.

[Renaud-Bray.com](#)

[Les libraires](#)

[Squish Candies](#)

[Davids Tea](#)

[Chocolats favoris](#)

## POUR LA MAMAN CINÉPHILE

Sa crème glacée préférée, des bonbons, du pop corn, son vin préféré.

[Well/snacks](#)

[Squish Candies](#)

[Davids Tea](#)

[Chocolats favoris](#)

[SAQ](#)

## POUR LA MAMAN «ARTISANALE»

Nouveau matériel pour créer, laine pour tricot, pinceaux et aquarelle, outils de cuisine, accessoires pour appareil photo, accessoires de jardinage, etc.

[Deserres](#)

[Lee Valley](#)

[tricot-thé Serré](#)

[Ares Cuisine](#)

## POUR LA MAMAN «COCOONING»

Une crème à main avec une lime à ongle et une nouvelle couleur de vernis.

Un nouveau produit capillaire, un produit pour le corps, un masque facial, un nouveau vêtement.

Un nouvel album de musique, un loup.

Une bombe de bain, des sels de bain ou du bain moussant.

[Buk Nola](#)

[Inedit du Nord](#)

[Sephora](#)

[Lush](#)

## POUR LA MAMAN QUI AIME LE SHOPPING

Le numéro de carte de crédit de papa pour un achat de son choix.



Meilleure  
maman  
du monde





*Chère maman,*

*✂ Petit mot pour mamam*

