



et les écrans

1

Avant d'allumer un écran, je m'assure d'avoir fait mes tâches et des activités stimulantes pour mon développement

Chaque membre de la famille a droit à un temps d'écran différent selon son âge:

2

Nom	Temps d'écran quotidien

3

Les moments où le temps d'écran est permis sont les suivants:

Lundi	
Mardi	
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	
Dimanche	

4

Les contenus autorisés sont les suivants:
