

# Liste d'activités autonomes sans écrans

Construire des châteaux de cartes

Peindre sur des roches ou sur des branches de bois

Dessiner sur des essuie-tout (on colorie que les petits points du motif)

Trier des pièces de monnaie



Trier des chaussettes

Jouer à un jeu de cartes

Assembler un casse-tête



Faire des bulles sur le balcon

Faire des constructions de Lego

Créer un collier de céréales



Lire

Faire un dessin collectif

Jouer à la pâte à modeler

Créer des colliers avec des billes

Construire une tour de blocs

Dessiner en écoutant de la musique



Jouer à un jeu de société

Ranger les livres de la bibliothèque par taille ou par couleur

Se déguiser

Monter et présenter un spectacle

Jouer à cache-cache

Faire une chasse aux trésors

Écouter un livre audio



Jouer au supermarché

Toucher à des aliments les yeux bandés et deviner ce que c'est

Jouer aux devinettes

Jouer au restaurant

Sentir des choses les yeux bandés et deviner ce que c'est

Construire une cabane



Bricoler autour de la saison en cours

Goûter à des aliments les yeux bandés et deviner ce que c'est

Jouer aux autos sur un tapis



Jouer à l'école

Jouer à « Jean dit »

Jouer aux trois petits cochons