

Notre échelle de valeurs

Prenez le temps de discuter ensemble des valeurs qui sont importantes pour votre famille et qui sauront dicter vos décisions quant aux activités que vous intégrerez à votre horaire, vos projets à réaliser, vos objectifs de vie et même les produits que vous achèterez. Chaque valeur choisie n'occupera évidemment pas la même importance au sein de votre famille et c'est pourquoi nous vous proposons des cercles de différentes grandeurs, qui sauront laisser transparaître votre ordre de priorités.

Pour vous inspirer, voici une liste de valeurs possibles:

- Famille
- Éducation/Autonomie
- Plaisir/Lenteur
- Respect des règles
- Santé
- Entraide/Partage/Coopération
- Traditions
- Curiosité
- Effort et engagement
- Simplicité
- Amitié
- Altruisme
- Adaptabilité
- Ambition
- Dépassement de soi
- Économie
- Écologie
- Engagement
- Excellence
- Intégrité
- Humour
- Justice
- Reconnaissance
- Solidarité
- Liberté
- Équité

NOTRE ÉCHELLE DE VALEURS



Afin d'être capable d'établir ses priorités et de bien gérer son temps, il est important de connaître quelles sont ses valeurs.

**Qu'est-ce qui compte le plus pour toi?
À qui ou à quoi accordes-tu le plus d'importance?**

C'est le moment de le déterminer en créant ta propre échelle de valeurs. Découpe les valeurs qui comptent le plus pour toi et place-les dans les cercles selon l'importance que tu leur accordes (plus le cercle est gros, plus la valeur est importante pour toi!). Ensuite, place cette échelle bien en vue afin de pouvoir t'y référer lorsque tu auras de petites et grandes décisions à prendre!

FAMILLE	ÉDUCATION	AUTONOMIE	PLAISIR	SANTÉ	TRADITION	CURIOSITÉ
HUMOUR	ENTRAIDE	PARTAGE	EFFORT	AMITIÉ	TOLÉRANCE	ÉCOLOGIE
 	DÉPASSEMENT DE SOI	RESPECT DES RÈGLES	HONNÊTÉTÉ	EXCELLENCE	JUSTICE	

