



Ce guide a été conçu pour que vous ne puissiez plus rien oublier! Cependant, il a été prouvé scientifiquement qu'il est humainement impossible de réaliser toutes les tâches de ce guide saisonnier seul.e...

Si vous essayez, de graves effets secondaires pourraient survenir, tels que maux de tête, étourdissements, maux de coeur, état dépressif ou sentiment d'infériorité. Évidemment, on exagère, mais on tient vraiment à ce que vous sachiez qu'il n'est aucunement question ici de vous ajouter une pression supplémentaire!

Assurez-vous donc, pour votre santé physique et mentale, de **partager les tâches** avec votre conjoint.e, **déléguez-en** quelques-unes aux enfants ou à des services professionnels et **rayez celles qui ne s'appliquent pas à votre situation familiale.** 

Nous vous suggérons parfois, à l'aide d'un X atténué, ur des tâches, mais libre à vous de l'accomplir au moment					\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
des soins et santé des enfants		s'applique	L	L	déléguer	
Tâche	Coût associé	Ne s'a pas	Janvier	Février	À délé	Fait
Faire la mise à jour du kit de survie aux microbes			×	<del>-</del>		
Faire l'essayage et l'inventaire des vêtements d'été			$\times$			

				VRIL			MA	
Tache  Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Tache  Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.  DEPARTEMENT  Les Bisists, vacances, ex.  Tache  Coothourston Les coothouse de péremption des aliments périmés  Coothourston Les Coothouse de péremption des aliments périmés  Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	DÉDADTEMENT							
Vérifier les dates de péremption des aliments (garde-manger et frigo) et jeter les aliments périmés  Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.		2 010 01	en e				,	
Vérifier les dates de péremption des aliments gérimés  Garde-monger et frigo) el jeter les aliments périmés  Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	de torgunisation et de la preparation des	repus	pplio				guer	
Ceci est un aperçu du  Surante les alments périmés  Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	COligoration l'escolade		e s'a	lars	vri	1ai	délé	÷
Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	TUCTIO (MATCHALLIPE)	associe	20					
Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	Jefer les hulles, les noix et les forines ronces							
Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Ceci est un aperçu du  Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Ceci est un aperçu du Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.								
Guide saisonnier.  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	Coci oct up c	100 K		٦.,				
Tache  Abonnez-vous au plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.	DÉPARTEME CECI ESI UII C	iper	çu	Ju				
Abonnez-vous  Numériser tous les au plan supérieur  pour obtenir le  document complet  de 19 pages.	S des fino Guide sais	onr	nier.				ē	
Numériser tous les du plan supérieur pour obtenir le document complet de 19 pages.							ślégu	
Tache  Teche  Toche  Teche  Te	Tâche Abonnez	<b>-vo</b>	us			}	Àde	Fait
pour obtenir le document complet de 19 pages.  DÉPARTEMENT  Les bisirs, vacances, ku  Tâche  Préparer la chasse aux cocos	Numériser tous les du plan su	nér	ieuı	_				
de 19 pages.  DÉPARTEMENT  des bisirs, vacances, pr.  Tâche  Préparer la chasse aux cocos	Figure 19 to the Committee	_						
de 19 pages.  DÉPARTEMENT  des bisirs, vacances, to  Tâche  Préparer la chasse aux cocos	pour obte	enir	'le					
de 19 pages.  DÉPARTEMENT  Les bisirs, vacances, tr.  Tâche  Préparer la chasse aux cocos  Tâche  DÉPARTEMENT  Les bisirs, vacances, tr.  DEPARTEMENT  Les bisirs, vacances, tr.  DEPARTEMENT  Les bisirs, vacances, tr.  DEPARTEMENT  Les bisirs, vacances, tr.  Les bi	document	com	nla	+				
de 19 pages.  DÉPARTEMENT  des loisirs, vacances, tr.  Coût associé associé Préparer la chasse aux cocos			_			-		
Tâche  Préparer la chasse aux cocos  DÉPARTEMENT  des Boisirs, vacances, tu  Tâche  Préparer la chasse aux cocos	de 19 pc	ige	S.					
Tâche  Coût associé  Préparer la chasse aux cocos								
Tâche  Coût associé  Préparer la chasse aux cocos  Préparer la chasse aux cocos  Date of the state of the sta	DÉPARTEMENT							
Préparer la chasse aux cocos			á				e .	
Préparer la chasse aux cocos	des loisies, vacances, fe.		рр		_	×	élégu	
	des loisies, vacances, fe.	C-At	S, a	Z.		0	Àd	Fair
			Ne s'a pas	Mars	Avri	2		
	Tâche							
	Tâche Préparer la chasse aux cocos			×				
	Tâche Préparer la chasse aux cocos			×				
	Tâche Préparer la chasse aux cocos							
	Tâche Préparer la chasse aux cocos							
	Tâche Préparer la chasse aux cocos							
	Tâche Préparer la chasse aux cocos							

MARS		AVRIL			MAI			
DÉPARTEMENT		Φ						
des transports		Ne s'applique pas				ner		
	Coût	e s'ap	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait	
<b>Tâche</b> Changer les pneus ou prendre le rendez-vous au garage	associé	Žå	Σ	Á	Σ	Ą	E E	
Endinger les prieus ou prendre le rendez-vous du garage								
foire le reffoyage du printemps de la volture								
DÉPARTEMENT								
de l'entretien ménager		Ne s'applique pas				ler		
	Coût	s'app	S	=		À déléguer		
Tâche	associé	Ne	Mars	Avril	Mai	Àde	Fait	
Faire la lessive des vêtements d'hiver					×			
Bioliser les Yoches du méroge onnuel			$\times$	$\times$	×			
Accomplir le défi 1 pièce/mois (cultine)			×					
Accomplir le défi i pièce/mois (chombre des ponents)				$\times$				
Accomplir le datf 1 pièce/mois (soffe de fosir)					X			
DÉPARTEMENT		Φ						
des soins et santé des enfants		pliqu				juer		
Tâche	Coût associé	Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	déléguer	Fait	
Effectuer le changement des brosses à dents	ussocie	ZQ	2	<b>4</b>	2	Ą	L.	
Faire Financhaire des alternants d'été								
Acheter une quantité suffisante d'écran solaire pour 1916					×			

Guide saisonnier PRINTEMPS 2022

lelles combines

MARS	AVRIL			MAI			
des travaux extérieurs et des travaux lours	Ne s'applique pas				déléguer		
Tâche *Collaboration Enracinés **Collaboration •*Collaboration	Coût associé	Ne s'a	Mars	Avril	Mai	À dél	Fait
Tailler les arbres fruitiers*							
Appliquer de Prulle de dominion sur le trons et les bronches d'arbres"							
Rithidar of archivor four like dilitate de la paliticase, dilichacimen el salmer su bassolor							
Terrouter near do composit et el server do gazon sur lo palcoas endormosgales							
Withdow of seriloser Your No. dillorin du jordin'							
Tull plat c'assurer que le drain est toen dégragé et que le créptine qui le profége des délicis est en place <sup>44</sup>							
Stir Ren' Stort et la born fonctionnement des goulfilless**							
Strifer 1801 de poserverit autorium et effectuer les répositions récessions."							
differ "litor des excollers, des bolicors, des rompes et des garde- corps et effectuer les réponditors récessaires"							

MARS			AVRIL			MA	.I
des travaux extérieurs et des travaux lour	ds	e; Ne s'applique	40			À déléguer	
Tâche *Collaboration Enracinés **Collaboration •	Coût assoc	ié No spo	Mars	Avril	Mai	À dél	Fair
Tester les prises de courant extérieures**							
Nethyper is separate at its filtes do climations."							
topacter is colorour white obtuse of effectuar iso algorithms released to "							
Michiganter les chinats antériaux et strutuler les logous d'arrongers							
Sortir et ratifique la mobile et accessione de jardo"							
de l'éducation et de la gestion scolaire		a). Ne s'applique pas				À déléguer	
Tâche	Coût assoc	ié s,	Mars	Avril	Mai	À dél	Α
S'assurer que les enfants ont tout le matériel nécessaire pour terminer l'année scolaire				$\boxtimes$			
des soins aux animaux		Ne s'applique	Ø			À déléguer	
Tâche	Coût assoc	ié Ne s	Mars	Avril	Mai	À dé	Fair
Prendre un rendez-vous de toilettage							

Guide saisonnier PRINTEMPS 2022

lelles combines

## J'ENTRETTENS MON VÉLO

## Débute par ici

Chaque fois que tu vois ce symbole clique dessus. Il te mènera vers une vidéo tutoriel que tu pourras visionner avec ton parent et qui te permettra de bien réussir cette étape.

Entretenir son vélo ne se limite pas à le nettoyer. Grâce à ce petit mode d'emploi, tu deviendras un champion de l'entretien de vélo.



Voilà, tu es prêt pour une autre belle saison de vélo. Connais-tu bien les règles? As-tu passé ton permis de conduire à vélo?





Demandez à vos enfants de colorier les images. Inscrivez-y vos indices, découpez, collez sur un bâton et plantez stratégiquement dans le sol









Gadgets culinaires utilisés une seule fois	Control de recolher     Decopher ou presides en plustos les recolhes simulaid	

## 🖹 Organiser les objets selon ces catégories

RÉFRIGÉRATEUR CONGÉLATEUR GARDE-MANGER o Nécessaire à pâtisserie Collations o Mets préparés - 800 - Braumpa : Pitte dineri 1 Sanda Collations - Deserts - Poster Departer - Board 1 Minute & Son - Per Commons - 800 Rubs of charges : NR-b-marger Professional