



# Guide saisonnier

PRINTEMPS 2022



## AVERTISSEMENT!

Ce guide a été conçu pour que vous ne puissiez plus rien oublier! Cependant, il a été prouvé **scientifiquement qu'il est humainement impossible de réaliser toutes les tâches de ce guide saisonnier seul.e...**

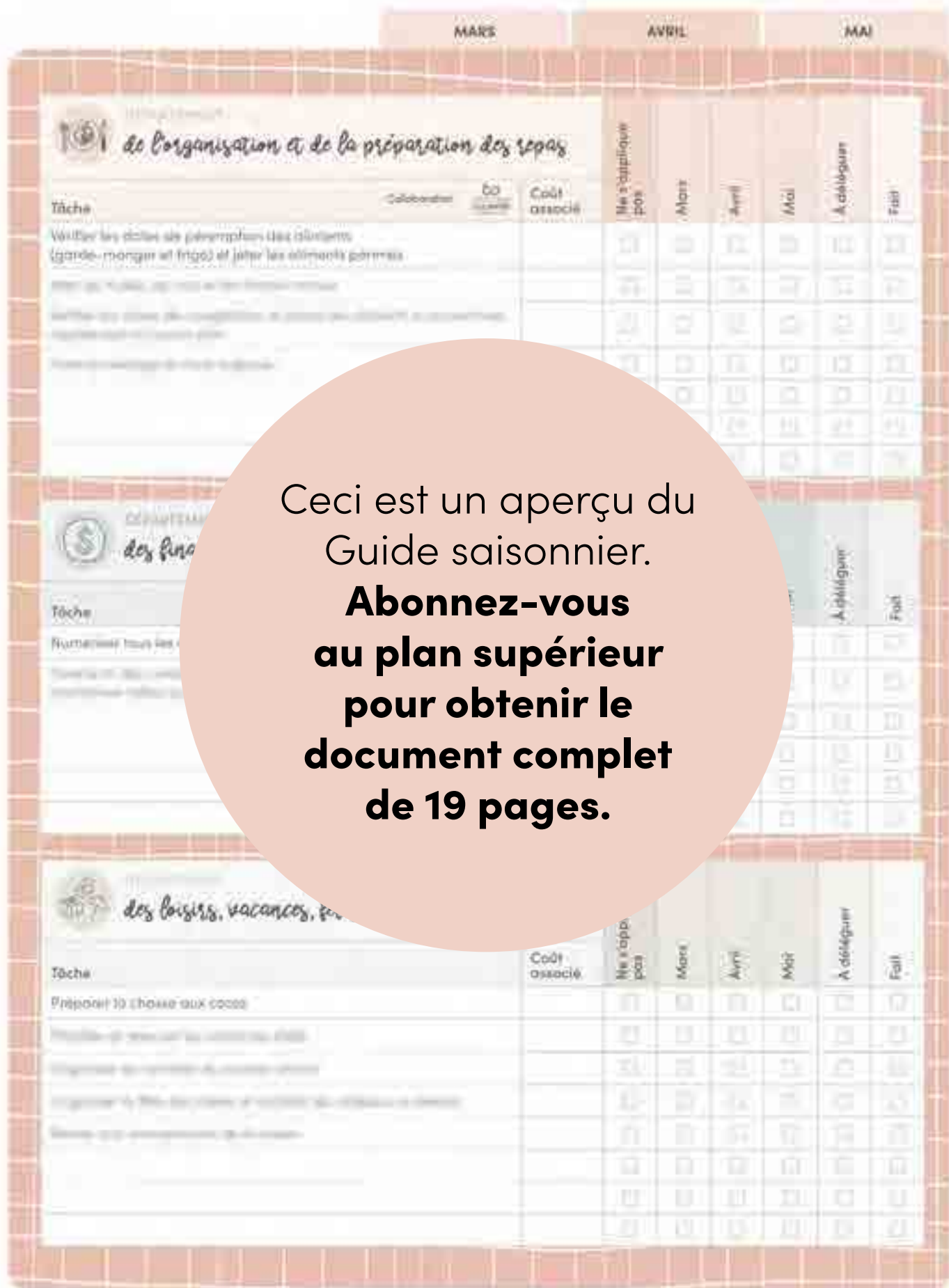
Si vous essayez, de graves effets secondaires pourraient survenir, tels que maux de tête, étourdissements, maux de coeur, état dépressif ou sentiment d'infériorité. Évidemment, on exagère, mais on tient vraiment à ce que vous sachiez qu'il n'est aucunement question ici de vous ajouter une pression supplémentaire!

Assurez-vous donc, pour votre santé physique et mentale, de **partager les tâches** avec votre conjoint.e, **délégez-en** quelques-unes aux enfants ou à des services professionnels et **rayez celles qui ne s'appliquent pas à votre situation familiale.**



Nous vous suggérons parfois, à l'aide d'un X atténué, un mois pour réaliser chacune des tâches, mais libre à vous de l'accomplir au moment qui vous convient le mieux!

DÉPARTEMENT		Ne s'applique pas	Janvier	Février	A déléguer	Fait
 <b>des soins et santé des enfants</b>						
Tâche	Coût associé					
Faire la mise à jour du kit de survie aux microbes		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire l'essayage et l'inventaire des vêtements d'été		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Ceci est un aperçu du  
Guide saisonnier.

**Abonnez-vous  
au plan supérieur  
pour obtenir le  
document complet  
de 19 pages.**

MARS

AVRIL

MAI



DÉPARTEMENT

des transports

Tâche	Coût associé	Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait
Changer les pneus ou prendre le rendez-vous au garage		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire l'entretien des vitres		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire le nettoyage du printemps de la voiture		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DÉPARTEMENT

de l'entretien ménager

Tâche	Coût associé	Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait
Faire la lessive des vêtements d'hiver		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Réaliser les tâches du ménage annuel		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagner le père / grand-père (vacances)		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagner le père / grand-père (fête de famille)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagner le père / grand-père (soins de santé)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DÉPARTEMENT

des soins et santé des enfants

Tâche	Coût associé	Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait
Effectuer le changement des brosses à dents		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire l'inventaire des vêtements d'hiver		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acheter une quantité suffisante d'écran solaire pour l'été		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Outils

## des travaux extérieurs et des travaux lourds

Tâche	Cultivar		Cultivar		Coût associé	Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait
	Entreprises	Associés	Associés	Associés							
Tailler les arbres fruitiers*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux extérieurs*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux lourds*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de maintenance*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de nettoyage*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de peinture*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de toiture*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de plomberie*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de chauffage*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de climatisation*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de fenêtres*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de portes*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de murs*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de sols*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de plafonds*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de toitures plates*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de toitures inclinées*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de gouttières*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de drains*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de fondations*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de murs de soutènement*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de clôtures*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de barrières*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de garde-corps*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de rampes*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de escaliers*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de porches*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de pergolas*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de terrasses*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de balcons*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de clôtures de jardin*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de clôtures de propriété*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de clôtures de piscine*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planifier les travaux de réparation de clôtures de garage*						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





MÉTIER

## des travaux extérieurs et des travaux lourds

Tâche	Coût associé							
		Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait	
Tester les prises de courant extérieures**		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



MÉTIER

## de l'éducation et de la gestion scolaire

Tâche	Coût associé							
		Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait	
Assurer que les enfants ont tout le matériel nécessaire pour terminer l'année scolaire		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



MÉTIER

## des soins aux animaux

Tâche	Coût associé							
		Ne s'applique pas	Mars	Avril	Mai	À déléguer	Fait	
Prendre un rendez-vous de toilettage		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# J'ENTRETIENS MON VÉLO

Entretenir son vélo ne se limite pas à le nettoyer. Grâce à ce petit mode d'emploi, tu deviendras un champion de l'entretien de vélo.

## Débute par ici

Chaque fois que tu vois ce symbole (📌) clique dessus. Il te mènera vers une vidéo tutorial que tu pourras regarder avec ton parent et qui te permettra de bien réussir cette étape.



Voilà, tu es prêt pour une autre belle saison de vélo. Connais-tu bien les règles? As-tu passé ton permis de conduire à vélo?

**PERMIS DE CONDUIRE**

CONDUCTEUR VÉLO

NOM	
PRÉNOM	
DATE DE NAISSANCE	
DATE DE VALIDITÉ	

Signature

Signature

Logo of the French Cycling Federation (FFME) and the French Republic.

# CHASSE AUX COCOS AMUSANTE **DIY**

Demandez à vos enfants de colorier les images.  
Inscrivez-y vos indices, découpez, collez sur un bâton  
et plantez stratégiquement dans le sol





# Défi une pièce/mois

cuisine

## Éliminer

Godgjets culinaires utilisés une seule fois

- 1. Four à pain
- 2. Moulin à café
- 3. Moulin à viande
- 4. Presse à viande
- 5. Presse à fromage
- 6. Presse à lait
- 7. Presse à jus
- 8. Presse à huile
- 9. Presse à vinaigre
- 10. Presse à miel
- 11. Presse à sucre
- 12. Presse à sel
- 13. Presse à poivre
- 14. Presse à paprika
- 15. Presse à curry
- 16. Presse à épices
- 17. Presse à herbes
- 18. Presse à légumes
- 19. Presse à fruits
- 20. Presse à légumes secs

- 1. Presse à viande
- 2. Presse à fromage
- 3. Presse à lait
- 4. Presse à jus
- 5. Presse à huile
- 6. Presse à vinaigre
- 7. Presse à miel
- 8. Presse à sucre
- 9. Presse à sel
- 10. Presse à poivre
- 11. Presse à paprika
- 12. Presse à curry
- 13. Presse à épices
- 14. Presse à herbes
- 15. Presse à légumes
- 16. Presse à fruits
- 17. Presse à légumes secs

## Organiser les objets selon ces catégories

### GARDE-MANGER

Nécessaire à pâtisserie

- 1. Four à pain
- 2. Moulin à café
- 3. Moulin à viande
- 4. Presse à viande
- 5. Presse à fromage
- 6. Presse à lait
- 7. Presse à jus
- 8. Presse à huile
- 9. Presse à vinaigre
- 10. Presse à miel
- 11. Presse à sucre
- 12. Presse à sel
- 13. Presse à poivre
- 14. Presse à paprika
- 15. Presse à curry
- 16. Presse à épices
- 17. Presse à herbes
- 18. Presse à légumes
- 19. Presse à fruits
- 20. Presse à légumes secs

### RÉFRIGÉRATEUR

Collations

- 1. Presse à viande
- 2. Presse à fromage
- 3. Presse à lait
- 4. Presse à jus
- 5. Presse à huile
- 6. Presse à vinaigre
- 7. Presse à miel
- 8. Presse à sucre
- 9. Presse à sel
- 10. Presse à poivre
- 11. Presse à paprika
- 12. Presse à curry
- 13. Presse à épices
- 14. Presse à herbes
- 15. Presse à légumes
- 16. Presse à fruits
- 17. Presse à légumes secs

### CONGÉLATEUR

Mets préparés

- 1. Presse à viande
- 2. Presse à fromage
- 3. Presse à lait
- 4. Presse à jus
- 5. Presse à huile
- 6. Presse à vinaigre
- 7. Presse à miel
- 8. Presse à sucre
- 9. Presse à sel
- 10. Presse à poivre
- 11. Presse à paprika
- 12. Presse à curry
- 13. Presse à épices
- 14. Presse à herbes
- 15. Presse à légumes
- 16. Presse à fruits
- 17. Presse à légumes secs