



# 20 activités

de rangement à réaliser  
en moins de 15 minutes



## 1. Le tiroir à ustensiles longs

C'est l'un des endroits les plus faciles pour commencer à désencombrer. Vous pouvez le faire lorsque vous avez quelques minutes durant la préparation du souper.

Tout d'abord, sortez tout ce qui se trouve dans le tiroir et nettoyez-le. Ensuite, passez en revue tous les ustensiles longs et retirez les doublons ou les gadgets que vous n'avez pas utilisés depuis longtemps et remettez en place ceux que vous voulez garder.



## 3. Le tiroir à articles divers

Avez-vous un tiroir de bric-à-brac dans votre cuisine qui contient tout et n'importe quoi ? C'est le cas de la plupart des gens. C'est certainement le tiroir qui mérite le plus d'attention et de façon régulière.

**Ce qu'il peut contenir :**

- Des crayons, des stylos, des surligneurs et des marqueurs
- Ciseaux, ruban adhésif, élastiques, trombones
- Post-it, blocs-notes
- Petits outils

La meilleure façon de désencombrer un tiroir à articles divers est de tout sortir et de vider le contenu sur votre comptoir en plaçant les articles similaires ensemble. Nettoyez le tiroir, puis passez en revue vos stylos, surligneurs et marqueurs pour vous assurer qu'ils fonctionnent encore. Jetez tout ce qui ne fonctionne pas. Taillez les crayons et jetez tous les déchets qui se sont retrouvés dans le tiroir. Remplacez tous les articles qui ont leur place et prenez soin de ceux qui n'en ont pas. Vous pouvez utiliser de petits plateaux pour mieux compartimenter ce tiroir.



## 2. Le réfrigérateur

Passez en revue le contenu de votre réfrigérateur et jetez les restes, les produits périmés ou les aliments avariés. Passez un coup de chiffon rapide.



## 4. Le garde-manger

Sortez tous les aliments qui sont périmés, commencez par les conserves. Sortez tous les articles qui n'ont pas été utilisés ou dont vous ne voulez pas. Envisagez de les donner à une banque alimentaire locale si possible.



## 5. Les contenants de plastique / en verre

Assemblez les bons couvercles aux contenants correspondants. Recyclez ceux qui sont solitaires. Retirez ceux qui sont endommagés ou trop abîmés.



## 6. Les revues

Prenez quelques minutes pour passer à travers vos piles de revues que vous avez reçues récemment. Débarrassez-vous de celles que vous avez déjà lues ou qui datent de plus de 3 mois.



## 7. La pharmacie

Débarrassez-vous des médicaments et autres produits périmés ou que vous ne comptez plus utiliser. Assurez-vous de les apporter à votre pharmacien pour qu'il puisse s'en départir en toute sécurité.



## 8. Le sac à main

Sortez tous les reçus et jetez ceux qui ne sont plus utiles et classez les autres. Jetez les emballages de gomme à mâcher, les stylos desséchés, les vieilles cartes de rendez-vous, etc.



## 9. Le cellulaire

Supprimez les applications que vous n'utilisez plus. Vous pouvez aussi catégoriser vos applications pour mieux vous retrouver : réseaux sociaux, banque, enfants, communication, jeux, etc.



## 10. Les sous-vêtements et bas

La prochaine fois que vous rangez votre linge, passez quelques minutes à trier vos chaussettes et vos sous-vêtements. Débarrassez-vous des morceaux qui ne sont pas assortis ou troués. C'est un bon moment aussi pour se débarrasser des bas ou sous-vêtements que vous ne voulez plus porter, ceux qui se trouvent dans le fond de votre tiroir et que vous ne portez pratiquement jamais.



## 11. La table de chevet

Épurez le dessus de votre table de nuit afin de garder uniquement l'essentiel pour vous. Par exemple : une lampe, un réveil et votre livre du moment. Faites un tri dans le tiroir également, et optez pour des plateaux afin de mieux compartimenter cet espace souvent restreint. Si votre table de chevet n'a pas de tiroir, ajoutez un petit panier ou même un plateau décoratif sur le dessus pour y regrouper votre baume à lèvres, votre lotion pour les mains, votre montre, etc.



## 12. La trousse de maquillage

Si vous avez tendance à conserver plein de produits de maquillage que vous n'aimez pas vraiment, prenez quelques minutes pour fouiller dans votre trousse à maquillage et vous débarrasser du superflu. Vous avez peut-être des produits très peu utilisés qui pourraient plaire à une amie ! Si vous avez des produits périmés, ou des produits qui n'ont pas fonctionné pour votre peau, c'est un bon moment pour s'en départir.



## 13. Le sol de votre chambre

Ramassez les objets sur le sol. Il peut s'agir de vêtements sales, de papiers, de livres, de déchets, etc. Prenez ce moment pour les remettre à leur place !



## 14. Les toutous

Rassemblez tous les toutous se trouvant dans la maison et retirez ceux endommagés ou que les enfants ne veulent plus.



## 15. Les jouets

Éliminez les jouets cassés ou encore les jeux de société et casse-têtes dont il manque des pièces. Débarrassez-vous des vieux jouets pour lesquels vos enfants sont devenus trop grands ou avec lesquels ils ne jouent plus. Cette tâche peut sembler immense, prenez donc un bac de jouets à traiter à la fois, ou une catégorie de jouets à la fois.



## 16. Les fils, cordes et chargeurs

Des fils partout! Rassemblez vos fils divers et chargeurs et faites un tri dans ceux qui ne servent plus car vous n'avez plus les appareils électroniques en question, ou encore débarrassez-vous des fils et chargeurs que vous avez en triple ou en quadruple. N'oubliez pas de les apporter à l'écocentre ou au centre de dépôt de déchets dangereux le plus près de chez vous.



## 17. La literie

Triez vos ensembles de draps; assurez-vous d'avoir le nombre de draps contours, taies d'oreillers, et autres couvertures nécessaires. Pas besoin d'avoir 5 ensembles de draps par lit, 2 devraient suffire. Éliminez certains qui sont troués ou trop tachés. Vous pouvez les découper en plus petits morceaux et les récupérer comme guenilles pour le ménage!



## 18. Les crayons et feutres

On peut vite en accumuler beaucoup! Demandez à votre enfant de tester les feutres et les stylos, ou de tailler les crayons de bois. Ça les occupe bien devant une petite émission ou bien lorsque vous devez faire un appel important.



## 19. Les cahiers de bricolage

Éliminez ceux qui sont remplis ou trop défraîchis. Vous pouvez même utiliser des range-revues pour catégoriser les divers cahiers des enfants : cahiers à colorier, cahiers d'activités, cahiers éducatifs, papiers de construction, etc.



## 20. La boîte à trésors des enfants

Vous savez la boîte de petits objets divers tellement précieux que votre enfant cache dans sa chambre? Et bien, ça ne veut pas dire que ces trésors sont encore des trésors pour vos enfants après 6 mois. Accompagnez-les à travers leur processus de désencombrement afin d'éliminer les objets qui ne sont plus autant précieux et faire de la place pour de meilleurs « trésors ».