



Meilleure maman  
du monde !



Bonne fête  
des Mères





**Pour la fête des mères, on offre à maman une journée parfaite !**

**ÉTAPE 1** Imprimez **toutes** les pages de ce fichier pour créer la journée de rêve de maman.

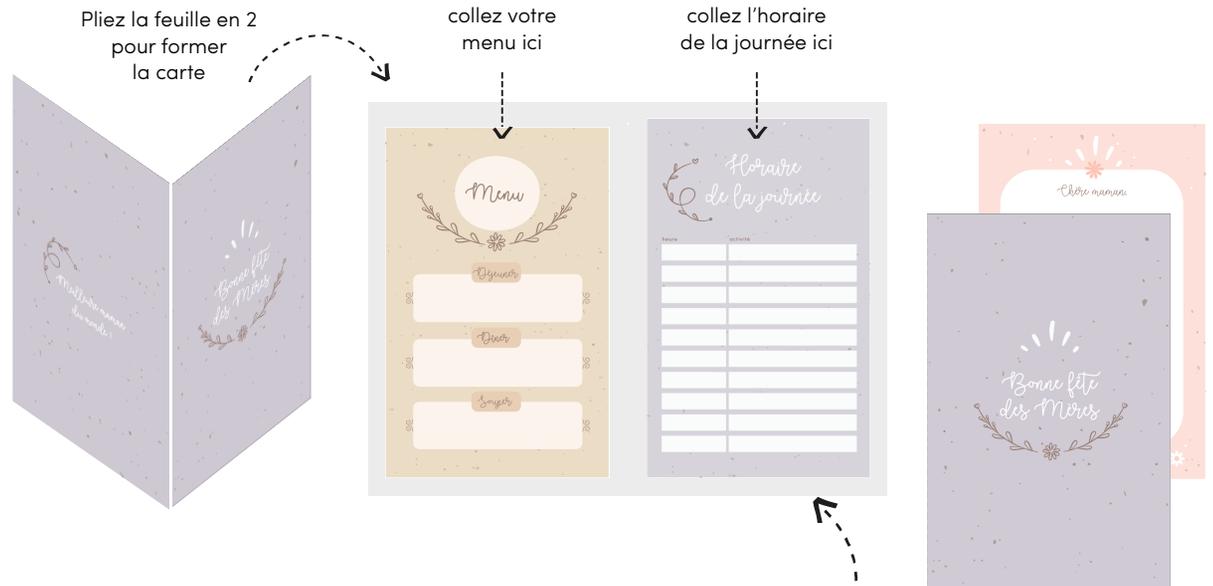
**ÉTAPE 2** Décidez de l'horaire de la journée. Utilisez les idées d'activités proposées ou inventez-en selon les goûts de maman. Découpez (ou inscrivez) celles-ci et collez-les dans l'horaire.

**ÉTAPE 3** Planifiez les repas de la journée en fonction des goûts de maman.

**ÉTAPE 4** Suivez les étapes ci-contre pour assembler la carte.

**ÉTAPE 5** Achetez ce qu'il faut pour la préparation des repas. Si vous avez envie de lui offrir un cadeau mais êtes en panne d'idées, nous vous avons préparé une liste de **suggestions en page 2**.

**ÉTAPE 6** Offrez le tout à maman à son réveil le jour de la fête des Mères !



## Idées d'activités

**DÉCOUPEZ ET COLLEZ DANS L'HORAIRE DE LA JOURNÉE** ✂

### POUR LA MAMAN SPORTIVE

**Pratique ton activité physique préférée**

### POUR LA MAMAN LECTRICE

**Relaxe et lis un bon livre**

### POUR LA MAMAN CINÉPHILE

**Écoute une série ou un film bien tranquille**

### POUR LA MAMAN «ARTISANALE»

**Pratique ton activité artisanale préférée**

### POUR LA MAMAN «COCOONING»

**Fais-toi un bon soin pour les mains**

**Rafraichis-toi et mets-toi belle**

**Repose-toi, fais une sieste ou étends-toi simplement à ne rien faire**

**Prends un bon bain moussant**

### POUR LA MAMAN QUI AIME LE SHOPPING

**Magasine en ligne et achète un item de ton choix**



# Idées Cadeaux

Adresse des  
bonnes boutiques  
en ligne pour gâter  
maman !

## POUR LA MAMAN SPORTIVE

Nouveau tapis de yoga, nouvel ensemble de vêtements de sport, nouveau gadget technologique utile pour son activité physique préférée.

[Lululemon](#)

[Lunagrâce](#)

[Rose Buddha](#)

[Jules et Nolan](#)

[Well/fitness](#)

[Well/yoga](#)

## POUR LA MAMAN LECTRICE

Le dernier livre de son auteur préféré avec une friandise, thé ou café.

[Renaud-Bray.com](#)

[Les libraires](#)

[Squish Candies](#)

[Davids Tea](#)

[Chocolats favoris](#)

## POUR LA MAMAN CINÉPHILE

Sa crème glacée préférée, des bonbons, du popcorn, son vin préféré.

[Well/snacks](#)

[Squish Candies](#)

[Davids Tea](#)

[Chocolats favoris](#)

[SAQ](#)

## POUR LA MAMAN «ARTISANALE»

Nouveau matériel pour créer, laine pour tricot, pinceaux et aquarelle, outils de cuisine, accessoires pour appareil photo, accessoires de jardinage, etc.

[Deserres](#)

[Lee Valley](#)

[tricot-thé Serré](#)

[Ares Cuisine](#)

## POUR LA MAMAN «COCOONING»

Une crème à mains avec une lime à ongles et une nouvelle couleur de vernis.

Un nouveau produit capillaire, un produit pour le corps, un masque facial, un nouveau vêtement.

Un nouvel album de musique, un loup.

Une bombe de bain, des sels de bain ou du bain moussant.

[Buk Nola](#)

[Inedit du Nord](#)

[Sephora](#)

[Lush](#)

## POUR LA MAMAN QUI AIME LE SHOPPING

Le numéro de carte de crédit de papa pour un achat de son choix.



✂ Petit mot pour maman





## Pot de confiture de *Mots doux*

**À ajouter au menu du déjeuner spécial de la fête des Mères, un pot de confiture de mots doux !**

**ÉTAPE 1** Imprimez et personnalisez l'étiquette.

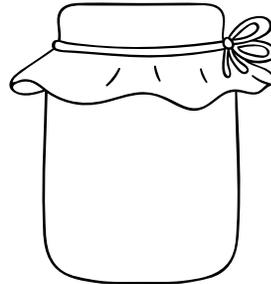
**ÉTAPE 2** Collez-la sur un pot Mason ou un vieux pot de confiture vide .

**ÉTAPE 3** Découpez les coupons de fruits.

**ÉTAPE 4** Inscrivez-y vos plus belles pensées pour maman, qu'elle pourra découvrir tranquillement au fil du temps.

**ÉTAPE 5** Offrez le pot à maman au déjeuner de la fête des Mères !

Trouvez un pot de confiture  
ou un pot Mason



Collez votre  
étiquette  
personnalisée  
sur le devant



Remplissez le pot  
de coupons  
de mots doux



### Étiquette

**CHOISISSEZ ET PERSONNALISEZ  
UNE ÉTIQUETTE, PUIS DÉCOUPEZ  
ET COLLEZ-LA SUR LE POT  
DE CONFITURE**



