



Natural Nordic - наша компания

Natural Nordic - финский бренд, продвигающий здоровый образ жизни и природные чистые, целебные ингредиенты. Наши продукты родом из чистого леса Финляндии и финского лета, наполненного светом.

Все продукты Natural Nordic проходят тщательный отбор и бережно обрабатываются, чтобы сохранить все ценные качества и сделать использование простым. Наши продукты отличаются высоким качеством, на 100% натуральны, без каких-либо добавок, без глютена и подходят для веганской диеты. В наши ягодные порошки не добавлен сахар. С помощью ягодных порошков легко перейти к более здоровой диете.

Продукты Natural Nordic

Wild berries (Лесные ягоды)

Ягоды - это удивительные плоды с приятным вкусом. Эти дикорастущие растения из чистых, северных лесов Финляндии, имеют одну из самых высоких концентраций питательных веществ среди всех продуктов питания. В то время как холодная зима сохраняет растения чистыми и здоровыми, финское лето наполняет их антоцианами и флавоноидами для защиты. Большинство ягод также содержат антиоксиданты, которые защищают организм борясь со свободными радикалами.

Bilberry (Черника) - отличный источник антиоксидантов, в частности антоциана, который угадывается в темно-синем цвете ягоды.

Blackcurrant (Черная смородина) обладает одним из самых высоких содержаний антоцианов среди ягод. Ее семена, которые лучше всего использовать в измельченном и порошкообразном виде, содержат витамин E и много полиненасыщенных жирных кислот.

Cranberry (Клюква) - одна из самых известных и изученных лесных ягод. Полифенольные соединения, типичные для клюквы, - это флавонолы, такие как кверцетин и миритетин, а также лигнаны и проантоцианидины.

Lingonberry (Брусника) содержит антиоксиданты, называемые полифенолами, включая лигнаны, проантоцианидины, стилбены, ресвератрол и кверцетин, которые укрепляют иммунную систему. Освежающий вкус брусники обеспечивается содержанием лимонной, яблочной и бензойной кислот, которые также являются естественными консервантами.

Sea buckthorn (Облепиха) - ее семена содержат незаменимые жирные кислоты: омега-3, 6, 7 и 9. Облепиха приносит пользу здоровью благодаря совместному действию большого количества этих питательных веществ с антиоксидантами, каротиноидами и растительными стеролами.

Chaga (Чага)

Чага (*Inonotus obliquus*) - гриб, растущий на березе и других лиственных деревьях. Чай из чаги использовался в качестве напитка и в традиционной медицине на протяжении сотен лет. Содержание антиоксидантов в чаге очень высоко. Чага содержит более 200 идентифицированных соединений, например: фенолы, стерины, бета-глюканы, тритерпен, меланин и антибактериальный бетулин..

Гриб чага совершенно безопасен в употреблении, если у вас нет аллергии на грибы.

Forest mushrooms (Лесные грибы)

Грибы богаты пищевыми волокнами, с низким содержанием калорий и жиров являются идеальной частью здорового питания. В нашем ассортименте есть три разных гриба, каждый со своим характерным вкусом.



Лисички обыкновенные содержат много витамина D и являются хорошим источником калия, железа и селена. Также и **лисички трубчатые** богаты витамином D. Съесть их зимой - это естественный способ увеличить потребление витамина D. Вкус **вороночника рожковидного** улучшается в высушенном виде, приобретая нотки черного трюфеля, его можно добавлять в качестве сильного ароматизатора в другие продукты.

Wild herbs (Дикие травы)

Дикие травы содержат во много раз больше витаминов (например, витаминов А, В, С и D), минералов и микроэлементов (таких как кальций, калий, магний и железо) по сравнению с культурными растениями. Травы с низким содержанием калорий и жиров являются идеальной частью здорового питания. Помимо высокой плотности питательных веществ, дикие травы питают и подщелачивают организм, а также помогают очистить его от любых загрязнений.

Nettle (Крапива) - это уникальный источник питательных веществ. Так же крапива двудомная содержит ряд других полезных химических веществ, таких как флавоноиды, фитостерины, серотонин, гистамин и ацетилхолин.

Nettle-bilberry (Крапива-черника) - вкусное и полезное дополнение к любой пище. Смесь содержит 70 % крапивы и 30 % порошка черники.

Nettle-lingonberry (Крапива-брусника) - объединяет лучшее из северной природы. Смесь содержит 60 % крапивы и 40 % порошка брусники.

Wild Power (Дикая Сила) представляет собой комбинацию трех диких финских трав. Крапива содержит белок, много пищевых волокон, а также различные витамины. Листья черной смородины придают мягкий аромат, нежный вкус и укрепляют вашу иммунную систему. Листья одуванчика содержат примерно в три раза больше всех питательных веществ по сравнению с другими салатными растениями.

Как пользоваться?

Ягоды: Порошки находятся в удобной и очень плотной форме. Одна столовая ложка ягодного порошка эквивалентна примерно 90 г свежих ягод. Порошки прекрасно хранятся при комнатной температуре, в отличие от свежих ягод. Добавляйте питательные вещества в йогурт, кашу, коктейли, выпечку или используйте в качестве украшения в десертах, мороженом, приправляйте хлопья, салаты и заправки нашими ягодными порошками.

Чага: чаще всего чага употребляется в виде чая для борьбы с усталостью, для восстановления сил. Чай из чаги можно использовать в качестве жидкости при приготовлении пищи и выпечки. Его также можно использовать наружно в виде порошка для заживления ран и высыпаний.

Лесные грибы: добавляйте питательные вещества и придайте аромат соусам, супам, пирогам, тушеным блюдам, теплым бутербродам, омлетам, салатам, смузи, в измельченном виде используйте как специю, а после замачивания, как свежие грибы.

Дикие травы: одна столовая ложка порошка эквивалентна горсти свежих трав. Порошки хранятся долго, в отличие от свежих растений. Нет необходимости в дополнительных приспособлениях, их можно хранить при комнатной температуре.



Пищевая ценность

Пищевая ценность в 100 грамм продукта	Черника	Клюква	Брусника	Облепиха	Черная смородина
Энергетическая ценность(калорийность)	367 ккал/ 1559 кДж	357 ккал/ 1515 кДж	359 ккал/ 1523 кДж	489 ккал/ 2045 кДж	311 ккал/ 1322 кДж
Жиры	0,8 г	2 г	0,8 г	25 г	1 г
- из них насыщенные жирные кислоты	0,1 г	0,2 г	0,1 г	4 г	0,1 г
Углеводы	54 г	54 г	61 г	24 г	36 г
- из них сахара	34 г	17 г	38 г	14 г	19 г
Пищевые волокна	31 г	27 г	24 г	28 г	36 г
Белки	5 г	3 г	3 г	13 г	6 г
Соль	0,01 г	0 г	0 г	0,06 г	0 г
Витамин А	<21 мкг				
Витамин С	<5 мг	32 мг	<5 мг	110 мг	60 мг
Витамин Е	14,4 мг	7,7 мг	3,8 мг	26 мг	12,8 мг
Витамин К1	69,7 мкг	10,4 мкг	9,8 мкг	21 мкг	29,8 мкг
Медь	0,53 мг	0,38 мг	0,41 мг	0,51 мг	0,34 мг
Марганец	34 мг	15 мг	15 мг	0,8 мг	1,3 мг
Железо	3,6 мг	1,7 мг	3,1 мг	2,7 мг	3,4 мг
Калий	590 мг	580 мг	470 мг	990 мг	1500 мг
Кальций	150 мг	100 мг	110 мг	70 мг	205 мг

Пищевая ценность в 100 грамм продукта	Крапива	Крапива - Черника	Крапива - Брусника	Дикая Сила травяная смесь
Энергетическая ценность(калорийность)	249 ккал/ 1040 кДж	284 ккал/ 1186 кДж	282 ккал/ 1177 кДж	102 ккал/ 430 кДж
Жиры	2,9 г	2,3 г	2,3 г	1,4 г
- из них насыщенные жирные кислоты	0,8 г	0,6 г	0,6 г	0,3 г
Углеводы	21 г	30,9 г	33 г	10,6 г
- из них сахара	7,3 г	15,3 г	16,5 г	2,6 г
Пищевые волокна	31 г	31,7 г	29,6 г	11,9 г
Белки	20 г	15,5 г	14,9 г	8,0 г
Соль	<0,25 г	0,2 г	0,2 г	0,2 г
Витамин А	178 мкг	131 мкг	115 мкг	169 мкг
Витамин С	175 мг	124 мг	107 мг	91 мг
Витамин Е	1,6 мг	5,4 мг	2,6 мг	1,5 мг
Витамин К1	200 мкг	161 мкг	148 мкг	-
Железо	4,4 мг	4,2 мг	3,9 мг	3,5 мг
Калий	670 мг	646 мг	590 мг	646 мг
Кальций	2830 мг	2026 мг	1742 мг	1086 мг



Пищевая ценность в 100 грамм продукта	Чага	Лисички трубчатые	Ворончник рожковидный	Лисички
Энергетическая ценность(калорийность)	159 ккал/ 665 кДж	24 ккал/ 101 кДж	24 ккал/ 101 кДж	24 ккал/ 101 кДж
Жиры	2,4 г	0,8 г	0,8 г	0,8 г
- из них насыщенные жирные кислоты	< 0,1 г	<0,1 г	<0,1 г	<0,1 г
Углеводы	72 г	0,4 г	0,4 г	0,4 г
- из них сахара	-	0,2 г	0,2 г	0,2 г
Пищевые волокна	3,9 г	3,2 г	3,2 г	3,2 г
Белки	2,5 г	2,2 г	2,2 г	2,2 г
Соль	0 г	11,4 мг	11,4 мг	11,4 мг

Другие продукты

Маски из глины:

Успокаивающая глиняная маска с клюквой предназначена для чувствительной и нормальной кожи. Содержит только натуральные компоненты. Мягко, но эффективно очищает кожу. Поглощает кожный жир и загрязнения. Очищает закупоренные поры и удаляет омертвевшие клетки кожи. Экстракт клюквы питает витаминами и антиоксидантами и укрепляет кожу.

Отшелушивающая глиняная маска с облепихой предназначена для жирной, нормальной и комбинированной кожи. Содержит только натуральные компоненты. Мягко, но эффективно очищает и отшелушивает кожу. Поглощает кожный жир и загрязнения. Очищает закупоренные поры и удаляет омертвевшие клетки кожи. Экстракт облепихи содержит витамины и антиоксиданты, а также обладает отшелушивающим эффектом.

Как использовать глиняную маску?

Отмерьте 1-2 чайные ложки сухого порошка в подходящую емкость. Добавляйте по каплям теплую воду, пока не образуется однородная паста. Нанесите пасту на очищенную кожу лица, шеи и плеч. Оставьте на 5-10 минут. Когда маска высохнет, смойте большим количеством теплой воды. Избегайте попадания в глаза. Для достижения наилучших результатов используйте 1-3 раза в неделю.