Natural Nordic – nuestra empresa

Natural Nordic es una marca finlandesa apasionada por promocionar el bienestar natural así como los ingredientes puros y sanadores de la naturaleza. Nuestros productos se originan del limpio bosque de Finlandia y de los veranos finlandeses colmados de luz.

Todos los productos de Natural Nordic son cuidadosamente seleccionados y delicadamente procesados para preservar todas sus cualidades vitales y hacerlos fáciles de usar. La selección de nuestros alimentos silvestres es de alta calidad, 100% natural sin aditivo alguno, libres de gluten de manera natural y adecudados para una dieta vegana. Nuestras bayas en polvo no tienen azúcar añadido. Con las bayas en polvo es fácil tomar pasos hacia una dieta más saludable.

Productos Natural Nordic

Bayas silvestres
Las bayas son frutas asombrosas de sabor delicioso. Las plantas silvestres que provienen de los bosques puros finlandeses, y crecen en el norte, poseen una de las más altas densidades de nutrientes de todo alimento. Mientras que los inviernos fríos mantienen nuestras plantas puras y saludables, los veranos finlandeses llenos de luz forman las antocianinas, los flavonoides, para la protección de las plantas. La mayoría de las bayas también vienen cargadas de antioxidantes, que ayudan a proteger el cuerpo al combatir los radicales libres.

El mirtilo (Vaccinium myrtillus) es una fuente excelente de antioxidantes, en particular de las antocianinas las cuales puedes ver en el azul oscuro de la baya por dentro y por fuera.

El casis (Ribes nigrum) o grosella negra, tiene una de las más altas concentraciones de antocianinas de las bayas. Las semillas del casis contiene vitamina E y muchos ácidos grasos poliinsturados que se preservan mejor en la forma de pulverizado.

Los arándanos (Vaccinium oxycoccos) son una de las bayas más conocidas y estudiadas. Compuestos polifenoles típicos en los arándanos son flavonoles como la quercetina y la miricetina, al igual que los lignanos y las proantocianidinas.

El lingonberry (Vaccinium vitis-idaea) o arándano rojo contiene antioxidantes llamados polifenoles que refuerzan el sistema inmunológico, incluyendo los lignanos, las proantocianidinas, los estilbenos, el resveratrol y la quercetina. El sabor refrescante del lingonberry proviene de los ácidos cítrico, málico y benzoico, los cuales además son preservantes naturales.

Las semillas del **espino amarillo** (Hippophae rhamnoides) contienen ácidos grasos esnciales: omega 3, 6, 7 y 9. El espino amarillo otorga beneficios de salud gracias al efecto conjunto de una gran cantidad de nutrientes juntos con antioxidantes, carotenoides, fitoesteroles y ácidos grasos omega.

Chaga
Chaga (Inonotus obliquus) es un hongo que crece en los costados de los abedules y otros árboles. El té de chaga ha sido usado como bebida y en la medicina tradicional por cientos de años. El valor de antioxidantes en el chaga es muy alto. Chaga contiene más de 200 compuestos identificados, por ejemplo, fenoles, esteroles, beta-glucanos, triterpenos, melanina y el antibacterial betulinol.
El chaga es muy seguro de usar, si no eres alérgico a los hongos.

Champiñones del bosque
Los champiñones son muy ricos en fibras. Al ser bajos en calorías y grasas, los champiñones constituyen un componente ideal en una dieta saludable. En nuestra selección tenemos tres distintos tipos, cada uno con un sabor distintivo. **Las chanterelas** son abundantes en vitamina D y son una buena fuente de potasio, hierro y selenio. **El rebozuelo atrompetado** (Craterellus tubaeformis) es rico en vitamina D. Comerlas durante el invierno es una forma natural de incrementar nuestra ingesta de vitamina D. Cuando son secadas, el sabor de **la trompeta de los muertos** (Craterellus cornucopioides) mejora, y adquiere un toque de trufa, y puede ser añadido como aderezo a otros alimentos.

Hierbas silvestres
Las hierbas silvestres contienen muchas más vitaminas (por ejemplo vitaminas A, B, C y D), minerales y elementos traza (como calcio, potasio, magnesio, y hierro) comparado con las plantas cultivadas. Al ser bajas en calorías y grasas, las hierbas constituyen un componente ideal en una dieta saludable. Además de tener una alto componente nutritivo, las hierbas silvestres energizan y alcalinizan el cuerpo, y lo limpian de impurezas.

La ortiga es un poderoso paquete de nutrientes. Adicionalmente, la ortiga contiene otras propiedades químicas, como flavonoides, fitoesteroles, serotonina, histamina y acetilcolina.
Ortiga-mirtilo garantiza una adición de sabor y salud a cualquier comida. La mezcla contiene 70% de ortiga y 30% de polvo de mirtilo.
Ortiga-lingonberry junta lo mejor de la naturaleza nórdica. La mezcla contiene 60% de ortiga y 40% de polvo de lingonberry.
Wild Power es una mezcla de hierbas que combina tres hierbas silvestres finandesas. La ortiga contiene proteínas, mucha fibra y diversas vitaminas. Las hojas de casis dan suave aroma, delicado sabor y vigorizan tu sistema inmunológico. Las hojas de diente de león contienen aproximadamente tres veces el valor nutricional total comparado con los demás vegetales usados en ensaladas.

Cómo utilizar

Bayas: Los polvos están en una forma condensada y fácil de usar. Una cuchara de baya en polvo es equivalente a 90 g de bayas frescas. Los polvos duran por mucho tiempo, a diferencia de las bayas frescas, y sólo necesitas temperatura ambiente para almacenarlas. Añade nutrientes a tu yogurt, avena, smoothies, repostería o úsalos como decoración en postres, helados, cereales, ensaladas, y aliños con nuestros poderosos polvos de bayas.

Chaga: Más comúnmente tomado como té para combatir la fatiga y para refrescarse, el té de Chaga puede ser usado como líquido al cocinar o al hornear. También puede ser usado externamente como polvo para sanar heridas y sarpullidos.

Champiñones del bosque: Añade nutrientes a salsas, sopas, pasteles, estofados, sándwiches calientes, tortillas, ensaladas, smoothies, úsalos como sazón cuando están triturados, o remójalos y úsalos como champiñones frescos.

Hierbas silvestres: Una cuchara de hierbas silvestres es equivalente a un puñado de hierbas frescas. Los polvos se conservan por mucho tiempo, a diferencia de las plantas frescas. Se pueden almacenar a temperatura ambiente.

Valores nutricionales

Valores nutricionales por 100g	Mirtilo	Arándano	Lingonberry	Espino amarillo	Casis	Ortiga	Ortiga-mirtilo	Ortiga-lingonberry	Wild Power (Mezcla de hierbas)	Chaga	Rebozuelo atrom-petado	Trompeta de los muertos	Chanterela
Energía	367 kcal/ 1559 kJ	357 kcal/ 1515 kJ	359 kcal / 1523 kJ	489 kcal / 2045 kJ	311 kcal / 1322 kJ	249 kcal / 1040 kJ	284 kcal / 1186 kJ	282 kcal / 1177 kJ	102 kcal / 430 kJ	159 kcal / 665 kJ	24 kcal / 101 kJ	24 kcal / 101 kJ	24 kcal / 101 kJ
Grasas	0,8 g	2 g	0,8 g	25 g	1 g	2,9 g	2,3 g	2,3 g	1,4 g	2,4 g	0,8 g	0,8 g	0,8 g
- de las cuales saturadas	0,1 g	0,2 g	0,1 g	4 g	0,1 g	0,8 g	0,6 g	0,6 g	0,3 g	< 0,1 g	<0,1 g	<0,1 g	<0,1 g
Carbohidratos	54 g	54 g	61 g	24 g	36 g	21 g	30,9 g	33 g	10,6 g	72 g	0,4 g	0,4 g	0,4 g
- de las cuales son azúcares	34 g	17 g	38 g	14 g	19 g	7,3 g	15,3 g	16,5 g	2,6 g	N/A	0,2 g	0,2 g	0,2 g
Fibra	31 g	27 g	24 g	28 g	36 g	31 g	31,7 g	29,6 g	11,9 g	3,9 g	3,2 g	3,2 g	3,2 g
Proteínas	5 g	3 g	3 g	13 g	6 g	20 g	15,5 g	14,9 g	8,0 g	2,5 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g
Sal	0,01 g	0 g	0 g	0,06 g	0 g	<0,25 g	0,2 g	0,2 g	0,2 g	0 g	11,4 mg	11,4 mg	11,4 mg
Vitamina A	<21 µg	<21 µg	<21 µg	<21 µg	<21 µg	178 µg	131 µg	115 µg	169 µg				
Vitamina C	<5 mg	32 mg	<5 mg	110 mg	60 mg	175 mg	124 mg	107 mg	91 mg				
Vitamina E	14,4 mg	7,7 mg	3,8 mg	26 mg	12,8 mg	1,6 mg	5,4 mg	2,6 mg	1,5 mg				
Vitamina K1	69,7 µg	10,4 µg	9,8 µg	21 µg	29,8 µg	200 µg	161 µg	148 µg	N/A				
Cobre	0,53 mg	0,38 mg	0,41 mg	0,51 mg	0,34 mg	N/A	N/A	N/A	N/A				
Manganeso	34 mg	15 mg	15 mg	0,8 mg	1,3 mg	N/A	N/A	N/A	N/A				
Hierro	3,6 mg	1,7 mg	3,1 mg	2,7 mg	3,4 mg	4,4 mg	4,2 mg	3,9 mg	3,5 mg				
Potasio	590 mg	580 mg	470 mg	990 mg	1500 mg	670 mg	646 mg	590 mg	646 mg				
Calcio	150 mg	100 mg	110 mg	70 mg	205 mg	2830 mg	2026 mg	1742 mg	1086 mg				

Otros productos

Mascarillas de barro:

Mascarilla de barro relajante de arándano es para pieles normales y sensitivas. Contiene sólo ingredientes naturales. Limpia la piel de manera delicada y efectiva. Absorbe el sebo e impurezas. Limpia poros obstruidos y quita las células muertas de la piel. El extracto de arándano suministra vitaminas y antioxidantes y fortalece la piel.

Mascarilla de barro exfoliante de espino amarillo es para pieles grasas, normales y mixtas. Contiene sólo ingredientes naturales. Limpia y exfolia la piel de manera delicada y efectiva. Absorbe el sebo e impurezas. Limpia poros obstruidos y quita las células muertas de la piel. El extracto de espino amarillo suministra vitaminas y antioxidantes y exfolia la piel.

¿Cómo emplear una mascarilla de barro?
Mida 1-2 cucharillas de polvo seco en un recipiente adecuado. Añada agua tibia gota a gota hasta que se cree una pasta pareja. Masajee la pasta sobre la piel limpia de su rostro, cuello y hombros. Déjela por 5-10 minutos. Cuando la mascarilla haya secado, enjuague con abundante agua tibia. Evite el contacto con los ojos. Use 1-3 veces por semana para mejores resultados.