

10 CLAVES SOBRE CÓMO APLICAR TUS CREMAS

# “GOLPES” DE EFECTO

Una guía imperdible acerca de usos y formas para que tus inversiones beauty rindan de la mejor manera Por María Paz Berri

**B**uscamos la crema más efectiva del mercado. La más cara. La que nos promete resultados inmediatos. La que nos recomendó el dermatólogo. La que usa una amiga. La importada... Pero a veces, a pesar de elegir “lo mejor”, no notamos cambios en nuestra piel. Y no es porque las fórmulas no sean buenas o adecuadas, sino porque no las aplicamos de la manera correcta.

En esta nota, la doctora Velia Lemel, directora del Centro de Dermatología y Medicina Estética Lemel, y la doctora María Rolandi Ortíz, directora de Ro Medical Art, nos dan 10 tips para saber cómo aplicarlas. ●



1 • El bálsamo nocturno **DermAbsolu (+50)** regenera y nutre la piel en profundidad. Por la mañana, la tez está más fresca y los rasgos relajados [Eau Thermale Avene] \$3.570. 2 • **Cellular Hyaluron Contorno de Ojos** suaviza las líneas de expresión [Nivea] \$938. 3 • La crema **Slow Age** (con FPS 30), con ácido hialurónico y glicerina, retrasa signos de la edad y es para pieles de normales a secas [Vichy] \$2.800. 4 • La mascarilla **City Block Purifying Charcoal Mask & Scrub** purifica, limpia y mejora la textura de la piel [Clinique] \$3.789. 5 • **Booster Vitamina C/FE anti-estrés** ilumina, minimiza manchas y combate el aspecto cansado del rostro [The Chemist Look] \$2.145

## 1 UN MASAJE, SIEMPRE:

La crema hidratante cumple la función más importante para la piel: aporta elasticidad, agua, líquidos y nutrientes. Si al momento de aplicarla, le sumamos una serie de masajes circulares, ayudamos a una mejor penetración del producto porque se produce una vasodilatación y se absorben mejor los activos. Además, se estimula la circulación sanguínea, lo que da más brillo a la tez.

## 2 ODA AL MASAJEADOR DE JADE:

A la hora de colocar la crema hidratante, podés ayudarte con un masajeador facial de piedra de jade (viene en forma de rodillo). Los beneficios se duplican: por un lado, el masaje en sí (vasodilatación) y, por el otro, el frío de la piedra cierra los poros. Mejora las ojeras y reduce edemas. ¿El resultado? Una tez más joven, luminosa y suave.

## 3 PRIMERO LO PRIMERO:

Antes de colocar cualquier crema de tratamiento, hay que higienizar bien la piel para que los activos de los productos tratantes puedan “hacer su trabajo”. Te recomendamos emulsiones de limpieza ligeras -aptas para todo tipo de cutis- o agua micelar. ¿Un consejo? Usá siempre una vincha o gorro de ducha para que el pelo no se te vaya a la cara.

## 4 ¿MUY CALIENTE O MUY FRÍA?

Hay un detalle que pocos tenemos en cuenta a la hora de limpiar el rostro y tiene que ver con la temperatura del agua. Lo aconsejable es lavar la piel con agua tibia, tirando a fría (salvo que querramos quitar el maquillaje). El agua fría estimula la circulación, elimina toxinas, tonifica el rostro y reduce hinchazones. Un buen tip es alternar temperaturas: empezar con agua templada y terminar con agua fría. ¿Cómo? Humedecemos la cara con agua tibia, aplicamos el limpiador, lo trabajamos para que

penetre bien y enjuagamos. Después hacemos un último enjuague con agua fría. Los contrastes de temperatura ayudan a relajar la musculatura.

## 5 EL ORDEN DE LOS FACTORES SÍ ALTERA EL PRODUCTO:

En cosmética es muy importante que respetemos un orden determinado a la hora de colocar las fórmulas. El consejo es siempre ordenarlas de menor a mayor densidad, ya que de esta manera se favorece la penetración (si aplicamos primero un producto de mucha densidad, hará de “barrera”). El orden sería así: primero el gel para contorno de ojos y labios, luego el serum, a continuación la crema hidratante, después la protección solar (si es de día) y finalmente el maquillaje.

## 6 TENÉ PACIENCIA:

Es importante esperar unos segundos entre paso y paso para que cada producto se absorba bien.

No te olvides de limpiar e hidratar el rostro todos los días a la mañana y a la noche



Fotos: L23RF

## 7 DESPUÉS DEL BAÑO ES MEJOR:

Cuando salís de la ducha es el mejor momento para hidratar el cutis, ya que está más receptivo y permeable a los beneficios de las cremas (porque los poros están abiertos).

## 8 MANOS MÁGICAS:

A la hora de aplicar la crema facial, el calor de las manos

puede activar el metabolismo de la piel. Colocá el producto en las palmas y luego presionalo suavemente con las manos para templarlo.

## 9 ¡NO FROTAR!

El contorno de ojos se coloca dando suaves toquitos con el dedo anular rodeando el borde óseo de la cavidad ocular y la sien. Atención: no lo frotes... nunca.

## 10 EL CUELLO (TAMBIÉN) EXISTE:

Para aplicar la crema en el cuello es importante hacer movimientos de planchado desde el mentón hasta el escote con los dedos de ambas manos, presionando ligeramente. Después, alísala la zona de la papada con el mismo movimiento de planchado desde el mentón hacia las orejas.