

## Selbstbeurteilung «Volleyball»

### Darum geht es

Du kannst das Sportspiel Volleyball in vereinfachter Form spielen. Du kennst die wichtigsten Regeln und kannst 2 gegen 2 oder 3 gegen 3 selbständig und fair spielen. Du spielst geschickt und gekonnt und gehst mit Sieg und Niederlage angemessen um.

Kreuze die für dich passenden Felder an und beantworte die untenstehenden Fragen.



	++	+	+/-	-	
Ich kann im Spiel den Ball mit dem Oberen Zuspiel (Pass) sicher und gezielt weiterleiten.					Ich bekunde Mühe, den Ball im Spiel mit dem Oberen Zuspiel (Pass) überlegt und sicher weiterzuleiten.
Ich kann im Spiel den Ball mit dem Unteren Zuspiel (Manchette) abwehren und so weiterleiten, dass er im Spiel bleibt.					Ich bekunde Mühe, den Ball im Spiel mit dem Unteren Zuspiel (Manchette) anzunehmen und überlegt und sicher weiterzuleiten.
Ich kann mich erfolgreich am Spielaufbau beteiligen, damit ein Teammitglied in eine gute Angriffsposition gelangt.					Ich kann mich nur selten gewinnbringend am Spielaufbau beteiligen.
Ich erkenne Lücken in der gegnerischen Abwehr und kann Angriffsbälle gezielt dorthin spielen.					Ich erkenne die Lücken in der gegnerischen Abwehr noch nicht.
Ich spiele mit grossem Einsatz und leiste einen Beitrag zu einem guten Spiel.					Mir fällt es schwer, mich auf das Spiel einzulassen und aufmerksam zu bleiben.

Meine Stärken beim Spielen ...

---



---

Da will ich mich verbessern ...

---



---

---

## Emotionen

Freude und Enttäuschung gehören zum Spiel. Wir sprachen über Aspekte wie diese:

Wie reagierst du, wenn du eine Regelverletzung begehst?

Wie verarbeitest du die Enttäuschung einer Niederlage?

Wie äussert sich Respekt gegenüber den anderen Teammitgliedern oder dem Gegner?

Was bedeutet für dich Fairplay?

Was kennzeichnet eine gute Teamspielerin/einen guten Teamspieler?

Berichte, was für dich wichtig wurde oder woran du gearbeitet hast.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---