

# Selbstbeurteilung «Sportspiele»

## Darum geht es

Du kannst bekannte Sportspiele in vereinfachter Form spielen. Du kennst die wichtigsten Regeln und kannst in kleinen Teams selbständig und fair spielen. Du spielst geschickt und gekonnt und gehst mit Sieg und Niederlage angemessen um.

Während mehreren Lektionen spielen wir  Handball,  Basketball,  Unihockey oder  Fussball und sind bestrebt, das Spiel zu verstehen und besser zu spielen.

Kreuze die für dich passenden Felder an und beantworte die untenstehenden Fragen.



	++	+	+/-	-	
Ich nehme den Ball im Spiel sicher an und leite ihn gezielt weiter.					Ich bekunde Mühe, den Ball im Spiel anzunehmen und überlegt und sicher weiterzuspielen.
Ich stelle mich frei und biete mich so an, dass ich oft in Ballbesitz gelange.					Ich gelange selten in Ballbesitz.
Bei Bedarf führe ich den Ball gekonnt und schirme ihn so ab, dass ich zum Abspiel oder Schuss gelange.					Weil ich mich beim Führen des Balles nicht sicher fühle und die Übersicht verliere, verzichte ich meistens darauf.
Ich erkenne Torchancen, nutze sie zum Torschuss/Korbwurf oder schaffe sie für Mitspielende.					Ich gelange kaum zum Torschuss/Korbwurf oder zu einem Assist*.
Ich störe Gegenspieler/-innen geschickt und auf faire Art am Spielaufbau.					Ich habe Mühe, erfolgreich zu verteidigen und mich zurechtzufinden.
Ich spiele fair und halte die vereinbarten Regeln ein.					Mir unterlaufen immer wieder Regelfehler.

\* Zuspiel, das zu einem Treffer eines Mitspielers oder einer Mitspielerin führt

Meine Stärken beim Spielen ...

---



---

Da will ich mich verbessern ...

---



---

---

## Emotionen

Freude und Enttäuschung gehören zum Spiel. Wir sprachen über Aspekte wie diese:

Wie ergeht es dir, wenn du gefoult wirst?

Wie reagierst du, wenn du eine Regelverletzung begehst?

Wie verarbeitest du die Enttäuschung einer Niederlage?

Wie äussert sich Respekt gegenüber den anderen Teammitgliedern oder dem Gegner?

Was bedeutet für dich Fairplay?

Was kennzeichnet eine gute Teamspielerin/einen guten Teamspieler?

Berichte, was für dich wichtig wurde oder woran du gearbeitet hast.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---