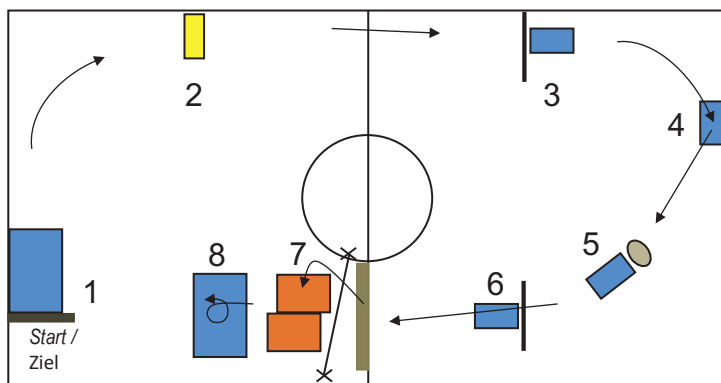
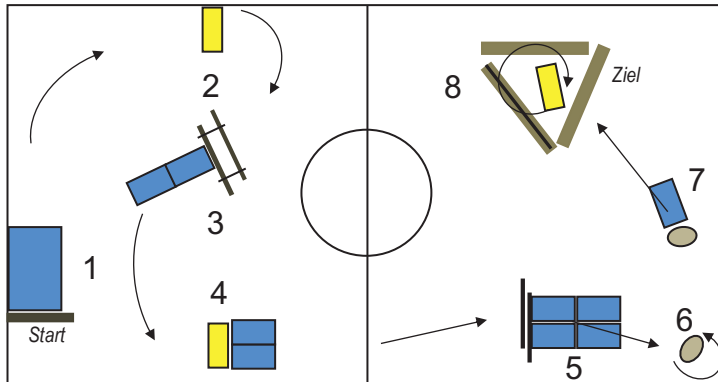


# Parcours 1



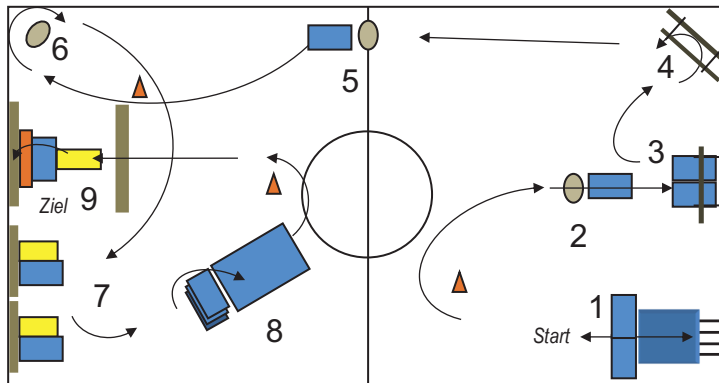
	Material	Traceure
1	Ausgeklappte Sprossenwand, Weichboden	Wand-Challenge, S. 64–67
2	Kasten, dreiteilig	Kasten-Challenge, S. 28–33
3	Reck hüft hoch, Matte	Reck-Challenge, S. 74–85
4	Matte	Wand-Challenge, S. 48
5	Bock, Matte	Bock-Challenge, S. 18–25
6	Reck hüft hoch, Matte	Reck-Challenge, S. 74–85
7	Langbank, zwei Hochsprungständer, schräg gespannte Gummileine, zwei Niedersprungmatten	Rollen-Challenge, S. 16–17
8	Weichboden	Rollen-Challenge, S. 14–15

## Parcours 2



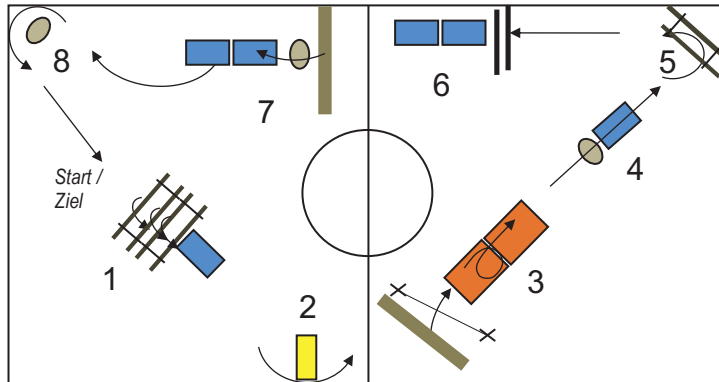
	Material	Traceure
1	Ausgeklappte Sprossenwand, Weichboden	Wand-Challenge, S. 64–67
2	Kasten, mehrteilig	Kasten-Challenge, S. 28–33
3	Stufenbarren, hoher Holm vorne, 2 Matten	Reck-Challenge, S. 46–47
4	Kasten, mehrteilig, 2 Matten	Kasten-Challenge, S. 34–41
5	Doppelreck, 4 Matten	Reck-Challenge, S. 70–73
6	Bock	Bock-Challenge, S. 26–27
7	Bock, Matte	Bock-Challenge, S. 18–25
8	3 Langbänke, Kasten	Sprung-Challenge, S. 86

## Parcours 3



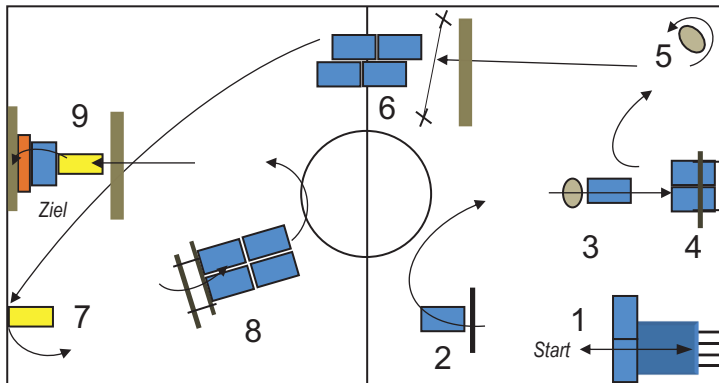
	Material	Traceure
1	Kletterstangen, Weichboden, 2 Matten	Wand-Challenge, S. 68
2	Bock, Matte	Kasten-Challenge, S. 18–25
3	Stufenbarren schulterhoch (ein Holm entfernen)	Barren-Challenge, S. 44–45
4	Stufenbarren (hoher Holm hinten)	Barren-Challenge, S. 42–43
5	Bock, Matte	Bock-Challenge, S. 18–25
6	Bock	Bock-Challenge, S. 26–27
7	2 Kastendeckel, schräggestellt, 2 Matten	Kasten-Challenge, S. 49–53
8	Mattenstapel (Wagen), Weichboden	Rollen-Challenge, S. 11–15
9	Kasten mehrteilig, Matte, Niedersprungmatte mit Seil an Sprossenwand befestigt	Wand-Challenge, S. 62–63
	3 Markierkegel	

## Parcours 4



	Material	Traceure
1	2 Barren, Matte	Barren-Challenge, S. 44–45
2	Kasten, mehrteilig	Kasten-Challenge, S. 28–35
3	Langbank, 2 Hochsprungständer mit Gummiseil, 2 Niedersprungmatten	Rollen-Challenge, S. 16–17
4	Bock, Matte	Bock-Challenge, S. 18–25
5	Stufenbarren (hoher Holm hinten)	Barren-Challenge, S. 42–43
6	Doppelreck, 2 Matten	Reck-Challenge, S. 70–73
7	Langbank, Bock, 2 Matten	Bock-Challenge, S. 87
8	Bock	Bock-Challenge, S. 26–27

## Parcours 5



	Material	Traceure
1	Klettergerüst, Weichboden, 2 Matten	Wand-Challenge, S. 68
2	Reck hüfthoch, Matte	Reck-Challenge, S. 74–84
3	Bock, Matte	Bock-Challenge, S. 18–25
4	Stufenbarren (hoher Holm hinten)	Barren-Challenge, S. 44–45
5	Bock	Bock-Challenge, S. 26–27
6	Langbank, 2 Hochsprungständer, Gummiseil 4 Matten	Rollen-Challenge, S. 16–17
7	Kasten, mehrteilig	Kasten-Challenge, S. 28–33
8	Stufenbarren (hoher Holm vorne), 4 Matten	Barren-Challenge, S. 47–47
9	Langbank, Kasten mehrteilig, Matte, Niedersprungmatte mit Seil an Sprossenwand befestigt	Wand-Challenge, S. 62–63