

Affentanz



Choreographie: Urs Müller, Peter Nuttli, Isabelle Rast

Affen darstellen: Die Schülerinnen und Schüler stellen sich vor, sie seien Affen und bewegen sich frei im Raum zur Musik. Ziel: Bewegungen improvisieren, Bewegungen an die Musik anpassen, das Bewegungsrepertoire für die Bewegungsfolge einführen.

- Affenhocke, Affengang, Drehungen, Arme abstützen...
- Sich kratzen, eine Banane schälen und essen, klettern...
- Die Schülerinnen und Schüler zeigen einander typische Affenbewegungen und ahmen diese nach.
- Spielen: Einander foppen, auf die Füße treten...

Affen-Begrüssung: Sich begegnende Affen begrüßen einander mit einer Affen-Drehung (Handfläche gegen Handfläche, Schritte im Kreis).

- Begrüssung mit einem Hüfttouch, einem Klatschmotiv...
- Zu zweit: Die Paare suchen eigene Begrüssungs- und Verabschiedungsformen und stellen diese vor.

Bewegungsfolge (Tanz)

4x8: Einleitung

Die Affen begrüßen einander, tanzen wild herum und spielen miteinander (Kniefechten, Fusstreten, am Trikot zupfen, sich necken...). Aufstellung: Zuerst frei im Kreis bewegen, dann stellen sich jeweils zwei Affen auf dem Mittelkreis gegenüber auf.

2x8: Affen-Drehung

In breitbeiniger Stellung auf dem rechten Fuss rechts herum hüpfen und dabei die linke Fussspitze 7x ohne Gewicht auftippen. Auf 8 in eine breite Hocke springen, laut «Uh» rufen und einander in die Hände klatschen. Affen-Hüpfdrehen nach links. Aufstellung: Auf dem Kreis.

2x8: Affengang mit Klatschen

Die Partner gehen 4 Schritte vorwärts, rechts aneinander vorbei, wobei sie breitbeinig gehen und die Arme hängen lassen. Sich 4x in die eigenen Hände klatschen (die Partner kehren einander den Rücken zu). 4 Schritte rückwärts links aneinander vorbei gehen. Beidhändiges Klatschen: Oberschenkel-Brust-Hände des Partners (Pause). Variation: eigenes Klatschmuster auf 4 erfinden lassen oder aus Begrüssung übernehmen.

2x8: Affen-Nachstellhüpfer

7 Affen-Nachstellhüpfer nach rechts zum Schlusspuf in die Affenhocke (8. Grundschatz). Wiederholen nach links. Variation: 3 Affen-Nachstellhüpfer nach rechts zum Schlusspuf in die Affenhocke (1-4), Affen-Drehung (5-8). 1-8 wiederholen in die entgegengesetzte Richtung. Aufstellung: Auf dem Kreis nach rechts und links.

2x8: Klettern-Fressen

Klettern (1-8), Banane schälen und fressen (9-16).

8x8: Wiederholung

Affen-Drehung, Affengang mit Klatschen, Affen-Nachstellhüpfer, Klettern-Fressen wiederholen.

4x8: Abschluss

Einleitung wiederholen.