

IL  
MONDO  
DEL  
CBD

TUTTO QUELLO  
CHE DEVI SAPERE

NATURECAN

# CONTENUTI

Introduzione	3
Cos'è il CBD?	4
Come interagisce il CBD con il corpo umano?	4
Storia del CBD	5
L'olio di CBD è fatto con la marijuana?	6
Cos'è il THC?	7
CBD vs THC	7
Il CBD ti fa sballare?	8
Il CBD può creare dipendenza?	9
Il CBD è legale?	9
Qual è la differenza tra olio di CBD e olio di canapa?	10
Quali sono i potenziali benefici del CBD?	11
Effetti su stress e ansia	12
Effetti su infiammazione e dolore	13
Effetti sull'umore e sul sonno	14
Modalità di CBD	15
Qual è il mio dosaggio di CBD?	22
Come conservare il CBD?	23
Potenziali effetti collaterali del CBD	24
Perché scegliere Naturecan?	25
Perché il nostro mercato dell'olio è il migliore?	27
Processi di estrazione e raffinazione del CBD	28
Test di qualità Naturecan	31
Testimonianze	32
Domande Frequenti	34
Riferimenti	36



Per secoli, la *Cannabis sativa* (la pianta più comunemente conosciuta come canapa) è stata considerata una potenza botanica per le sue proprietà medicinali. Nonostante sia stata un po' trascurata nell'era medica moderna, gli ultimi anni hanno visto una rinascita dell'interesse per la pianta e il suo potenziale terapeutico.

La popolarità della canapa come rimedio naturale è dovuta ai molti composti trovati all'interno della pianta, uno dei quali è un fitocannabinoide noto come cannabidiolo, o CBD.

Negli ultimi anni, sono state condotte intense ricerche per esplorare il potenziale del CBD in termini di gestione della salute, il suo uso è cresciuto ad un ritmo stupefacente. Attualmente, ci sono quasi 1,6 milioni di persone che usano la canapa nel Regno Unito, e questo numero continua a crescere.

## COS'È ESATTAMENTE IL CBD?

Ecco la nostra guida completa per principianti al mondo del CBD. Ti spiegheremo cos'è, da dove viene, per cosa viene usato e altri fatti che potresti non conoscere.

# CHE COS'È IL CBD?

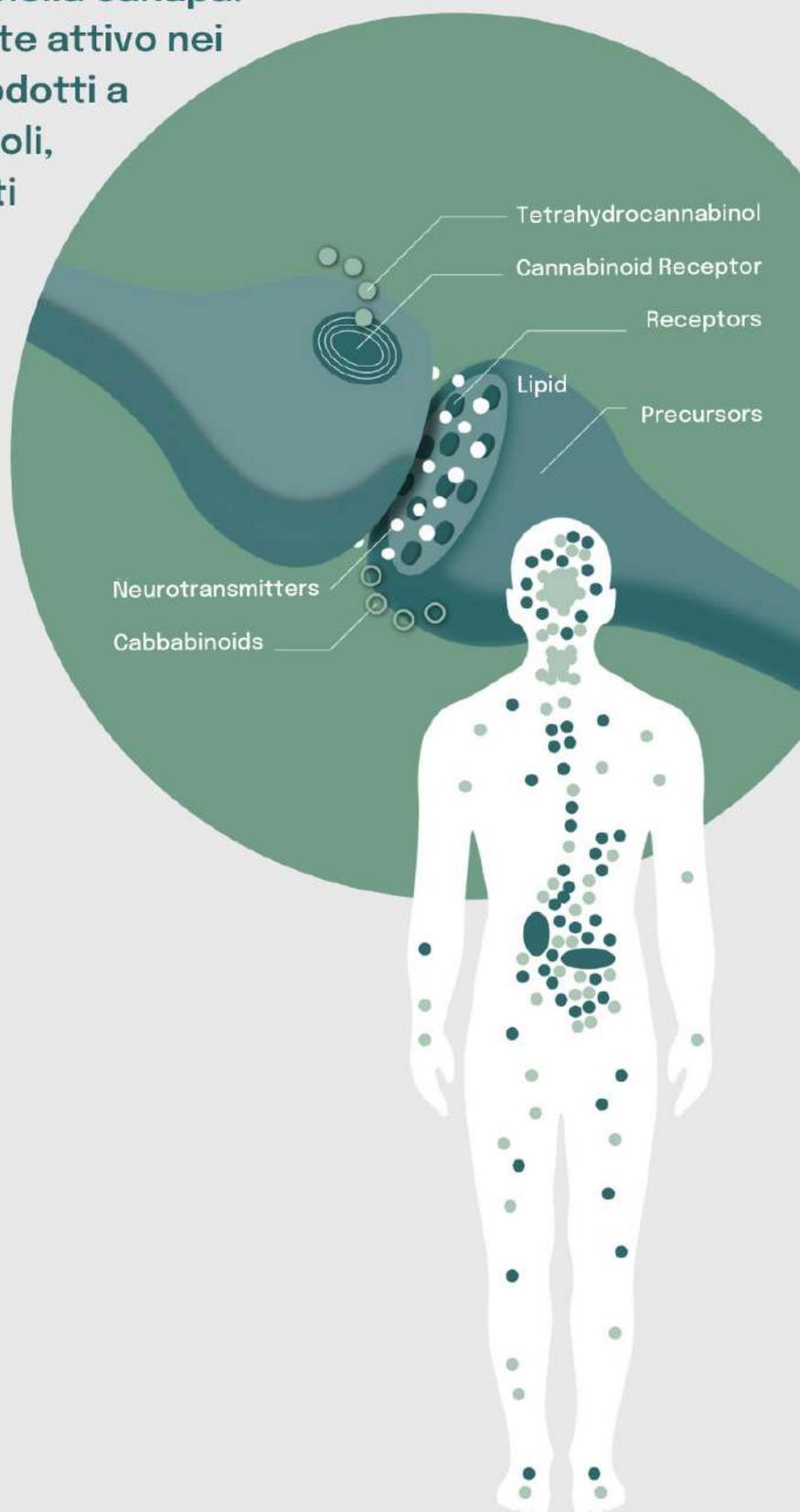
Il CBD (abbreviazione di cannabidiolo) è un composto vegetale non inebriante che si trova in relativa abbondanza nella canapa. Il CBD è il principale ingrediente attivo nei prodotti a base di canapa prodotti a base di canapa, compresi gli oli, tinture, commestibili, prodotti topici e prodotti per la cura della pelle.

Come interagisce il CBD con il corpo umano?

Il CBD funziona interagendo con il sistema endocannabinoide (ECS), un'intricata rete di segnalazione cellulare presente in tutto il corpo. Questo sistema regola molte funzioni vitali, tra cui il sonno, l'umore, il dolore, l'appetito e la memoria, e aiuta a mantenere uno stato di equilibrio nel corpo.

Quando il CBD viene consumato, stimola i recettori dei cannabinoidi all'interno dell'ECS e aumenta le concentrazioni di endocannabinoidi, sostenendo così l'ECS nel mantenere il corpo equilibrato e sano.

Capire come il CBD influisce sul corpo può aiutare a capire come può inserirsi in un potenziale regime di benessere. Tuttavia, prima di addentrarci nei suoi potenziali usi ed effetti, scopriamo da dove viene il CBD.



# STORIA DEL CBD

1,200 a.C.

La canapa è originaria dell'Asia centrale e si ritiene che sia arrivata in Europa intorno al 1.200 a.C., prima di diffondersi successivamente in tutto il mondo. Già allora, la pianta era sfruttata soprattutto per i suoi benefici medicinali, con rimedi popolari e medicine primitive che utilizzavano varie parti della pianta di canapa per gestire complicazioni durante il parto, convulsioni, dissenteria, artrite, reumatismi e persino insonnia.

1940

Il composto CBD è stato inizialmente scoperto negli anni '40, anche se gli scienziati di allora erano più interessati ad un altro fitocannabinoide della canapa noto come THC, di cui parleremo più avanti nella guida. Nel 1946, il dottor Walter S. Loewe diresse i primi test del CBD su animali da laboratorio, concludendo che il CBD non alterava il loro stato mentale.

Quello stesso anno, un team di ricerca guidato dal professor Raphael Mechoulam (comunemente riconosciuto come il nonno della ricerca sulla cannabis) scoprì il sistema endocannabinoide (ECS) e la struttura tridimensionale del CBD - due scoperte che avrebbero portato il CBD alla ribalta e trasformato la nostra comprensione della cannabis.

2007/1980

Poco dopo, i farmacologi britannici rilasciarono il primo olio di CBD destinato ad usi terapeutici. La ricerca sui potenziali benefici per la salute del CBD ha continuato a guadagnare slancio in tutto il mondo, catalizzata da importanti ricerche negli anni '80 sul potenziale del CBD nel trattamento dell'epilessia.

Nel 2007, le licenze di coltivazione della canapa erano state concesse a due agricoltori del Nord Dakota, e nel 2014, il presidente degli Stati Uniti Barack Obama ha firmato il "Farm Bill", autorizzando gli istituti di ricerca a iniziare i programmi pilota di coltivazione della canapa.

2018

Un successivo emendamento al Farm Bill nel 2018 ha separato completamente il CBD e la canapa dalle droghe programmate vietate dal Controlled Substances Act, il che significa che il CBD derivato dalla canapa non può più essere trattato come una droga illegale. Lo stesso anno, la US Food and Drug Administration (FDA) ha approvato il primo farmaco orale a base di cannabidiolo (CBD), Epidiolex, per il trattamento delle crisi in pazienti con epilessia dai 2 anni in su.

OGGI

Attualmente, il CBD viene usato in ambito farmaceutico, terapeutico, cosmetico, e il suo uso è studiato per il suo potenziale nei regimi di perdita di peso.

## L'OLIO DI CBD È FATTO CON LA MARIJUANA?

**Sembra che molte persone non siano sicure della provenienza del CBD, e spesso si chiedono se canapa e marijuana siano le stesse piante.**

**Tecnicamente, la risposta a questa domanda è "a volte",** poiché l'olio di CBD può essere ottenuto sia dalla canapa che dalla marijuana.

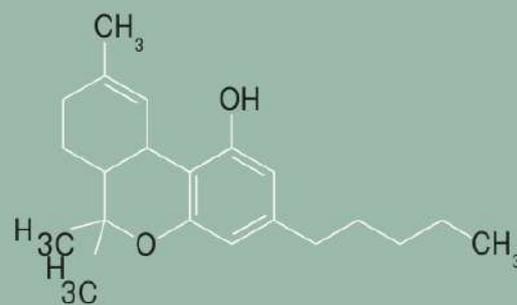
**Mentre entrambi sono derivati dalla specie *Cannabis sativa*, le loro proprietà chimiche differiscono in modo significativo.**

La canapa è la forma non inebriante della cannabis, coltivata in gran parte per scopi industriali e agricoli. È una classificazione della *Cannabis sativa* che è ricca di CBD e contiene solo tracce del fitocannabinoide intossicante tetraidrocannabinolo (THC), cioè meno dello 0,2%. D'altra parte, la marijuana è una forma di *Cannabis sativa* che contiene alti livelli di THC (fino al 40%) e è coltivata principalmente per scopi ricreativi e medici. Quindi, quando si parla di olio di CBD, è importante riconoscere da quale specie di pianta è stato ottenuto.

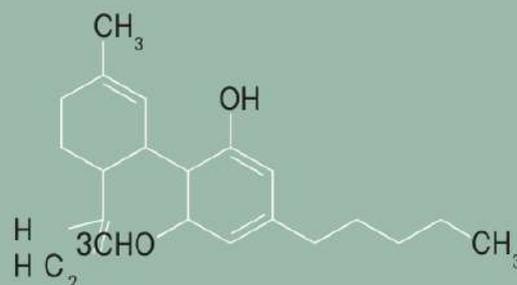
# COSA E' IL THC?

Il tetraidrocannabinolo (THC) è uno degli oltre 100 cannabinoidi presenti nella pianta di cannabis. A differenza del CBD, il THC è inebriante e responsabile della creazione dello "sballo" spesso associato all'uso della cannabis.

THC



CBD



## CBD VS THC?

Il CBD e il THC sono entrambi cannabinoidi che si trovano naturalmente nella pianta di Cannabis sativa. Mentre entrambi i composti hanno vari usi medicinali, differiscono in un modo importante: Il THC è inebriante e il CBD no.

Proprietà	CBD	THC
L'uso è illegale	No	Si
Può indurre Euforia	No	Si
Effetti collaterali	Rari	Fa sballare
Risulterà nei test antidroga	No, se il contenuto di THC del prodotto è inferiore allo 0,01%.	Si
Supporta la salute mentale	Si	In casi specifici
Sicuro da usare	Si	Necessarie più ricerche
Ha comprovati usi medici	Si	Si

*TUTTI I PRODOTTI DI CBD DI NATURECAN HANNO LIVELLI NON RILEVABILI DI THC (0,01%).*

# IL CBD TI FA SBALLARE?

Questa è un'altra domanda comune tra le persone nuove al CBD.

## LA RISPOSTA È NO.

**Il cannabidiolo è al 100% non inebriante, Ciò significa che non produce effetti di alterazione della mente, a differenza del THC.**

**Questo è illustrato da uno studio del 2016 che ha dimostrato che il THC attivo ha causato significativi effetti fisici e psicologici significativi, tra cui l'aumento dell'euforia e dei battiti cardiaci, mentre il CBD non ha influenzato negativamente la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o le funzioni cognitive.**



## IL CBD PUÒ CREARE DIPENDENZA?

**No. Il CBD non produce effetti intossicanti o di dipendenza.**

Secondo un rapporto del 2017 dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i risultati di uno studio sperimentale umano ben controllato hanno indicato che il CBD non è associato a un potenziale di abuso. Inoltre, il CBD potrebbe persino aiutare nel trattamento della tossicodipendenza.

## IL CBD È LEGALE?

In Italia, qualsiasi prodotto derivato dalla cannabis contenente meno dello 0,2% di THC è considerato sicuro e legale per il consumo.

I prodotti CBD sono attualmente regolati dalla Food Standards Agency. Solo i prodotti CBD che sono testati indipendentemente per la sicurezza, il contenuto di CBD e THC saranno ammissibili per una licenza. In questo momento, solo le aziende che hanno fatto domanda ai regolatori della FSA entro il 31.03.21 (e sono in attesa di una decisione) possono essere venduti legalmente sul mercato.

Naturecan CBD è stato testato in modo indipendente in ogni fase di produzione, dalle materie prime ai prodotti prodotti, e ha certificato livelli non rilevabili di THC, quindi soddisfa i requisiti legali.

## QUAL È LA DIFFERENZA TRA OLIO DI CBD E OLIO DI CANAPA?

I termini "olio di CBD" e "olio di canapa" sono spesso usati in modo intercambiabile. Tuttavia, c'è una grande differenza - la loro origine di estrazione.

L'olio di CBD deriva dalla canapa, ma è un termine generico usato per descrivere qualsiasi olio contenente CBD. In certi casi, gli oli di CBD possono essere ottenuti da altri ceppi della pianta che contengono una percentuale più alta di THC.

D'altra parte, l'olio di canapa (spesso indicato come olio di semi di canapa) è un estratto naturale derivato dai semi di canapa mediante spremitura a freddo. Contiene acidi grassi essenziali e altri nutrienti.

Quindi, in parole povere, l'olio di canapa è sempre estratto dalla pianta di canapa, mentre l'olio di CBD può essere estratto da altre varietà di cannabis. Basta ricordare: l'olio di canapa può essere chiamato olio di CBD, ma l'olio di CBD non è sempre olio di canapa.



# QUALI SONO I POTENZIALI BENEFICI DEL CBD?

Avendo discusso le proprietà del CBD in dettaglio, ora passiamo alla parte importante - i suoi potenziali benefici.





## EFFETTI SU STRESS E ANSIA

La ricerca indica che il CBD può sostenere le persone che soffrono di stress e ansia. Per esempio, uno studio del 2019 ha misurato i livelli di ansia di 57 uomini prima di un evento in pubblico, a cui era stato dato olio di CBD (100mg, 300mg o 600mg) o un placebo. I risultati hanno mostrato che gli uomini a cui è stata data la dose di 300mg di CBD hanno esibito meno sintomi di ansia rispetto a quelli a cui è stato dato un placebo o la dose da 100mg.

(Questo studio ha usato dosi molto alte di CBD e noi non raccomandiamo assumere più del limite giornaliero raccomandato dalla FSA di 70 mg).

Alcuni studi sugli animali hanno anche dimostrato che il CBD può avere sostanziali effetti ansiolitici (alleviamento dell'ansia), come risultato di come interagisce con recettori e sostanze chimiche nel cervello.



## EFFETTI SULL'INFIAMMAZIONE E SUL DOLORE

Molti studi, che coinvolgono soprattutto soggetti animali, hanno dimostrato come il CBD possa aiutare a sostenere condizioni di salute come il dolore cronico e l'infiammazione influenzando l'attività dei recettori degli endocannabinoidi e interagendo con i neurotrasmettitori.

Per esempio, uno studio sugli animali ha rivelato che l'applicazione della crema al CBD le articolazioni dei ratti aveva il potenziale di ridurre il gonfiore e migliorare la postura degli arti. Un altro studio ha scoperto che il CBD potrebbe aiutare i ratti con osteoartrite, bloccando il dolore articolare in modo dose-dipendente e prevenendo ogni futuro danno ai nervi e il relativo dolore nelle articolazioni artritiche.



## EFFETTI SULL'UMORE E SUL SONNO

Gli studi hanno dimostrato che il CBD può aiutare a sostenere il sonno. Uno dei modi in cui lo fa è influenzando la quantità di adenosina prodotta dal corpo. L'adenosina è un composto che regola le sensazioni di stanchezza: alti livelli di adenosina ci aiutano ad addormentarci e bassi livelli ci aiutano a rimanere svegli. Il CBD non aumenta i livelli di adenosina, ma aiuta a regolarli in modo che corrispondano al ritmo circadiano del corpo, sostenendo così i normali modelli di sonno. Inoltre, gli studi che indagano un legame tra CBD e miglioramento del sonno evidenziano come il CBD interagisca con i recettori del GABA e della serotonina nel cervello per promuovere il rilassamento e il sonno. Il GABA è il principale neurotrasmettitore inibitorio neurotrasmettitore all'interno del nostro corpo che aiuta a calmare l'eccessiva attività cerebrale e sostenere il rilassamento. La serotonina è una sostanza chimica che aiuta ridurre l'ansia e migliorare l'umore, entrambi i quali promuovono un sonno migliore.

# TIPI DI CBD

Quindi, sai che vuoi prendere il CBD, ma solo non sai come. Nonostante ci siano molti prodotti sul mercato, può essere difficile scegliere quello giusto. Lascia che ti guidiamo attraverso i diversi modi per introdurre il CBD nella tua routine quotidiana, sia che tu stia cercando di affrontare un problema di salute di vecchia data o che tu voglia semplicemente scoprire i benefici in prima persona.





## CAPSULE DI OLIO DI CBD

**Il modo più comune di prendere il CBD è per via orale. Questo perché ingerire il CBD sotto forma di capsule è un ottimo punto di partenza - è facile gestire il dosaggio e molte persone sono abituate a prendere compresse o capsule, quindi è del tutto familiare.**

**Il dosaggio è davvero importante quando si tratta dell'uso del CBD, e questa opzione offre un modo accurato modo accurato per monitorare quanto assumere ogni giorno. Ogni persona ha esigenze diverse e reagisce al CBD in modi diversi, quindi è importante che tu cominci con una piccola dose prima di aumentare lentamente, semplice da fare con le capsule.**

Ma ricordate, ci possono volere 45 minuti perché il CBD venga completamente digerito dal tuo corpo, quindi non prendere mai più della quantità raccomandata. Nel complesso, se sei nuovo al CBD, si raccomanda sicuramente di provare prima le capsule.

Ti stai chiedendo come prendere l'olio di CBD in capsule? Prendete semplicemente la capsula con un po' d'acqua.

Inizieremo con una capsula di CBD da 10 mg - dandoti una buona quantità di CBD ma permettendoti di tracciare e valutare facilmente gli effetti che sta avendo sul tuo corpo. Sono anche disponibili in forma vegana, anche - perfetto per chi segue una dieta strettamente vegetale, dato che molte capsule possono contenere ingredienti derivati da animali.

## OLIO DI CBD

Hai familiarità con il CBD? O hai bisogno di una dose più forte di quella offerta dalle capsule offrono? È il momento di passare al CBD olio. Per questo, basta mettere alcune gocce sotto la lingua e tenerle lì per circa un minuto. Questo è un modo rapido ed efficace modo per far entrare il CBD nel flusso sanguigno, e offre una soluzione più conveniente per l'uso quotidiano. Il punto importante qui è guardare la tua assunzione. Con un dispenser a pipetta (di cui gli oli sono di solito forniti) è facile prenderne più (e intendiamo molto di più!) di quello che ti serve.

Gli oli sono disponibili in diverse potenze, quindi assicuratevi di scegliere saggiamente, prendendo in considerazione la quantità di CBD che avete e le vostre ragioni per prenderlo. Per esempio, la quantità di CBD necessaria per un sonno riposante è molto inferiore a quella necessaria per gestire il dolore. Questo è il motivo per cui si consiglia sempre di iniziare con una piccola dose, prima di costruire un livello che si adatti alle tue esigenze. Prenditi il tuo tempo e ti accorgerai noterai quando raggiungerai questo dolce punto di benessere.

### Messaggio chiave: Partire dal basso, andare piano!

Hai bisogno di un buon punto di partenza? L'olio di CBD al 5% è l'olio perfetto per i principianti per testare i potenti benefici del CBD senza sborsare una fortuna. Oppure stai cercando di massimizzare gli effetti e ottenere di più per i tuoi soldi? Non cercate oltre, il 40% di olio di CBD offre la più alta concentrazione di CBD per goccia ed è l'opzione più conveniente per coloro che vogliono prendere quantità maggiori su base regolare.



## CREME AL CBD, CURA DELLA PELLE E PRODOTTI TOPICI

Gli oli e le capsule permettono di fornire il CBD con un effetto sistemico. Questo significa che, una volta ingeriti, lavorano per influenzare tutto il corpo. Tuttavia, quando si tratta di dolori, si tratta di concentrarsi sul problema fastidioso - che si tratti di un'articolazione dolorante o di un dolore muscolare - e con i prodotti topici puoi mantenere i benefici del CBD localizzati nel punto in cui ne hai più bisogno.

Ma cosa sono i prodotti topici? Se non l'avete già indovinato, si tratta di creme, balsami e oli (per il massaggio rilassante) che vengono applicati direttamente sulla pelle e di solito sono disponibili in diversi profumi e punti di forza per tutti i tipi di applicazione. Qui è possibile scegliere i prodotti che meglio si adattano alle vostre esigenze senza preoccuparsi di prenderne troppo.



Hai bisogno di un consiglio? Secondo la nostra esperienza, non c'è niente di meglio di una crema al peperoncino CBD o di un balsamo rinfrescante al mentolo per lenire i muscoli doloranti dopo lo sport o un'attività intensa.



## CBD SNACKS, CARMELLE E ALTRO CIBO

Ma cosa succede se vuoi aggiungere casualmente il CBD alla tua dieta? Beh, gli edibili ti offrono un ottimo (e solitamente delizioso) modo per introdurre il tuo corpo al CBD. E sì, sappiamo che ingerisci anche questi, ma quando qualcosa si presenta sotto forma di snack e ha il potere di soddisfare anche la tua voglia di dolce, merita di più.

Cioccolato, burro di noci, biscotti e brownies – alcuni dei tuoi snack preferiti che non solo possono nutrire quelle voglie, ma ti danno anche una dose di CBD. Tuttavia, se state cercando di ottenere un dosaggio specifico dal tuo prodotto CBD, controlla sempre i dati nutrizionali di questi dolci, perché molti non raggiungono il livello che ti serve, con solo una piccola quantità (nella maggior parte dei casi) aggiunta a ciascuno.

Quando si tratta di prodotti commestibili che contengono una dose potente ma conveniente, i CBD Gummies sono il clamoroso vincitore qui. Un'alternativa popolare alle capsule, queste offrono diverse punti di forza e un certo numero di sapori deliziosi.

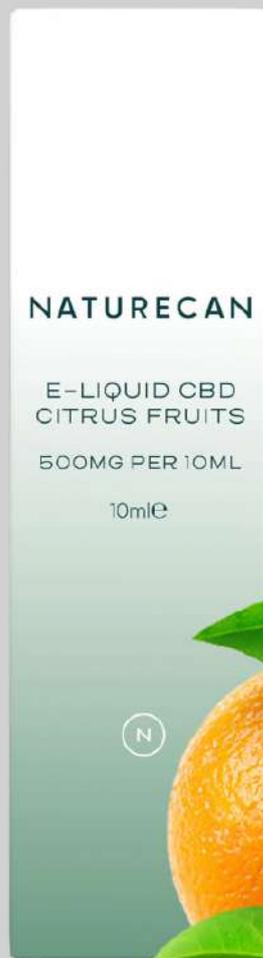


## LIQUIDI CBD

Svapare è un modo efficace per assorbire il CBD nell'organismo. La biodisponibilità è superiore ad altre vie di somministrazione come quella sublinguale (gocce orali) e topica (creme/balsami per la pelle). Questo significa che il CBD può entrare nel flusso sanguigno più velocemente e i suoi effetti possono essere sentiti prima.

Importante capire che lo svapare è ancora un fenomeno abbastanza nuovo, e l'industria è ancora nella sua infanzia. Tuttavia, si sa bene che rispetto al fumo di sigarette, i prodotti da svapo producono molto meno delle sostanze chimiche nocive solitamente presenti nelle sigarette.

A seguito di una revisione indipendente, Public Health England ha concluso che "le sigarette elettroniche sono circa 95% meno dannose del tabacco (sigarette)". Mentre i prodotti per lo svapo sono visti come un rischio ridotto alternativa per i fumatori, noi non incoraggiamo i non fumatori a svapare





## CBD PER ANIMALI

Il CBD (cannabidiolo) è un composto sicuro e non tossico presente nella cannabis. Sta diventando un integratore sempre più popolare per gli esseri umani, ma che dire del CBD per gli animali? Mentre gli studi sul CBD per gli animali domestici sono ancora agli inizi, le prime prove indicano che il composto è sicuro ed efficace nel ridurre l'infiammazione e il dolore da artrite e altre condizioni croniche negli animali. Può anche aiutare a ridurre l'ansia sia nei gatti che nei cani.

Gli esperti pensano che il CBD probabilmente colpisce cani, gatti, cavalli, conigli e altri mammiferi in modo simile agli umani. La ragione è che, per quanto ne sappiamo, tutti gli animali hanno un sistema endocannabinoide (ECS). Questo complesso sistema regola molti processi corporei vitali e mantiene il corpo in uno stato di equilibrio. È stato dimostrato che il CBD supporta la funzione dell'ECS sia nell'uomo che negli animali, contribuendo così alla salute e al benessere generale.

## QUAL È IL MIO DOSAGGIO DI CBD?

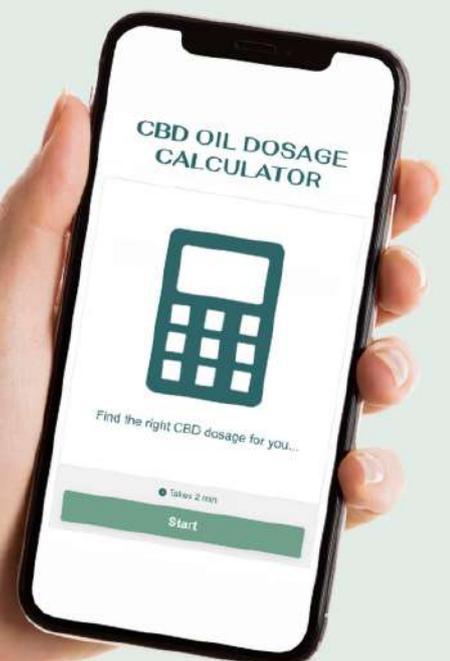
Il dosaggio varia da persona a persona, a seconda di una serie di fattori tra cui il peso, l'altezza e le ragioni per cui si prende il CBD. Se prendi l'olio di CBD, ti consigliamo di prendere 1-2 gocce all'inizio per vedere come reagisce il tuo corpo prima di aumentare la quantità.



## QUAL È IL MASSIMO DOSAGGIO DI CBD RACCOMANDATO?

La FSA raccomanda una dose massima totale giornaliera di CBD di 70 mg. Questo include qualsiasi prodotto aggiuntivo, quindi assicurati di rimanere entro questo dosaggio. Pur seguendo questa guida, puoi gestire il tuo dosaggio giornaliero in base a ciò che funziona meglio per te, e combinare vari prodotti CBD se lo desideri.

## TROVA IL GIUSTO DOSAGGIO CON IL NOSTRO CALCOLATORE DI CBD



## COME CONSERVARE IL CBD?

Quando si tratta di conservare i tuoi prodotti CBD, è importante proteggerli da qualsiasi eccesso di luce, aria e calore. In questo modo, la loro qualità e potenza saranno preservate il più a lungo possibile.

### ⚠️ LUCE:

tenere i prodotti CBD in una stanza buia o in un armadio, lontano dalla luce diretta o eccessiva.

### ⚠️ ARIA:

assicuratevi che i vostri prodotti CBD siano completamente sigillati quando non sono in uso per tenere fuori qualsiasi eccesso di ossigeno e altri contaminanti.

### ⚠️ CALORE:

conservare i prodotti CBD a temperatura ambiente o inferiore (circa 20°C), lontano da qualsiasi potenziale fonte di calore, come termosifoni, stufe e altri elettrodomestici. Mentre la refrigerazione può essere un metodo di conservazione sicuro, le basse temperature possono causare la separazione dell'olio, quindi agita bene la bottiglia prima dell'uso. Per la conservazione a lungo termine, puoi mettere i prodotti CBD nel congelatore.

### Altri consigli per una conservazione efficace:

- Conservate i vostri prodotti nella loro confezione originale. Olio di CBD, per esempio, è tipicamente venduto in bottiglie di vetro scuro ermetico appositamente progettate per tenere fuori la luce e l'aria in eccesso.
- Conservare i prodotti CBD liquidi e le creme in posizione verticale.
- Usa un contagocce o un utensile pulito ogni volta che prendi l'olio di CBD per proteggere il prodotto dai contaminanti.

### Quanto durano i prodotti CBD?

- I prodotti CBD di solito scadono dopo uno o due anni, a quel punto cominciano a degradarsi e a perdere potenza.
- La durata di conservazione dei prodotti CBD dipende da una serie di fattori compresa la qualità, gli ingredienti, il processo di estrazione, l'imballaggio e la conservazione.
- Un odore sgradevole, un gusto sgradevole e un cambiamento di colore e consistenza possono essere segni che il vostro prodotto è scaduto.



## POTENZIALI EFFETTI COLLATERALI DEL CBD

Come accennato all'inizio della nostra guida, il CBD colpisce tutti in modo diverso. Mentre non ci sono stati segnalati gravi effetti collaterali dal consumo di CBD, si raccomanda di iniziare con il consumo di basse dosi e di aumentare lentamente la quantità se non si verificano effetti collaterali.

Alcuni potenziali effetti collaterali non comuni del CBD includono:

- Nausea
- bocca secca
- Vertigini e sonnolenza
- Bassa pressione sanguigna
- Cambiamenti nell'appetito
- Alterazioni dell'umore
- ansietà
- Vertigini
- Diarrea

L'olio di CBD può anche aumentare i livelli di enzimi epatici, quindi se soffrite di malattie del fegato o avete condizioni epatiche a lungo termine, dovete usare i prodotti a base di CBD solo sotto le cure esperte e la guida di del vostro medico.

Inoltre, l'olio di CBD dovrebbe essere evitato durante la gravidanza e l'allattamento per evitare qualsiasi rischio potenziale per lo sviluppo del bambino.

Inoltre, se stai prendendo dei farmaci prescritti, per favore consulta il proprio medico prima di usare il CBD.

# PERCHÉ SCEGLIERE NATURECAN



## CBD naturale a base di piante

Il CBD di Naturecan deriva esclusivamente dalla pianta di canapa. Non usiamo mai isolati o materiali sintetici prodotti dall'uomo. Usiamo sempre e solo CBD naturale e di origine vegetale.



## 100% canapa coltivata negli USA

Il nostro produttore è stato il primo estrattore di CBD con licenza in California. Sono veterani scientifici dell'industria della cannabis, farmaceutica e tecnologica, e hanno strutture da molti milioni di sterline sulla costa occidentale degli Stati Uniti.



## Gamma leader mondiale

Naturecan ha a cuore la tua salute. Ecco perché ci assicuriamo che tutti i nostri oli contengano livelli non rilevabili di THC, rendendoli completamente sicuri per l'uso.



## Test di terze parti

La qualità è la chiave del nostro business. Tutti i nostri prodotti sono sottoposti a un rigoroso processo di test da parte di terzi di almeno sei fasi per garantire la loro qualità e sicurezza.



## Olio Puro

possiamo garantire la purezza del nostro olio grazie ai nostri rigorosi protocolli di test. Questi assicurano che sappiamo esattamente cosa sta andando in nostri prodotti in ogni fase del processo di produzione.



## Ampia gamma

Naturecan offre una una delle più vaste gamme di prodotti CBD al mondo, dagli oli, balsami e capsule ai prodotti commestibili, alla cura della pelle e altro ancora.

Naturecan offre una gamma ampia ed esclusiva di prodotti e integratori CBD di qualità. Con siti web presenti in oltre 30 paesi in tutto il mondo, usiamo la nostra portata globale per fornire i potenziali benefici del CBD a una base di clienti in crescita.

Tutti i prodotti Naturecan sono creati utilizzando tecnologie leader nel settore e sono sottoposti a rigorose pratiche di test con terze parti al fine di garantire la qualità del prodotto, la sicurezza del cliente e la trasparenza della catena di fornitura.

Il nostro olio di CBD è un distillato ad ampio spettro con livelli non rilevabili di THC (0,01%). Deriva esclusivamente da piante di canapa biologica certificata coltivata negli Stati Uniti. Non usiamo mai isolati o qualsiasi materiale sintetico creato dall'uomo - solo CBD naturale a base di piante.





## PERCHÉ IL NOSTRO MERCATO DELL'OLIO È IL MIGLIORE?

Il nostro olio è un distillato ad ampio spettro raffinato da estratti della pianta di canapa, la *Cannabis sativa*. È prodotto in Oregon, USA, secondo una specifica molto alta, contenente alti livelli di CBD e bassissimi livelli di THC. Questo distillato è usato per realizzare tutti i nostri prodotti.

Il nostro produttore è stato il primo estrattore di CBD autorizzato in California. Come veterani scientifici dell'industria della cannabis, farmaceutica e tecnologica, vantano strutture da molti milioni di euro lungo la costa occidentale degli Stati Uniti e sono impegnati a scoprire tutti i potenziali usi medicinali della canapa.



# PROCESSI DI ESTRAZIONE E RAFFINAZIONE DEL CBD

Diamo un'occhiata ai quattro passi necessari per trasformare la canapa grezza in qualsiasi prodotto CBD

## 1. RACCOLTA

La canapa coltivata organicamente viene raccolta nelle piantagioni dell'Oregon, negli Stati Uniti, e lavorata utilizzando la più recente tecnologia di produzione per produrre un distillato di CBD altamente puro e ad ampio spettro.



**OREGON  
DEPARTMENT OF  
AGRICULTURE**

*Protect. Promote. Prosper.*

(L'olio di Naturecan deriva dalla canapa industriale certificata dal Dipartimento dell'Agricoltura dell'Oregon)

## 2. METODI DI LAVORAZIONE ED ESTRAZIONE

Prendiamo il petrolio grezzo estratto attraverso tre processi principali per creare un prodotto finale puro:

- *ESTRAZIONE DI CO2*
- *SEPARAZIONE CROMATOGRAFICA*
- *DISTILLAZIONE*

Il nostro metodo di estrazione è all'avanguardia della tecnologia, quindi potete essere sicuri che i nostri oli sono di altissima qualità.

## ESTRAZIONE

Nella prima fase, l'anidride carbonica pressurizzata viene fatta passare attraverso la pianta di canapa per estrarre i composti CBD desiderati e altre sostanze fitochimiche. Questo crea un concentrato di CBD (o olio grezzo) che è pulito, di alta qualità e sicuro da consumare.

## SEPARAZIONE CROMATOGRAFICA

Nella seconda fase, usiamo un sistema avanzato di purificazione sviluppato da RotaChrom chiamato Centrifugal Partition Chromatography (CPC) per separare i composti desiderati (come il CBD e altri cannabinoidi) dalle impurità e per rimuovere quanto più THC possibile. Questo produce un output concentrato con livelli non rilevabili di THC (0,01%).

Rispetto ai metodi di cromatografia convenzionali, CPC offre una soluzione efficiente, economica e facilmente scalabile soluzione per la produzione di un olio di CBD ad ampio spettro, ultra-olio di CBD a basso contenuto di THC. Genera anche rendimenti più alti e usa quantità minori di solvente, rendendolo più sostenibile e rispettoso dell'ambiente.



## DISTILLAZIONE

Nella terza e ultima fase, il concentrato viene ulteriormente raffinato per distillazione. Questo processo permette all'olio di conservare i cannabinoidi minori e altre sostanze fitochimiche della canapa (che possono aumentarne l'efficacia attraverso l'effetto entourage) mentre si rimuovono tutti i composti, come lipidi, cere, flavonoidi e clorofilla, che non aggiungono alla qualità o alla potenza del prodotto finale e possono influenzarne negativamente il gusto, la consistenza e la purezza.

L'olio distillato contiene il 90-95% di CBD e almeno il 5% di altri cannabinoidi minori di alta qualità, come CBG, CBC e CBDA. Come già detto, questo ricco mix di sostanze fitochimiche aggiuntive (inclusi cannabinoidi, flavonoidi e terpenoidi) aiuta a creare un olio della massima purezza e qualità, con livelli non rilevabili di THC.

### Aggiunta di olio vettore

Una volta completato il processo di estrazione, combiniamo il nostro distillato di CBD con un olio vettore MCT organico (estratto dalla noce di cocco). Usiamo l'olio MCT perché migliora la biodisponibilità del CBD (la quantità di CBD che entra nel flusso sanguigno) e ha un sapore delicato.

### 3. PROCESSO DI TEST - QUALITÀ

La qualità è fondamentale per la nostra attività. Ecco perché eseguiamo un processo di test in sei punti per tutti i prodotti Naturecan. Il nostro CBD è completamente conforme alle leggi statali, superando gli standard di qualità e sicurezza in uno dei mercati più mercati più rigorosamente regolamentati.



### PRODOTTO FINALE

I prodotti CBD di Naturecan sono un modo sicuro e conveniente per sostenere il tuo benessere.

Offriamo una vasta ed esclusiva gamma di prodotti CBD, tra cui oli CBD, capsule, biscotti, brownies, gummies, burro di noci, prodotti topici per lo sport e una linea emergente per la cura della pelle, oltre a una collezione di integratori non CBD.



Naturecan valorizza la tua salute. Esplora i nostri prodotti e sblocca il pieno potenziale del CBD.

# PROCESSO DALLA CANAPA AL CBD



## TEST DI QUALITÀ NATURECAN

La qualità è fondamentale per la nostra attività. Ognuno dei nostri prodotti CBD è sottoposto a un processo di test di terzi di almeno sei fasi, e tutta la nostra canapa è coltivata in condizioni altamente controllate e monitorate per confermare la qualità certificata.

Siamo anche impegnati nella piena trasparenza della nostra catena di approvvigionamento. Ecco perché tutti i nostri prodotti hanno un certificato di analisi (CoA).



We rank 4.6 stars  
on Trustpilot



## TESTIMONIANZE

In questa sezione, puoi leggere ciò che i clienti di tutto il mondo hanno da dire sui prodotti Naturecan e perché li amano!



"Il servizio clienti è eccezionale. Mi piace molto il piccolo tocco del libretto personalizzato che arriva con ogni ordine! La qualità del prodotto è fantastica e, come risultato di tutti questi fattori, non cercherei di acquistare prodotti CBD da nessun altro. Davvero non potrei raccomandare Naturecan abbastanza."

GRAHAM, NATURECAN CUSTOMER (UK)



"Una delle piccole cose che ti dà un enorme piacere dopo una dura giornata di lavoro. Sicuramente uno dei miei prodotti preferiti in assoluto! Sono rimasta impressionata non solo dalla qualità del prodotto ma anche dall'attenzione personale al mio ordine e, naturalmente, dalla consegna veloce. Lo consiglio vivamente a tutti coloro che vogliono provare qualcosa di diverso e molto speciale".

IVA, NATURECAN CUSTOMER (BULGARIA)





"Ho usato l'olio di CBD di NatureCan per quasi un anno e mi ha aiutato in molte cose, tra cui l'ansia, il dolore muscolare e il più grande beneficio che ho notato è il dolore mestruale. All'inizio dell'anno prendevo fino a 5 antidolorifici al giorno durante il mio ciclo, prendere l'olio di CBD mi ha davvero aiutato a ridurre il dolore!"

MEGAN, NATURECAN CUSTOMER (UK)



"Per molto tempo ho avuto problemi ad addormentarmi dopo una notte di lavoro. Ho sentito parlare del CBD tramite mio cognato e ho pensato di fare una prova. Mi ci è voluto un po' per notare la differenza, ma dopo averlo usato per diverse sere mi sono addormentata più velocemente. Ora so che quando torno a casa la sera, posso prendere qualche goccia e addormentarmi senza aspettare un'ora o più per stancarmi. Inoltre, ha già aiutato molto contro i crampi durante le mestruazioni, il mal di testa e lo stress. È così bello sapere di avere qualcosa in casa che è naturale e che riduce il disagio. Sono particolarmente una fan delle capsule di CBD e delle gocce, ma sono molto soddisfatta con le caramelle, i biscotti e la crema per le mani!"

SANNE, NATURECAN CUSTOMER (HOLLAND)



"Ho lottato con emicranie e mal di testa, e prendevo medicine 4 volte a settimana per affrontare questi mal di testa. Sono davvero felice di aver trovato Naturecan. Non riesco nemmeno a ricordare quando è stata l'ultima volta che ho avuto un'emicrania e da allora non ho più mal di testa. Inoltre, i miei crampi e cambiamenti d'umore prima delle mestruazioni sono migliorati. Sarò per sempre grata a Naturecan".

AMAL, NATURECAN CUSTOMER (JAPAN)



# DOMANDE FREQUENTI

## CHE COS'È IL CBD?

Il CBD (o cannabidiolo) è un composto non inebriante che si trova in relativa abbondanza nella pianta della canapa (*Cannabis sativa*). È il principale ingrediente attivo nei prodotti a base di canapa prodotti a base di canapa, compresi oli, tinture, commestibili e prodotti per la cura della pelle.

## QUALI SONO I POTENZIALI BENEFICI DEL CBD?

Numerosi studi suggeriscono che il CBD può essere efficace nella gestione di una serie di condizioni mediche, tra cui ansia, infiammazione, insonnia e dolore cronico.

## IL CBD TI FA SBALLARE?

No. Il cannabidiolo è al 100% non inebriante e non produce effetti di alterazione della mente.

## IL CBD CREA DIPENDENZA?

No. Il CBD non produce alcun effetto intossicante o di dipendenza.

## IL CBD È LEGALE?

Qualsiasi prodotto derivato dalla canapa contenente meno dello 0,2% di THC è considerato sicuro e legale per il consumo in Italia.

## IL CBD È SICURO?

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), "il CBD è generalmente ben tollerato con un buon profilo di sicurezza... Non ci sono prove di un uso ricreativo del CBD, né alcun problema di salute pubblica". Inoltre, il CBD non è una sostanza inebriante e non causa lo "sballo" solitamente associato alla cannabis. Un altro importante cannabinoide chiamato Tetraidrocannabinolo è responsabile dello "sballo" e tutti i nostri prodotti sono testati secondo gli standard più elevati per garantire che contengano livelli non rilevabili di THC.

# DOMANDE FREQUENTI

## IL CBD HA EFFETTI COLLATERALI?

Il CBD è un composto naturale che colpisce tutti in modo diverso. Mentre non sono stati segnalati gravi effetti collaterali del consumo di CBD, si raccomanda di iniziare con il consumo di basse dosi e di aumentare gradualmente la quantità se non si verificano effetti collaterali.

Alcuni effetti collaterali non comuni del CBD includono bocca secca, riduzione della pressione sanguigna e vertigini. Se stai assumendo altri farmaci insieme al CBD, consulta il tuo medico per confermare se questo potrebbe causare effetti collaterali negativi.

## QUAL È LA DIFFERENZA TRA CBD AD AMPIO SPETTRO E A SPETTRO COMPLETO?

I prodotti CBD a spettro completo contengono una miscela di estratti vegetali estratti di piante (come terpeni e altri cannabinoidi) e THC. Mentre i prodotti CBD ad ampio spettro contengono anche molti composti vegetali, sono completamente privi di THC o contengono livelli non rilevabili di THC. Tutti i prodotti Naturecan CBD contengono livelli non rilevabili (<0,01%) di THC.

## QUAL È IL GIUSTO DOSAGGIO PER ME?

Il dosaggio varia da persona a persona, a seconda di una serie di fattori tra cui il peso, l'altezza, l'età e le ragioni per cui si prende il CBD. Se prendi l'olio di CBD, raccomandiamo di prendere 1-2 gocce all'inizio per vedere come reagisce il tuo corpo prima di aumentare la quantità.

La FSA raccomanda una dose massima totale giornaliera di CBD di 70 mg. Questo include qualsiasi prodotto aggiuntivo, quindi assicurati di non superare mai questa quantità. Seguendo questa guida, puoi gestire il tuo dosaggio giornaliero in base a ciò che funziona meglio per te, e combinare vari prodotti CBD se lo desideri.

## FONTI

[liebertpub.com](http://liebertpub.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ministryofhemp.com](http://ministryofhemp.com)

[ivescience.com](http://ivescience.com)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[who.int](http://who.int)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[rupress.org](http://rupress.org)

[scielo.br](http://scielo.br)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)

[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)

---

# NATURECAN

Bank Chambers, Stockport, SK1 1AR, UK

**[naturecan.it](http://naturecan.it)**

---