



Schüssler-Wissen

„Grundlagen, Anwendung, Dosierung“

Eine Stunde mit Walter Käch

Informationen zu aktuellen Gesundheitsthemen
Schüsslersalzen und weiteren naturheilkundlichen
Verfahren und Empfehlungen.

[Link zum Video-Kurs:](https://we.tl/t-JaObm8F96t)

<https://we.tl/t-JaObm8F96t>



Walter Käch ist Eidg. Dipl. Drogist, Ausbilder SVEBI, Schüssler Spezialist und -Ausbildner und Naturheilkundespezialist. Mit über 36 Jahren Berufserfahrung führt er heute zwei eigene Drogerien. Er referierte in den vergangenen 20 Jahren an über 600 Ausbildungstagen und mehr als 1800 Abendvorträgen zu naturheilkundlichen Themen, wobei Vorträge zu den Schüsslersalzen den grössten Teil ausmachen. Internationale Auftritte in Italien und Spanien sind kommen dazu. Das Buch: „Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler“ erscheint bereits in der 11. Auflage, und wurde über 25'000 Mal verkauft. Individuelle Patienten-Beratungen und eine Unzahl von Telefon- und Mailanfragen führen zu einem grossen, praktischen und aktuellen Wissen.

Santénatur ist die dritte Firma von Walter Käch, neben den Drogerien. Unter diesem Label finden Kurse und Veranstaltungen statt. Zudem gibt es einige Spezialprodukte unter diesem Label.

*„Die Medizin und der moderne Mensch
glauben viel zu wenig an die Selbstheilungskräfte des Körpers!
Naturheilkunde funktioniert nur, weil wir diese Fähigkeiten haben.“*

*„Liebe, Freude am Leben und Zufriedenheit
sind wichtiger für die Gesundheit als alle Heilmittel der Welt!“*

Walter Käch

Haftungsausschluss

In diesen Unterlagen werden viele gesundheitliche Themen, Krankheitsbilder und Beschwerden aufgegriffen. Es gibt Behandlungsempfehlungen und Ideen zur Unterstützung bei Krankheiten und Beschwerden.

Eine gute Beratung durch eine Fachperson kann nie ersetzt werden.

Schwerwiegende und länger dauernde Krankheiten müssen immer durch einen Arzt abgeklärt und evtl. behandelt werden. Der Autor und der Verlag lehnen alle Ansprüche ab, welche durch unsachgemässen Umgang mit Diagnosen, Krankheiten und Beschwerden entstehen. Es entsteht kein Garantieanspruch oder Haftung durch die Verwendung von Schüsslersalzen gegenüber dem Verlag oder dem Autor.

Alle Angaben sind im Rahmen der Möglichkeiten umfassend und gut recherchiert. Der Verlag und der Autor lehnen jegliche Haftung im Zusammenhang mit dem Inhalt dieser Unterlagen ab.

Interessante Links:

www.schuesslerwissen.ch

www.santenatur.ch



„Kächs Schüsslerwissen“

Mineralstofftherapie nach Dr. Schüssler

Worum geht es?

Die Mineralstofftherapie nach Dr. Schüssler, auch Biochemie nach Schüssler genannt, ist eine 100% natürliche Heilmethode, welche durch den Arzt und Homöopathen Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) entwickelt wurde.

Auf der Suche nach einem einfacheren Heilsystem als es die Homöopathie ist, entwickelte Dr. Schüssler nach und nach sein Heilsystem mit Mineralstoffen.

Die Erkenntnis, dass alle Krankheiten ihre Ursache in der Zelle, dem kleinsten Baustein des Organismus haben müssen, bildet die Grundlage der Therapie. Auch die Tatsache, dass in der Asche von Verstorbenen immer Mineralstoffmängel nachweisbar waren, erhärteten bei Schüssler die Meinung, dass die Ursache allen Übels bei den Mineralstoffen zu suchen sei. Ebenfalls aus diesen Untersuchungen stammt schlussendlich die Auswahl der 12 Funktionsmittel, welche eben in dieser Form in der Asche gefunden wurden. Weggefährten von Dr. Schüssler waren Jakob Moleschott, Rudolf Virchow und Justus von Liebig. Alles wichtige Leute in der damaligen Wissenschaft.

Eine Frage, die Schüssler beschäftigte, war: Warum haben viele Menschen Mängel, obwohl sie mit der Nahrung genügend, teilweise zu viel Mineralstoffe zuführen? Die Antwort fand Schüssler in der Biochemie. Wird ein Stoff zu konzentriert zugeführt, so kann er vom Körper nicht aufgenommen werden. Für die einzelne Zelle ist die Menge viel zu gross, so dass diese die Aufnahme zu verhindern weiss. Die Folge davon ist, dass wir trotz hoher Zufuhr einen Mangel in der Zelle haben. Als Beispiel dient hier die Vielzahl an Personen, welche Natriumchlorid Mangel (Kochsalz) haben, obwohl sie viel zu viel Kochsalz konsumieren. Auch Pflanzen dienen uns als anschauliches Beispiel: Was passiert, wenn man einer Pflanze zu viel Dünger (Mineralstoffe) zuführt? Sie wird nicht besser und schöner wachsen, sondern sie wird an der Überdüngung zu Grunde gehen.

Aus diesem Grund wollte Schüssler die Mineralstoffe verdünnt zuführen, und weil er Homöopath war, wählte er die Potenzierung als Verdünnungsform. Schüssler selbst sagte immer ganz klar, dass die Mineralstofftherapie keine Homöopathie ist. Rechnerisch lassen sich in den Potenzen D6 und D12 immer noch „beachtliche Mengen“ an kleinsten Mineralstoff-Ionen nachweisen. Auf jeden Fall genügend, um in der Zelle, der eigentlichen Funktionseinheit des Körpers, die volle Leistung wieder herzustellen, und die normale Aufnahme der Mineralstoffe anzuregen.

Die Mineralstofftherapie ist also zu den Regulationstherapien zu zählen. Durch die Regulation der Mineralstoffhaushalte wird dem Organismus ermöglicht, seine geregelte Funktion wieder aufzunehmen, und so sich selbst zu heilen.

„Es ist nicht Homöopathie, es ist Substitutionstherapie!“

„Der stärkste Mangel wird zuerst behandelt!“

Grundsätzliches und Überhaupt!

Diese Informationen basieren auf Erfahrung, logischem und praktischem Denken und Rückmeldungen. Es ist gut möglich, dass Andernorts etwas Anderes steht. Die Erfahrung ist wirklich breit abgestützt.

Dr. Schüssler verwendete aus Erfahrung folgende Verdünnungen (Regelpotenzen). Es gibt alle Mittel in D3, D6, D12 was aber eigentlich nicht nötig wäre.

Nr. 1 - 12 immer in D6 (Ausnahme 1,3,11)

Nr. 1,3,11 immer in D12 (schlecht Wasserlöslich)

Ergänzungsmittel immer in D12

Schüssler Tabletten können **aufgelöst oder gelutscht** werden - die Wirkung ist dieselbe! **Verschieden Schüsslersalze** dürfen **zusammen/gleichzeitig** genommen werden. Es spielt keine Rolle wie viele (es soll Sinn machen!)

Schüssler Salze können in der **Schwangerschaft, Stillzeit, Geburtsphase** immer genommen werden

Schüsslersalze sind für **Säuglinge und Kleinkinder** geeignet und können nicht überdosiert werden

Kinderdosierung aus Erfahrung bei längeren Gaben: **Pro Altersjahr 1 Tabl. / Sorte** und ab 6 Jahren normale Dosierung. **Ab 6 Jahren** normale Dosierung.

Kinderdosierung im Akutfall: deutlich höher. Soviel das Kind nimmt oder Erwachsenen Dosierung.

Schüsslersalze können SELTEN unangenehme Reaktionen auslösen, welche eine Wirkung auf den Körper anzeigen, aber nicht gefährlich sind.

Schüsslersalze werden bei **akuten Erkrankungen** recht hoch dosiert! (3 -5 x 10 Tabl. etc.)

Schüsslersalze werden bei **chronischen Beschwerden** tiefer dosiert (6- 10 Tabl. / Tag / Mittel) über lange Zeit.

Grundsätzlich ist die **Dosierung sehr individuell** und muss ausprobiert werden! Jede Person und jeder Körper können verschieden ansprechen.

Anwendung von Schüssler-Salzen:

Schüssler Mineralsalztabletten möglichst im Mund zergehen lassen und einspeicheln. Vor oder nach dem Essen einnehmen. Es können mehrere verschiedene Mineralstoffe pro Einnahme und pro Tag, miteinander oder im Wechsel eingenommen werden. Immer genügend trinken, damit der Transport der Mineralstoffe sichergestellt ist.

Sie können alle Schüsslersalze auch im Wasser oder Tee auflösen und schluckweise trinken. Sogenannte „Cocktails“ (Mischungen mit mehreren Salzen) bewähren sich sehr.

Dosierung bei chronische Erkrankungen und zum Vorbeugen:

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren 3x2 Tabletten 3 x 10 Tropfen

Kinder bis 6 Jahre Pro Altersjahr 1 Tablette oder 5 Tropfen

5 Tropfen Schüssler Dilution (Tropfen) entsprechen 1 Tablette

Dosierung Akute Erkrankungen:

Alle 5 Minuten eine bis zwei Tablette lutschen oder 10 Tabletten (von jedem benötigten Salz) in einem Glas heissen (ev. abgekochtem) Wasser auflösen und schluckweise trinken. Behandlung evtl. nach 15 Min. wiederholen, bis zur Besserung der Beschwerden.

Säuglinge:

Tablette pulverisieren und auf die Zunge streuen, oder in wenig Wasser auflösen und mit einem Löffel eingeben.

Schüssler Cocktail:

Eine Mischung aller benötigten Mittel in 1/2 Liter - 1 Liter Wasser oder Tee. Über den Tag verteilt trinken. Cocktails können auch für einen kürzeren Zeitraum und mehrmals täglich gemacht werden. Auch die Mischung in einem Glas ist möglich.

Spezielles:

Wir stellen immer wieder fest, dass falsch ausgewählte Schüsslersalze unangenehm schmecken, sich schlecht lösen oder im Mund pappig werden. Richtig gewählte Mittel sind süsslich, fein und lösen sich auf der Schleimhaut sehr schnell.

Schüsslersalze haben keine Wechsel- oder Nebenwirkungen. Sie vertragen sich mit allen anderen Therapien, ob Schulmedizin oder Komplementärmedizin.

Es werden nur ganz selten unerwünschte Wirkungen beobachtet. Dabei handelt es sich um Heilreaktionen des Körpers. Diese gehören zum Heilungsprozess.

Schüssler Salze können nicht überdosiert werden, und auch eine längere Einnahme kann sinnvoll sein. Sie eignen sich für Säuglinge und Erwachsene. Schüsslersalze können während der Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden.

Personen mit Milchzuckerallergie (Laktoseintoleranz) können die Tabletten auflösen, und nur die Flüssigkeit (ohne Bodensatz) trinken. Für besonders empfindliche Personen stehen neu auch Schüssler Tropfen, ohne Milchzucker, zur Verfügung.

Äusserliche Anwendungen

Alle Beschreibungen der Wirkungen von Schüsslersalzen gelten für das Mittel. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Mittel als Tabletten oder Tropfen eingenommen wird, oder ob das Mittel äusserlich über die Haut zur Wirkung kommt.

Dabei ist es immer wieder sinnvoll die Möglichkeiten der äusseren Anwendung geschickt mit den Tabletten oder den Tropfen zu kombinieren.

Äusserliche Anwendungen können als Alternative zu den Tabletten eingesetzt werden und Umgekehrt, z.B. wenn jemand Schluckprobleme oder extrem empfindliche Haut hat.

Äusserlich und innerlich – stärkere Wirkung

Werden Schüssler Mineralsalze eingenommen, verteilen sich diese im ganzen Körper. Es ist dem Anwender unmöglich zu beeinflussen, wo die Mittel im Körper hin gelangen. Daher kann es sein, dass nebst der eigentlichen, gewünschten Wirkstelle noch andere Organe versorgt werden.

Werden gleichzeitig mit der innerlichen Therapie, noch äussere Anwendungen gemacht, so erhöht sich die Mineralstoffkonzentration im betroffenen Gebiet und die Wirkung wird stärker und besser ausfallen.

Schüssler Mineralstoff Cremen

Schüssler Mineralstoffcremes eignen sich hervorragend für den äusserlichen Einsatz. Die natürlichen Cremen ohne Erdölderivate, Parabene und Parfum werden gut vertragen und können einmassiert oder in dünnen Schichten als Umschlag angewendet werden. Schüssler Mineralstoffcreme gibt es von Nr. 1 bis Nr. 12.

Mineralstoffbäder

Je nach Wassermenge löst man von den gewünschten Mitteln 10 – 20 Tabletten im temperierten Wasser auf und badet 10 – 20 Min. Es ist empfehlenswert, Badezusätze erst nach dem „Schüsslerbad“ zuzugeben, da allenfalls die feinen Mineralstoffe schlechter aufgenommen werden.

Besonders zu empfehlen:

Vollbad mit 20 Tabletten

Fussbad mit 10 Tabletten

Handbad mit 10 Tabletten

Umschläge, Waschungen, Wickel

Da Schüssler Mineralstoffe wasserlöslich sind, können Sie jegliche Umschläge und Wickel mit Schüssler verstärken. Sobald die Tabletten im Wasser gelöst sind, befinden sich die Mineralstoffe im Wasser und lassen sich so mit Tüchern, Kompressen usw. auf die Haut bringen. So hat man besonders schonende Möglichkeiten über die Haut zu therapieren. Alle Kneippanwendungen lassen sich mit Schüsslersalzen verstärken.

Spezialtipp

Kopfpackung mit Lotion I&I I. Ein Handvoll Lotion I&I I mit je 5 Schüsslertabletten mischen und mind. eine Stunde auf dem Kopf einwirken lassen.

z.B. Nr.4+Nr.6+Nr.8 bei Psoriasis oder Nr.2+Nr.4+Nr.6 bei Milchschorf.

Was sonst noch so erzählt wird

Folgende Punkte können wir aufgrund von vielen Erfahrungen und Rückmeldungen im Zusammenhang mit Schüsslersalzen festhalten:

Schüsslersalze können in **Wasser oder Tee** aufgelöst werden

Das Wasser, kann, muss aber **nicht gekocht** werden

Es kann mit einem **Metalllöffel** umgerührt werden

Die Mittel dürfen problemlos **berührt und von Hand** eingenommen werden

Schüsslersalze funktionieren **auch im Schoppen** aufgelöst

Alle **Einnahmeseinschränkungen aus der Homöopathie** gelten für Schüsslersalze nicht

Ätherische Öle (Kamille, Pfefferminze, Menthol, Lavendel, Teebaumöl usw.) beeinflussen Schüsslersalze nicht negativ

Schüsslersalze wirken **auch bei Tieren** sehr gut. Dabei wird nach dem genau gleichen Prinzip wie beim Menschen behandelt.

Die **Dosierung ist sehr individuell** und variiert stark. Die richtige Dosierung muss durch probieren herausgefunden werden.

Schüssler-Globuli gibt es eigentlich nicht. Höm. Globuli werden anders hergestellt als Schüssler Tabletten, auch wenn die Mittel denselben Namen tragen. Wenn 5 Globuli einer Tablette entsprechen sollen, dann nimmt man doch sehr grosse Mengen Globuli ein, was nicht praktikabel ist. In der CH und A sind Globuli kein Thema.

Eine Schüssler Tablette ist eine klar definierte Grösse. 1 Tablette wiegt 250 mg. Daher **spielt es keine Rolle von welcher Marke** die Schüssler Tablette genommen wird. Sie mögen sich im Geschmack und in der Härte etwas unterscheiden, aber der wirksame Inhalt ist gleich.

Mögliche Anwendungen der 12 Schüsslersalze:

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Flussspat, Calciumfluorid

Das Elastizitätsmittel. „Macht Hartes weich und Weiches hart“.

Für Bindegewebe, Bänder, Muskeln, Knochen. Bei Narbenverhärtungen, Cellulite, Schwangerschaftsstreifen, rissiger und trockener Haut, Krampfadern, Überbeine, Halux usw.

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Calciumphosphat

Das Kinder- und Jugendmittel. Für den Calciumstoffwechsel.

Wachstumsstörungen von Knochen und Zähnen, schwache Zähne und schwache Knochen, Osteoporose, Knochenbrüche, Blutbildung, wichtiges Kindermittel (körperlich und seelisch), Schwäche nach Spitalaufenthalt oder langer Krankheit, Muskelkrämpfe.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Eisenphosphat

Das Entzündungsmittel (in der 1. Entzündungsphase: Rot, heiss, geschwollen, schmerzhaft).

Besonders für alle Erkältungskrankheiten. Fieber, Grippe, beginnendes Halsweh, Ohrenschmerzen, Blasenentzündung usw. Notfallmittel für Wunden und bei Hitze, Rötung oder Schwellung, Verstauchungen, Quetschungen, Eisenmangel, Blutarmut.

Nr. 4 Kalium chloratum D6

Kaliumchlorid

Das Drüsenmittel, zweites Entzündungsstadium.

In der 2. Entzündungsphase, mit schleimigen weissen Absonderungen. Husten und Schnupfen mit weissem Schleim, Couperose, Besenreiser, Hautgriess, Virenausleitung (zusammen mit Nr. 10) bei Warzen, Fieberblasen usw. Impfbegleitung, weisse Absonderungen, Drüsenfunktionsmittel, Schleimhautaufbau.

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

Kaliumphosphat

Das Gehirnsalz bei Stress und Überlastung

Bei Gedächtnisschwäche, Stress, Konzentrationsmangel, Erschöpfung, Anspannung, Depression, Kopfschmerzen nach geistiger Überanstrengung, „stinkende“ Beschwerden, zur Prüfungsvorbereitung für Schüler und Studenten, ADHS, Einschlafstörungen usw.

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6

Kaliumsulfat

Das Hautsalz und Lebermittel

In der 3. Entzündungsphase. Bei grün/gelber Schleimbildung (Stockschnupfen, Bronchialhusten), Kiefer- und Stirnhöhlenvereiterungen, Neurodermitis, Hautausschläge, Altersflecken, weisse Flecken, Leberschwäche, Verdauungsbeschwerden und Verstopfung.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Magnesiumphosphat

Das Nervensalz. Heisse Sieben! Balsam für Herz, Nerven, Muskeln.

Kopfschmerzen und Migräne, Krämpfe, Anspannung, Nervosität, Unruhe, Einschlafstörungen, Herzklopfen, Prüfungsangst, Hormonsteuerung, Mensbeschwerden, Wechseljahre, „Heisshunger auf Schokolade“, Drüsensteuerung, Verspannungen

Nr. 8 Natrium chloratum D6

Natriumchlorid, Kochsalz

Das Flüssigkeitssalz. Bei allen Störungen des Wasserhaushaltes.

Bei trockenen Augen und Nase, tränenden Augen, Schnupfen, Durchfall, übermäßigem Schwitzen, trockener Haut, Verbrennungen, Wasser in den Beinen, Blasenentzündung, Insektenstichen, Arthrose, Bandscheibenproblemen. „Verlangen nach Salz.“

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

Natriumphosphat

Das Säure-Basen-Salz und für den Fettstoffwechsel.

Unterstützt die Neutralisierung überschüssiger Säuren im Körper. Bei Gicht, Arthritis, Rheuma, Fettstoffwechselstörungen, unreiner Haut (Akne), saurem Aufstossen, saurem Körpergeruch, Völlegefühl nach dem Essen, chronische Entzündungen, Schwitzen.

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

Natriumsulfat, Glaubersalz

Das Ausscheidungssalz. Unterstützt die Entschlackung des Körpers.

Ausscheidung von Medikamenten und Giftstoffen, Stoffwechselstörungen, Ausscheidungsstörungen, offenen Beinen, Frühlingskuren, Blasenschwäche, Rheuma, Gicht, virale Erkrankungen, Nachbehandlung von Erkältungen

Nr. 11 Silicea D12

Kieselsäure

Das Schönheitssalz. Aufbau und Stärkung von Bindegewebe.

Hautalterung, Osteoporose, Bindegewebsschwäche, Cellulite, Dehnungsstreifen, brüchige Nägel, Haarausfall, Fusschweiss, Bänderschwäche, Hämorrhoiden, eitrige Hautprobleme, bei Eiterungen durch Fremdkörper im Gewebe, Nervenverletzungen, nervösem Tic, dünne Haut

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6

Calciumsulfat, Gips

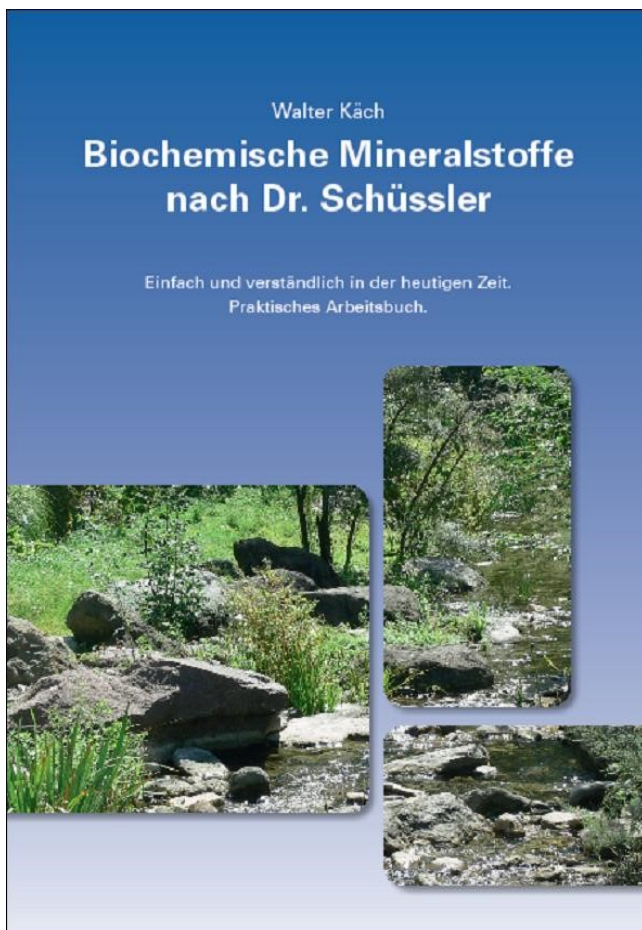
Das Halsmittel, Schleimhautmittel, chronische Krankheiten.

Chronischen Erkältungen, Mittelohrentzündung, eitrigem Schnupfen, für Sänger und Redner, Angina und Erkältungen welche immer im Hals beginnen, Heiserkeit, schlecht heilende Wunden, Abszesse, Zahnwurzeleiterungen, Schleimhautmittel

Die Schüssler Trio's

Bezeichnung	Einsatzgebiet/ Anwendung	Schüssler Salze
Allergie-Trio	Heuschnupfen, Tierhaarallergie, Lebensmittelallergie, Sonnenallergie, Waschmittelallergie, allergische Atemwegsbeschwerden, Insektenstichreaktionen	Nr. 2 Calcium phosphoricum Nr. 6 Kalium sulfuricum Nr. 10 Natrium sulfuricum
Bindegewebs-Trio	Bänder- Sehnenschwäche oder Überdehnung, Osteoporose, Knorpelprobleme, Bindegewebschwäche, Cellulite, Krampfadern	Nr. 1 Calcium fluoratum Nr. 2 Calcium phosphoricum Nr. 11 Silicea
Energiebalance	Unruhe, Anspannung, Stress, Burn Out, ADHS, Stimmungsschwankungen, Prüfungsangst	Nr. 2 Calcium phosphoricum Nr. 5 Kalium phosphoricum Nr. 7 Magnesium phosphoricum
Entzündungs-Trio	Chronische Entzündungen, Rheuma, Sehnenscheidenentzündung, Schleimhautentzündung	Nr. 3 Ferrum phosphoricum Nr. 6 Kalium sulfuricum Nr. 9 Natrium phosphoricum
Hormon-Trio	Regulation des weiblichen/männlichen Hormonhaushaltes, aber auch weiterer Hormone Mensbeschwerden, PMS, Wechseljahrsbeschwerden Symptome mit Hormonellem Hintergrund	Nr.4 Kalium chloratum Nr.7 Magnesium phosphoricum Nr.25 Aurum chloratum natronatum
Kampf-Trio	Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten während Lernphasen, Kraftlosigkeit, Erschöpfung, Motivationslosigkeit	Nr. 3 Ferrum phosphoricum Nr. 5 Kalium phosphoricum Nr. 8 Natrium chloratum
Nerven-Trio	Neuralgien, Nervenverletzungen, Missempfinden, Gefühlsstörungen in den Händen / Füßen, Nervenstörungen nach Unfall oder Operationen, degenerative Nervenkrankungen	Nr. 5 Kalium phosphoricum Nr. 7 Magnesium phosphoricum Nr. 11 Silicea
Rheuma-Trio	Rheuma, Gicht, Arthrose, Gelenkbeschwerden, Gelenkknacken	Nr. 8 Natrium chloratum Nr. 9 Natrium phosphoricum Nr. 10 Natrium sulfuricum
Schleimhaut-Trio	Allgemeine Beschwerden aller Schleimhäute z.B. Mund - / Magen- und Darmschleimhaut	Nr. 4 Kalium chloratum Nr. 8 Natrium chloratum Nr. 12 Calcium sulfuricum
Sport-Trio	Erhöht die Leistungsfähigkeit, vermindert Krampfneigung, fördert die Regeneration,	Nr. 3 Ferrum phosphoricum Nr. 5 Kalium phosphoricum Nr. 7 Magnesium phosphoricum
Stoffwechsel-Trio	Stoffwechselstörungen, Störungen des Leber-Galle-Systems, Ausscheidungs-Störungen, unterstützend für Kuren	Nr. 8 Natrium chloratum Nr. 9 Natrium phosphoricum Nr. 10 Natrium sulfuricum

Buchempfehlung



Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler

Einfach und verständlich in der heutigen Zeit

«Einfach und klar»! Diese beiden Worte sind wohl die Beweggründe, dass ich ein Schüssler-Buch geschrieben habe.

Unbestritten, es gibt eine Unzahl von Schüssler-Büchern, aber viele sind zu kompliziert und helfen im entsprechenden Fall wenig weiter. Zudem habe ich versucht, wo immer möglich, «Wissenschaftlichkeit» ins Spiel zu bringen.

Zusammen mit der langjährigen Erfahrung soll dieses Buch einfach, klar und schnell helfen. Es sollte ohne Ballast alter Zeiten sein, aber die tolle Grundidee von Dr. Schüssler umsetzen.

Das finden Sie in diesem Buch:

- Grundidee von Dr. Schüssler
- Grundsätzliches zur Naturheilkunde
- Dosierung und Anwendung
- Praktische Hinweise und Tipps für den täglichen Gebrauch
- Antworten auf alle wichtigen Fragen zur Einnahme und Beachtenswertes
- Was bewirken die wichtigsten Mineralstoffe im Körper
- Mittelbeschreibungen von Nr. 1 bis Nr. 27
- Bewährte Schüssler-Kombinationen
- Grosser Nachschlageteil mit Krankheitsbildern und Beschwerden von A – Z

Erhältlich in guten Drogerien und Apotheken, über den Buchhandel oder im Internet.

Copyright: Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung ist ohne Zustimmung von Santénatur, Walter Käch unzulässig. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mirko Verfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen multimedialen Systemen. Jede Verwendung bedingt einen schriftlichen Antrag und Genehmigung der Firma Santénatur, Walter Käch.

Walter und Karin Käch AG, Santénatur, Bellevuestrasse 6, 6280 Hochdorf

Dropa Drogerie Käch, Hochdorf Tel. 041 910 61 10 / dropa.kaech@dropa.ch

Dropa Drogerie Käch, Neuenkirch Tel. 041 467 27 20 / dropa.neuenkirch@dropa.ch

www.santenatur.ch