

 motiofit



Istruzioni per l'uso

motiofit PRIMA NEO

motiofit PRIMA PLUS

1. Note importanti


Con il motiofit hai acquisito un fitness tracker con una varietà di funzioni. Alcune di esse richiedono l'installazione dell'app sul tuo smartphone. Da ricordare che il cardio frequenzimetro e le funzioni per la misurazione della pressione e saturazione sanguigna hanno uno scopo puramente informativo e non sono da ritenersi dispositivi medici!

⚡ motiofit PRIMA è protetto dall'acqua IP67 ("sommersione temporanea"): adatto per la doccia, il lavaggio delle mani, pioggia e sudore. Si applicano le seguenti restrizioni: → max. 30 minuti di immersione
→ max. 1 metro di profondità dell'acqua → max. 42 ° C acqua calda (cioè senza vapore acqueo) → senza acqua salata

2. PRIMA ricarica

Solo motiofit PRIMA PLUS: Connettere l'orologio nel morsetto di ricarica in dotazione. Accertarsi che i contatti dorati del morsetto di ricarica e l'orologio si tocchino saldamente tra di loro.

Solo motiofit PRIMA NEO: Appoggiare il cavo di ricarica magnetico in dotazione nell' apposito spazio sul retro dell'orologio. Se correttamente allineato, il magnete attrarrà automaticamente a se il cavo di ricarica nella posizione corretta.

 Assicurarsi che i contatti siano puliti e asciutti, quindi inserire il cavo di ricarica in una presa USB (computer, carica batterie, auto, ecc.). Il tempo di ricarica è di circa 1,5 ore. L'avvio del processo di ricarica può richiedere fino a 5 minuti quando la batteria è scarica. Sul display non viene visualizzato alcun progresso (il livello della batteria può essere richiamato direttamente nell'app).

3. Controlli

Solo motiofit PRIMA PLUS:



TOCCARE LA SUPERFICIE

Accensione: tenere premuto il quadrante a sfioramento per circa 3 secondi nella parte bassa e centrale del quadrante stesso.

Spegnimento: (possibile solo tramite il menu)

Solo motiofit PRIMA NEO:



PULSANTE HARDWARE

TOCCARE LA SUPERFICIE

Accensione: tenere premuto il pulsante hardware per circa 3 secondi.

Spegnimento: tenere premuto il pulsante hardware per circa 3 secondi

4. Primi passi

Ti invitiamo a interagire con il tuo nuovo orologio sfogliando le varie schermate dell'orologio per avere una visione d'insieme. Si applica la seguente logica operativa:

- 1) Identificare l'area di tocco che, premuta brevemente, permette l'accesso al menù, alle diverse schermate e funzioni dell'orologio stesso.
- 2) Una volta raggiunta la funzione o schermata con la quale si vuole interagire, basterà tenere premuta per più di 3 secondi l'area di tocco per attivare quella funzione specifica od entrare nel menu della

funzione stessa che conterrà al suo interno altre schermate o funzioni più specifiche a seconda della funzione che si è scelta precedentemente.

Solo motiofit PRIMA NEO:

Pulsante hardware a pressione breve:

Torna alla schermata principale / Attiva o disattiva il display

5. PRIMA Connessione

Il motiofit PRIMA mostra tutto il suo potenziale solo quando l'app "WearFit 2.0" è stata installata sul telefono e connessa all'orologio.

⚡ Assicurati che il Bluetooth sia attivato sul tuo smartphone. **NON** collegare il braccialetto direttamente al telefono. Eventuali collegamenti / giunti devono essere rimossi prima dell'installazione.

⚡ L'orologio può essere collegato solo tramite app ed ad una app alla volta! Un orologio già connesso non può essere collegato a un'app installata su un altro dispositivo!

⚡ L'app può essere installata solo su dispositivi con Android 4.4 o versioni successive o iOS 8.4 o versioni successive.

6. App download

L'app "WearFit 2.0" può essere scaricata in 3 modi diversi:

(A) Scarica da Google Play Store (Android)

o Apple App Store (iOS)

(B) Apertura dell'indirizzo: www.motiofit.com/app

(C) Scansiona il codice QR qui sotto:




⚡ È obbligatorio scaricare la versione 2.0 di WearFit, dato che altre versioni non sono compatibili!

7. App impostazioni

Il compito dell'app è leggere i dati dall'orologio, archivarli per analizzarli e scambiarli con Google Fit su richiesta.

Inoltre, l'app è responsabile della lettura delle notifiche (ad esempio WhatsApp, chiamate, messaggi di testo) dallo smartphone e inoltra all'orologio.

 La piena funzionalità dell'app o le funzioni intelligenti sull'orologio devono disporre delle autorizzazioni richieste, in particolare l'avvio automatico e l'accesso alle notifiche.

Per iniziare, una volta nella app, procedi dalla **"pagina casa"** selezionando **"Gestione dei dispositivi"** per poi selezionare **"Gestione delle connessioni"**. Una volta dentro, dopo essersi assicurati che il Bluetooth del telefonino sia acceso, premere la unica opzione disponibile nella schermata della app (parte bassa) **"collegare"**

braccialetto". A questo punto, se l'operazione è andata a buon fine , nella schermata della app, (in alto parte in blu) dovrebbe apparire la scritta **"Collegamento"**.

8. App-Impostazioni

Elenco delle impostazioni più importanti:

Notifiche (WhatsApp, Chiamate, SMS, ...) *Le mie > Gestione dispositivi > Promemoria intelligente*

Accensione automatica del display quando si solleva la mano: *Le mie > Gestione dispositivi > Alza la mano ...*

Monitoraggio 24 ore su 24 del tuo stato di salute (frequenza cardiaca, pressione sanguigna, ecc.) *Le mie > Gestione dispositivi > Misura punti integrale*

Scambio automatico di dati con Google Fit : *Le mie > Impostazioni > Google Fit*

Periodo di monitoraggio per l'analisi della fase del sonno: *Le mie > Informazioni personali > Sleep / Wake Up Time*



L'ora e la data vengono trasferite automaticamente dallo smartphone associato all'orologio e non è necessario impostarle separatamente.

9. Struttura del menù PRIMA

Solo motiofit FIRST PLUS:

Schermo

Azione

(Premere la superficie
tattile per 3 secondi)

<i>Quando mostra l'ora</i>	<i>Cambia quadrante</i>
<i>Record giornaliero</i>	-
<i>Monitoraggio sonno</i>	-
<i>Frequenza</i>	<i>Riavvia la misurazione</i>
<i>Pressione sanguigna</i>	<i>Riavvia la misurazione</i>
<i>Ossigeno nel sangue</i>	<i>Riavvia la misurazione</i>
<i>Record di sport</i>	<i>Apri nel menu'</i>
<i>→ Corsa</i>	<i>Inizia l'attività</i>
<i>→ Ciclismo</i>	<i>Inizia l'attività</i>
<i>→ Camminata</i>	<i>Inizia l'attività</i>
<i>→ Calcio</i>	<i>Inizia l'attività</i>
<i>→ Pallacanestro</i>	<i>Inizia l'attività</i>
<i>→ Indietro</i>	<i>Torna a livello principale</i>
<i>Funzioni estese</i>	<i>Apri il menu</i>
<i>→ Cerca telefono</i>	<i>Inizia la ricerca</i>
<i>→ Controllo suono</i>	<i>Telecomando</i>
<i>→ Notifiche</i>	<i>Visualizza messaggi</i>
<i>→ Versione</i>	-
<i>→ Spegnere</i>	<i>Spegnimento completo</i>
<i>→ Indietro</i>	<i>Torna a livello principale</i>

Nur motiofit PRIMA NEO:

Schermo	Azione
---------	--------

	(Premere la superficie tattile per 3 secondi)
<i>Quando mostra l'ora</i>	<i>Cambia quadrante</i>
<i>Passaggi</i>	-
<i>Monitoraggio sonno</i>	-
<i>Frequenza</i>	<i>Riavvia la misurazione</i>
<i>Pressione sanguigna</i>	<i>Riavvia la misurazione</i>
<i>Ossigeno nel sangue</i>	<i>Riavvia la misurazione</i>
<i>Record di sport</i>	<i>Apri nel menu'</i>
→ <i>Corsa</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Camminata</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Ciclismo</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Nuoto</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Calcio</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Badminton</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Tennis</i>	<i>Inizia l'attività</i>
→ <i>Indietro</i>	<i>Torna a livello principale</i>
<i>Notifiche</i>	<i>Visualizzazione di vecchi messaggi.</i>
<i>Funzioni estese</i>	<i>Apri menu</i>
→ <i>Cronometro</i>	<i>Avvia</i>
→ <i>Cerca telefono</i>	<i>Cerca</i>
→ <i>Luminosità</i>	<i>Imposta luminosità</i>
→ <i>Spegnere</i>	<i>Spegnere totalmente</i>
→ <i>Reset</i>	<i>Resettare</i>
→ <i>Versione</i>	-
→ <i>Indietro</i>	<i>Torna a livello principale</i>

10. Conoscenze di base

Misurazione del polso (Frequenza cardiaca)

Per una corretta misurazione delle pulsazioni, è necessario indossare l'orologio ben teso ed a circa 2 cm dall'osso del polso ("Ulna"). Per la misurazione delle pulsazioni. I 3-4 mm superiori della pelle in quel punto del polso sono fondamentali in quanto un sensore a luce LED ci proietterà sopra un fascio di



luce verde ad una frequenza ben definita. Il flusso sanguigno sottostante sarà raggiunto dal fascio di luce che rifletterà indietro al sensore con una intensità e frequenza che variano da individuo a individuo. A seconda dell'intensità e frequenza di ritorno del fascio, il sensore sarà in grado di fornire una misurazione al quanto precisa. Peli folti, sporczia sul sensore, sulla pelle o persino tatuaggi possono compromettere la veridicità e precisione della misurazione.

Determinazione della pressione sanguigna Anche in questa funzione il riflesso del flusso sanguigno è fondamentale dato che la metodologia di misurazione è la stessa illustrata precedentemente. L'accuratezza delle misurazioni può variare da persona a persona. Come spiegato all'inizio, uno smartwatch non è un dispositivo medico, pertanto i valori forniti sono da utilizzarsi a scopo puramente informativo.

Determinazione dell'ossigeno nel sangue

Questa è la capacità di misurare la quantità di **emoglobina** nel **sangue** nella maniera meno invasiva possibile. Dato che l'emoglobina detiene **ossigeno**, si è in grado di ottenere una lettura della quantità di ossigeno presente nel sangue.

Contapassi (sensore di movimento)

Lo Smartwatch Motiofit è equipaggiato con un sensore di movimento a 3 assi. Questa nuova generazione di sensori di movimento è di gran lunga più precisa degli ormai superati sensori monodimensionali. Un sensore a 3 assi, determina la velocità di movimento in tutte le direzioni di movimento (asse X / Y / Z). Per un corretto funzionamento è quindi assolutamente necessario indossare l'orologio sul braccio. L'orologio deve essere ben saldo al polso quando indossato se si vogliono evitare misurazioni erranee o poco precise. Si applicano gli stessi accorgimenti ed istruzioni menzionati nella sezione "**Misurazione polso**". Per evitare una falsa lettura causata dai movimenti, l'orologio utilizza un apposito algoritmo che lavora su sequenza di movimenti. I passaggi quindi non vengono conteggiati singolarmente, ma determinati

in segmenti di movimento. Al fine di determinare l'accuratezza di tale funzione, è necessario, ad esempio, fare jogging per oltre 200 passi coordinandoli ritmicamente col movimento del braccio, ed aspettare circa 10 secondi prima di valutare la lettura mostrata come più precisa. Il compito di un contapassi è quantificare l'esercizio attivo in un arco di tempo per poter fornire un valore di lettura valido e concreto. La precisione di misurazione di un valore come pressione, frequenza cardiaca, numero di passi aumenta in quegli articoli che possiedono un GPS integrato. Puoi trovare questi orologi qui: <https://motiofit.it>


Analisi del sonno (sensore di movimento)

Il sensore di movimento a 3 assi determina anche le informazioni sul sonno in un periodo di tempo ben definito. Se il periodo di sonno differisce da una tipica routine quotidiana (ad esempio per i turni di lavoro), il periodo da monitorare può essere impostato nell'app:

Le mie> Informazioni personali> Sonno

Un sonno particolarmente irrequieto può compromettere la veridicità dell'analisi in corso


lasciando che l'orologio presupponga che tu abbia "attraversato" la notte. In linea generale l'orologio mostrerà sul display parte dell'analisi del sonno della notte precedente, mentre le informazioni più dettagliate rimangono disponibili sull'app.

 Lo Smartwatch Motiofit utilizza due sensori indipendenti per raccogliere dati sanitari: un sensore medico basato sul principio delle pulsazioni e un sensore a 3 assi per acquisire informazioni di movimento tridimensionali. Ulteriori conoscenze di base sul rispettivo principio funzionale, condizioni quadro e restrizioni possono essere trovate, ad esempio:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Pulsoxymetrie>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Beschleunigungssensor>

10. Problemi con la connessione Bluetooth

 L'orologio può essere collegato a un solo dispositivo alla volta. Una connessione Bluetooth attiva viene mostrata sull'orologio dal segno di connessione sull'orologio. Scollegare

o spegnere l'alimentazione ad altri dispositivi in modo che l'orologio sia di nuovo "libero" per connessioni successive.

L'app visualizza i dispositivi trovati mostrandoli in ordine di distanza (dal più vicino al più distante dallo smartphone che si sta utilizzando). Posizionare l'orologio il più vicino possibile allo smartphone durante la ricerca dispositivi. Se si verifica un problema con la connessione, assicurati che il Bluetooth sia attivato sullo smartphone. Riavvia lo smartphone prima di cercare nuovamente l'orologio tramite App.


Solo per dispositivi Android: Se l'orologio nel menu Bluetooth dello smartphone appare come "Connesso", scollegare la connessione e riavviare lo smartphone.

Se nel menu Bluetooth del tuo smartphone l'orologio appare come "Paired", seleziona "Unpair" e riavvia lo smartphone.

Se l'app non riesce ancora a trovare l'orologio, assicurati che sul tuo telefono sia abilitato "GPS" (noto anche come "posizione") e che l'app abbia accesso ad esso: Impostazioni telefono > App > WearFit 2.0 > Autorizzazioni

Solo per dispositivi IOS: Se l'orologio viene visualizzato nel menu Bluetooth del tuo smartphone, seleziona "Ignora dispositivo" e riavvia lo smartphone.

11. Sincronizzazione

 Per motivi di risparmio energetico (durata della batteria dello smartphone o dell'orologio), l'app WearFit 2.0 non aggiorna in modo permanente i dati in modo completamente automatico con l'orologio.

Per forzare la sincronizzazione immediata, scorrere verso il basso nella parte superiore della schermata principale dell'app e i dati verranno risincronizzati.

Si può capire se una sincronizzazione sia riuscita quando l'orologio e l'app mostrano lo stesso numero di passi nel giorno corrente.

⚡ Il rilevamento e la visualizzazione automatici dei dati sanitari 24 ore su 24 devono essere abilitati manualmente e riducono la durata della batteria dell'orologio. Le impostazioni sono disponibili nell'app: My > Gestione dispositivo > Misura del punto integrale

13. Garanzia

1. Questo orologio è garantito per 24 mesi dalla data di ricezione se utilizzato correttamente. La batteria e il carica batterie sono soggetti a un periodo di garanzia di 6 mesi.

2. La garanzia in ogni caso decade nei seguenti casi:

(A) Smontaggio non autorizzato, rimodellamento di orologi, ecc.

(B) Danni causati da cadute accidentali durante l'uso.

(C) Tutti i difetti causati dall'uomo o dovuti a negligenza di terzi o uso improprio (come danni causati dall'acqua al di fuori dello standard IP, forza esterna, graffi, ecc.)

3. Se si desidera presentare un reclamo in garanzia, è necessario allegare una prova di acquisto indicante il venditore e la data di acquisto.

4. In caso di problemi durante l'uso, si prega di contattare il venditore del dispositivo.

5. A causa di miglioramenti del prodotto, il prodotto reale potrebbe differire leggermente da questo manuale stampato, questo non è un difetto.

14. Contatto

Per qualsiasi domanda relative ai prodotti o i casi di garanzia, si prega di contattare il Centro servizi clienti Italiano, che elabora tutte le richieste in italiano:

SUPPORTO IN ITALIANO:

[HTTP://SUPPORT.MOTIOFIT.COM](http://support.motiofit.com)

Via Facebook:

<https://www.facebook.com/motiofititalia/>



motiofit.com

Il sito Web motiofit.com (così come altri TLD), le pagine Facebook motiofit e il marchio motiofit sono di proprietà di IHR SHOP Ltd. Wickham's Cay II, Road Town, Tortola VG1110, Isole V britanniche

I prodotti con il nome di motiofit sono commissionati da YOUR SHOP Ltd. Shenzhen Simple Fun Technology Co., Ltd. , D42 Room, terzo piano, 101 Building, Shangbu Industrial Park, Huaqiangbei, Futian DIST, Shenzhen, Cina.