

 motiofit




Istruzioni d'uso
motiofit PREMIUM

Disponibile da Dicembre 2019

1. Informazioni importanti

Con il motiofit hai acquisito un orologio fitness con una vasta gamma di funzioni. Alcune funzioni richiedono che l'app sia installata sul tuo Smartphone: Il cardiofrequenzimetro integrato con display per la pressione sanguigna e ossigeno nel sangue e' a scopo puramente informativo e non è un dispositivo medico!!


 **Motiofit PREMIUM è resistente all'acqua secondo lo standard IP68 ("immersione permanente"): Resistente per la doccia, lavaggio delle mani, pioggia e sudore..**

Si applicano le seguenti restrizioni:

- max. 1 metro di profondità dell'acqua
- acqua calda max. 42 ° C (cioè priva di vapore acqueo)
- No acqua salata !

2. Carica PREMIUM

Guida il cavo di ricarica magnetico in dotazione sul retro dell'orologio. Se è allineato correttamente, il magnete attirerà automaticamente il cavo di ricarica nella posizione corretta.

 Assicurarsi che i contatti siano puliti, privi di grasso e asciutti, quindi inserire il cavo della base di ricarica in una presa USB (computer, caricabatterie, auto, ecc.). Il tempo di ricarica è di circa 1,5 ore. Potrebbero essere necessari fino a 5 minuti per avviare la ricarica quando la batteria è scarica. Sul display **non** viene visualizzato l'avanzamento della ricarica (il livello della batteria può essere richiamato direttamente nell'app dopo una connessione riuscita all'app).

3. Controlli



HARDWAREKNOPF A

HARDWAREKNOPF B

Per accedere: Premere il pulsante A per 3 secondi.

Per spegnere: Premere il pulsante A per 3 secondi

Tornare indietro nel menu' : pulsante B

Visualizzazione ora : pulsante A

4. Operazioni Touch

Ora puoi passare attraverso i vari display dell'orologio per ottenere una panoramica. Si applica la seguente logica operativa:

Striscia dall'alto verso il basso
Impostazioni

Striscia da destra a sinistra
Notizie



Striscia da sinistra a destra
Pulso

Striscia dal basso verso l'alto

Mostra app (continua a scorrere per altre app)

Esci da un'app :Scorri da sinistra a destra
Cambia quadrante: premere l'ora per 3 secondi

5. Connetti PREMIUM

Il Motiofit PREMIUM mostra il suo pieno potenziale solo quando è stata installata l'app "WearFit 2.0" e la connessione all'orologio è stata stabilita dall'app.

⚡ Assicurati che il Bluetooth sia attivato sul tuo smartphone. **NON** collegare il braccialetto direttamente al telefono. Eventuali collegamenti / giunti devono essere rimossi prima dell'installazione.

⚡ L'orologio può essere collegato solo a un'app alla volta! Un orologio già connesso **non** può essere collegato a un'app installata su un altro dispositivo!

⚡ L'app può essere installata solo su dispositivi con sistema operativo Android 4.4 o versioni successive o iOS 8.4 o versioni successive.

6. App download

L'app WearFit 2.0 può essere scaricata in 3 modi diversi:

- (A) Scarica dal Google Play Store (Android) o Apple App Store (iOS)
- (B) Apri l'indirizzo: www.motiofit.com/app
- (C) Scansiona il codice QR qui sotto:




⚡ La versione 2.0 di WearFit deve essere scaricata, altre versioni non sono compatibili!

7. Impostare L'app

Il compito dell'app è leggere i dati dall'orologio, salvarli, analizzarli e, se lo si desidera, scambiarli con Google Fit.

L'app è anche responsabile della lettura delle notifiche (ad es. WhatsApp, chiamate, SMS) dallo smartphone e inoltre all'orologio.

 Affinché l'app o le funzioni smart sull'orologio funzionino correttamente, è necessario concedere le autorizzazioni richieste, in particolare l'avvio automatico e l'accesso alle notifiche.

All'inizio, seleziona il braccialetto tra braccialetti da collegare all'orologio. È possibile accedere a questa funzione in un secondo momento nel menu Altro > Gestione connessione.

8. Impostazioni app

Elenco delle impostazioni più importanti:

Notifiche (WhatsApp, chiamate, SMS, ...)

My > Gestione dispositivi > Promemoria intelligente

Il display si accende automaticamente quando si solleva la mano

I miei > Gestione dispositivi > Alza la mano ...

Monitoraggio 24 ore su 24 del tuo stato di salute (polso, pressione sanguigna, ecc.)

My > Gestione dispositivo > Misura del punto integrale

Scambio automatico di dati con Google Fit

Le mie > Impostazioni > Google Fit

Periodo di monitoraggio per l'analisi della fase del sonno

I miei > Dati personali > Addormentarsi / svegliarsi



'Lora e la data vengono trasferite automaticamente dallo smartphone associato all'orologio e non è necessario impostarle separatamente

9. Elenco delle app PREMIUM

Funzione	Descrizione
<i>Status</i>	<i>Stato</i>
<i>Messages</i>	<i>Messaggi</i>
<i>Sleep</i>	<i>Stend-by</i>
<i>Heart Rate</i>	<i>Cardiofrequenzimetro</i>
<i>Blood Pressure</i>	<i>Pressione sanguigna</i>
<i>SPO2</i>	<i>Ossigeno nel sangue</i>
<i>Sports</i>	<i>Sport</i>
→ <i>Fast Walking</i>	<i>Gehen</i>
→ <i>Running</i>	<i>Corsa</i>
→ <i>Cycling</i>	<i>Ciclismo</i>
→ <i>Mountain Climbing</i>	<i>Scalata</i>
→ <i>Football</i>	<i>Calcio</i>
→ <i>Basketball</i>	<i>Basketball</i>
→ <i>Sports Record</i>	<i>Registrazione Sport</i>
<i>Shake Camera</i>	<i>Scatto Selfie</i>
<i>Music Control</i>	<i>Controllo musica</i>
<i>Raise to Wake</i>	<i>Alaza mano = Accedi allo schermo</i>
<i>Timer</i>	<i>Cronometro</i>
<i>Screen Time</i>	<i>Durata ccensione schermo</i>

<i>Stopwatch</i>	<i>Cronometro</i>
<i>Find Phone</i>	<i>Cerca telefono</i>
<i>Settings</i>	<i>Settaggi</i>
<i>→ About</i>	<i>Mostra la versione del sistema operativo</i>
<i>→ Factory Reset</i>	<i>Elimina tutti i dati</i>
<i>→ Power Off</i>	<i>Spegnimento</i>

Inoltre, nelle impostazioni (scorrere dall'alto verso il basso nella visualizzazione dell'ora):

- *Torcia*
- *Regolazione luminosita'*
- *Modalità Non disturbare (disattivare la vibrazione).*

10. Informazioni di base

Misurazione del polso (pulsossimetria)

Per una corretta misurazione del polso, è necessario indossare l'orologio ben serrato ed a circa 2 cm dall'osso del polso ("ulna"). I 3-4mm superiori della pelle vengono utilizzati per misurare il polso. Sensore medico misurato proiettando un raggio di luce a LED verde nella pelle a una frequenza definita. Il flusso sanguigno riflette questa luce: la misurazione del riflesso può essere precisa tanto quanto lo siano le cinghie toraciche: Peli corporei pesanti, sporco sul sensore o sulla pelle o tatuaggi possono influenzare i risultati della misurazione. La tecnologia di base è quella di un pulsossimetro.



Determinazione della pressione sanguigna (pulsossimetria)

La pressione sanguigna non può essere misurata con precisione usando un metodo ottico, ma è determinata sulla base del riflesso del flusso sanguigno (vedere la sezione "Misurazione del polso"). L'accuratezza delle misurazioni può variare da persona a persona. Come spiegato all'inizio, uno smartwatch non è un dispositivo medico, i valori determinati sono solo a scopo informativo. Le deviazioni per persona sono generalmente costanti.

Determinazione dell'ossigeno nel sangue (pulsossimetria)

La determinazione della saturazione di ossigeno (sO_2) del sangue indica quale percentuale dell'emoglobina nel sangue è saturata di ossigeno e indica quanto efficacemente l'ossigeno viene assorbito dalla respirazione.

Conta passi (sensore di movimento)

Lo smartwatch motiofit ha un sensore di movimento a 3 assi. Questa nuova generazione di sensori di movimento è più precisa di un sensore monodimensionale che misura solo le vibrazioni. Tecnologie precedenti non erano capaci di tale precisione apparte per le cinture toraciche. Un sensore a 3 assi, d'altra parte, determina la velocità del movimento in tutte le direzioni di movimento (asse X, Y, Z). Per un corretto funzionamento, è quindi indispensabile indossare l'orologio sul braccio. Allo stesso modo, l'orologio deve essere ben saldo al polso altrimenti la lettura puo' essere falsata. Si applicano le stesse istruzioni della sezione sulla misurazione degli impulsi. Per evitare errori nel tuo smartwatch è integrato un algoritmo che combina i movimenti per un periodo di diversi secondi in sequenze di movimenti. I passaggi non sono quindi conteggiati singolarmente, ma sono determinati in segmenti di movimento. Per determinare l'accuratezza del un contapassi, è necessario fare jogging per oltre 200 passi e

contarli mentalmente prima di compararli con la lettura mostrata dall'orologio. Il compito di un contapassi è quantificare il movimento attivo per un periodo di tempo al fine di registrare l'attività fisica a lungo termine. Un rilevamento preciso di distanze o sport per un preciso controllo delle prestazioni richiede anche un GPS integrato. Puoi trovare gli orologi tramite il link che segue:

<https://motiofit.com/collections/gps-uhren>


Analisi della fase del sonno (sensore di movimento)

Il sensore di movimento a 3 assi determina anche le informazioni sul sonno in un periodo definito. Se il tuo periodo di sonno è diverso da una tipica routine quotidiana (ad es. Turni), il periodo da monitorare può essere impostato nell'app:


I miei > Dati personali > Addormentarsi / svegliarsi

Il tempo di sonno effettivo deve essere DOPO il tempo di sonno impostato nell'app. In caso di sonno particolarmente irrequieto, non è possibile determinare alcuna informazione sul sonno: l'orologio presuppone che tu abbia "attraversato" la

notte. 'orologio mostra sul display parte dell'analisi del sonno della notte precedente, le informazioni dettagliate sono disponibili nell'app. Se necessario, l'app può essere risincronizzata nella schermata iniziale con un gesto di scorrimento dall'alto verso il basso.

 Lo smartwatch Motiofit utilizza due sensori indipendenti per determinare i dati sanitari: un sensore medico basato sul principio della pulsossimetria e un sensore a 3 assi per determinare le informazioni di movimento tridimensionali. È possibile trovare ulteriori conoscenze di base sui rispettivi principi funzionali sul web.

11. Problemi con la connessione Bluetooth

 L'orologio può essere collegato a un solo dispositivo alla volta. Una connessione Bluetooth attiva è indicata sull'orologio dal simbolo di connessione sull'orologio. Disconnetti su altri dispositivi o spegni questi dispositivi in modo che l'orologio sia "libero" per un'altra connessione.

L'app mostra i dispositivi trovati ordinati per distanza, posiziona l'orologio proprio accanto allo smartphone mentre cerchi l'orologio con l'app.

In caso di problemi con la connessione, assicurarsi che il Bluetooth sia attivato sullo smartphone (ma l'orologio NON sia collegato tramite il menu dello smartphone) e riavviare completamente lo smartphone prima di cercare nuovamente l'orologio nella Esegui l'app.

Solo dispositivi Android:

Se l'orologio appare come "Connesso" nel menu Bluetooth dello smartphone, scollegalo e riavvia lo smartphone una volta.


Se l'orologio appare nel menu Bluetooth del tuo smartphone come "Paired", seleziona "Unpair" e riavvia lo smartphone una volta.

Se l'app non riesce ancora a trovare l'orologio, assicurati che "GPS" (noto anche come "posizione") sia attivato sul tuo smartphone e che l'app abbia accesso ad esso: *Impostazioni telefono > Apps > WearFit 2.0 > permessi*

Solo dispositivi iOS:


Se l'orologio appare nel menu Bluetooth del tuo smartphone, seleziona "Ignora dispositivo" e riavvia lo smartphone.

12. Problemi di sincronizzazione dei dati

 Per risparmiare energia (durata della batteria dello smartphone o dell'orologio), l'app WearFit 2.0 non aggiorna in modo permanente i dati in modo completamente automatico con l'orologio.

Per forzare una sincronizzazione istantanea, scorri verso il basso dalla parte superiore della schermata principale dell'app e i dati verranno risincronizzati.

È possibile riconoscere una sincronizzazione riuscita dal fatto che l'orologio e l'app mostrano lo stesso numero di passaggi per il giorno corrente.

 La determinazione e la visualizzazione automatiche dei dati sanitari 24 ore su 24 devono essere attivate manualmente e riducono la durata della batteria dell'orologio. Le

impostazioni sono disponibili nell'app: My> Gestione dispositivo> Misura del punto integrale.

13. Garanzia

1. Questo orologio è garantito per 24 mesi dalla ricezione se usato correttamente. La batteria e il caricabatterie sono soggetti a un periodo di garanzia di 6 mesi.
2. Una richiesta di garanzia scade nei seguenti casi:
 - (A) Disassemblaggio non autorizzato, modifica di orologi, ecc.
 - (B) Danni causati da cadute accidentali durante l'uso.
 - (C) Tutti i difetti causati dall'uomo o dovuti a negligenza da parte di terzi o uso improprio (come danni causati dall'acqua al di fuori dello standard IP, forza esterna, graffi, ecc.)
3. Se si desidera presentare un reclamo in garanzia, è necessario includere la prova di acquisto indicante il venditore e la data di acquisto.
4. In caso di problemi con l'uso, si prega di contattare il venditore del dispositivo.
5. A causa di miglioramenti del prodotto, il prodotto reale potrebbe differire leggermente da questo manuale stampato, questo non è un difetto..

14. Contatto

Per tutte le domande relative ai prodotti o i casi di garanzia, si prega di contattare il centro di assistenza europeo che è stato incaricato di elaborare tutte le richieste in tedesco e tutte le altre lingue europee comuni:

MOTIOFIT EU
RW0022MT, Easipik Suites
305, Triq Hal-Qormi
Marsa, MTP 1001
MALTA

È possibile raggiungere il centro servizi nei seguenti modi digitali:

Web: <http://support.motiofit.com>

Per E-Mail: support@motiofit.com

Per Facebook: <https://www.facebook.com/Motiofit>

Ed anche: <https://www.facebook.com/motiofit.deutschland>



motiofit.com

Il sito Web motiofit.com (così come altri TLD), le pagine Facebook di motiofit e il marchio motiofit sono di proprietà di IHR SHOP Ltd. Wickhams Cay II, Road Town, Tortola VG1110, Isole britanniche V.

I prodotti con il nome motiofit sono commissionati da IHR SHOP Ltd. prodotto da Shenzhen Simple Fun Technology Co., Ltd., D42 Room, terzo piano, 101 Building, Shangbu Industrial Park, Huaqiangbei, Futian DIST, Shenzhen, Cina.